MÜLLER Rita

Honvédelmi Minisztérium, Budapest

E-mail: rita.muller05@gmail.comDOI: <https://doi.org/10.29179/EgTud.2021.3.20>

Szépségápolási és fizikai közérzetjavító szolgáltatások higiéniéje

Összefoglalás:

Magyarország kiemelkedő jelentőségű termálvíz-készlettel rendelkezik. Az egészségtudatos életmód, a túlhajszolt életvitel a stressz ellensúlyozására egyre több ember látogatja szabadidejében a termálfürdőket, ezzel együtt a gyógykezeléseket is. Ezek a létesítmények jelentős, főleg mikrobiológiai kockázatot rejtnek magukban a nem megfelelő üzemeltetés kapcsán ezért fontos a fertőtlenítés és a helyes higiénés gyakorlatok alkalmazása. Az előadás témája egy gyógyfürdő higiéniés helyzetének, illetve a dolgozók ismereteinek és attitűdjének felmérése a helyes higiénés tevékenységekkel kapcsolatban.

Az 5 hónapos felmérés során megfigyeléseket és mikrobiológiai vizsgálatokat végeztem, amelyekhez Contact-Slide, Copan környezeti monitoring, illetve UltraSnap ATP tesztet használtam. A dolgozók ismereteit és attitűdjét kérdőívvel mértem fel, oktattam a dolgozókat és visszamértem tudásukat.

Eredményeim alapján megállapítottam, hogy a dolgozók jelentős része nem ismeri a megfelelő higiénés gyakorlatokat. Képzésük során a dolgozók fele tanulta a helyes kézmosás folyamatát. A felmérő teszt alapján a kérdések 47%-ára helyes válasz érkezett. Legkevesebben a kozmetikai termékek esetében a kémiai biztonságra vonatkozó kérdésekre tudták a helyes választ. A kézmosás és a kézfertőtlenítés helyes gyakorlatával kapcsolatban is pontatlan válaszokat adtak. Oktatást követően a válaszok 55%-a helyes volt. A mikrobiológiai vizsgálatot az oktatást követően egy hónap múlva végeztem el. A minták 40%-a pozitív eredményt mutatott, ezek során *Pseudomonas aeruginosa*, *Aspergillus niger* tenyésztett ki. A fürdő állapotának javítása érdekében jelentős beruházásokra lenne szükség, illetve a dolgozók oktatása is fontos szerepet játszana a higiénié javításában. A fürdő működéséhez elengedhetetlen lenne egy belső működési protokoll kidolgozása.

Kulcsszavak: fertőtlenítés, gyógyfürdő, higiéné, mikrobiológiai vizsgálat, mikroorganizmus