SZIGETI Tamás¹, PÁLDY Anna¹, SZABADOS Máté^{1,2}, MÁLNÁSI Tibor¹

¹Nemzeti Népegészségügyi Központ, Budapest; ²ELTE Környezettudományi Doktori Iskola, Budapest

E-mail: szigeti.tamas@nnk.gov.hu

DOI: <https://doi.org/10.29179/EgTud.2021.3.16>

A lakosság allergiás érintettségének felmérése

Összefoglalás:

Az allergia a XXI. század egyik népbetegsége, egyre gyakoribb a lakosság körében. Kialakulásának hátterében számos kockázati tényező áll. Az allergiás tünetek megnehezítik az érintettek mindennapjait, rontják az életminőséget, továbbá kezelésük jelentős társadalmi kárt okoz.

A Nemzeti Népegészségügyi Központ 2021-ben egy online, anonim kérdőíves felmérést indított a különböző allergiák gyakoriságának felderítése és az allergiával kapcsolatos ismeretek bővítésére. Az önkéntesek toborzását előre meghatározott feltételek alapján az Egészségfejlesztési Irodák munkatársai és a védőnők végezték. Olyanok kerültek kiválasztásra, akikről a toborzást végző munkatárs nem tudta, hogy allergiás-e. A megfelelő összetételű részvételhez a teljes lakosságra vonatkozó korosztályi megoszlás alapján kértük a kiválasztást. A kérdőívet 6408 fő töltötte ki. Az adatok kiértékelésénél a legtöbb esetben súlyozást végeztünk, mivel az adatbázis nem volt nemre, korcsoportra és megyei szintre reprezentatív.

Országos szinten a válaszadók 35%-a vallotta magát allergiásnak. Az allergia gyakorisága régióként kisebb eltéréseket mutatott, legkevésbé (31%) az Észak-Alföld régióban, legtöbbször (38%) a Közép-Magyarország régióban jelezték, hogy allergiásak. A teljes lakosságra vonatkoztatva a nők körében gyakoribb volt az allergia (36,5%), mint a férfiak esetén (33,0%). Az allergia előfordulásának gyakorisága korcsoportonként jelentősen eltért, az allergiások aránya a 0-4 évesek körében volt a legalacsonyabb (14%), majd az életkorral emelkedett (25-39 év: 42%), majd 65 év felettiek esetén ismételtelen csökkent (27%). A megkérdezett allergiások kétharmadánál orvos állapította meg a diagnózist. Mindkét nem esetén a bőrteszt a leggyakoribb módja az allergia meghatározásának és ezt követi a szakorvosi konzultáció és a vérből történő meghatározás. Az orvosi diagnózis hiányát a legtöbbször azzal indokolták, hogy elegendő számukra a recept nélkül kapható készítmények alkalmazása. A teljes népesség esetén jelentős eltérést nem tapasztaltunk a vényköteles és a recept nélkül kapható készítmények alkalmazásában, azonban a gyermekek esetén magasabb volt a vényköteles gyógyszerek szedésének aránya.

A felmérés eredményei bővítik az allergiával kapcsolatos hazai ismereteket és lehetővé teszik az allergiás betegségteherrel kapcsolatos intézkedések megtételét.

Kulcsszavak: *allergia, gyógyszer, kérdőíves felmérés, orvosi diagnózis*