PREZSMER Bernadett, MASSZI Zsófia, ÁBRAHÁM Erika, TURZA Pál Gergely

BFKH Népegészségügyi Főosztály, Közegészségügyi Osztály 2., Budapest

E-mail: prezsmernadett@info.bfkh.gov.hu

DOI: <https://doi.org/10.29179/EgTud.2021.3.21>

Középpontban a kannabidiol

Összefoglalás:

Napjainkban széles körben alkalmazzák a pszichoaktív hatással nem rendelkező kannabidiolt (CBD) gyógyszerek, étrend-kiegészítők, kozmetikumok és állategészségügyi termékek összetevőjeként. Az EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság) 2019-ben felvette az új élelmiszerek és élelmiszer összetevők uniós listájára a CBD-t. Jelenleg sok még a tisztázatlan kérdés a CBD-vel kapcsolatban, így jogosan merül fel a kérdés, hogy mi történik, ha valaki naponta, tartósan szedi, milyen hatásai lesznek, milyen mértékű bevitel válthat ki kockázatot stb. Az interneten fellelhető magyar és angol nyelvű szakirodalmi források alapján bemutatásra kerül a CBD történelmi háttere, a vegyület felépítése, élettani hatása, megjelenési formái, a betegségek, melyekben alkalmazzák és a jogi szabályozások.

A test belső egyensúlyának fenntartásához elengedhetetlen az endokannabinoid rendszer, amely az immunválaszra, a gyulladásos folyamatokra, az anyagcserére, a szervi funkciókra és a keringésre is hatással van. A kannabisz növény teljesen felületén lévő gyantamirigyek váladékában található fitokannabinoidok molekuláris felépítése nagyon hasonló az endokannabinoidokéhoz, így reakciókat váltanak ki az endokannabinoid rendszer két főbb receptorán, a CB1 és a CB2 receptorokon.

A jogi szabályozás ellentmondásai:

A CBD megnövekedett globális elterjedésének hatásaképp 2018-ban az OGYÉI (Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet) állásfoglalást tett közzé, mely szerint a CBD lehet hatóanyag, étrend-kiegészítő, élelmiszer és kozmetikum is. Fontos megemlíteni, hogy az előállításra, felhasználásra és forgalmazásra nincsen egységes szabályozás, így nehézkessé válik a termék megbízhatóságának garantálása.

Az új élelmiszerek uniós listáján való megjelenést követően többek kozmetikumként álcázva forgalmazzák a CBD tartalmú étrend-kiegészítőket. Ezen felül problémát jelenthet az is, hogy sokan gyanútlanul fogyasztanak étrend-kiegészítőket, melyeknek nem ismerik a pontos összetételét és hosszútávú hatásait.

Nagyfokú terjedésében szerepet játszik az is, hogy az ADHD-s (figyelemhiányos hiperaktivitás zavar) gyermekek kezelésében is kiegészítő terápiaként megjelenik. Ezzel kapcsolatban jelenleg nagyon kevés kutatási eredmény áll rendelkezésre és nincsen hivatalos iránymutatás sem.

Kulcsszavak: CBD, kannabisz növény, kannabidiol, vadmender