<http://dx.doi.org/10.26787/nydha-2618-8783-2019-4-1-67-69>

УДК 616.379-008.64

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА КОГНИТИВНОГО СТАТУСА У ПАЦИЕНТОВ С СД 2 ТИПА НА ПОСТОЯННОЙ ПОДКОЖНОЙ ИНСУЛИНОВОЙ ИНФУЗИИ И МНОЖЕСТВЕННОЙ ИНЪЕКЦИОННОЙ ИНСУЛИНОТЕРАПИИ

Сейдинова¹ А.Ш., Ишигов¹ И.А., Джиназ² П., Абылайулы³ Ж.

¹Международный казахско-турецкий университет им. Х.А. Ясави, г. Туркестан, Казахстан

²Университет Гази, г. Анкара, Турция

³Казахский Национальный медицинский университет имени С.Д. Асфендиярова, г. Алма-Ата, Казахстан

Аннотация. В данной исследовательской работе представлен сравнительный анализ когнитивных функции у пациентов с сахарным диабетом 2 типа на инсулинопотребном периоде. Целью исследования являлось изучения когнитивных функции пациентов с сахарным диабетом 2 типа на постоянной подкожной инсулиновой инфузии и множественной инъекционной инсулинотерапии. Пациенты от 45 - до 65 лет прошли анкетирование по двум анкетам Батарея лобной дисфункции (БЛД) и Краткая шкала оценки психического статуса (КШОПС), которые были на постоянной подкожной инсулиновой инфузии (ППИИ) и множественной инъекционной инсулинотерапии (МИИ). Результаты показали, что когнитивные функции у пациентов с СД 2 типа представлены больше легкой и умеренной когнитивными нарушениями. Примерно одинаковыми оказались уровни когнитивного статуса у мужчин и женщин, однако сравнительно лучшие результаты были на ППИИ у обоих полов. Сравнительный анализ показал, что возраст влияет на показатели когнитивных функции у пациентов основной, так и контрольной группы.

Ключевые слова: ППИИ, МИИ, Сахарный диабет 2 типа, когнитивная функция.

Введение. Сахарный диабет является не инфекционным широко распространенным заболеванием по определению Всемирной Организаций Здравоохранения (ВОЗ) [1]. Известно, что плохой контроль гликемии влияет на когнитивные функции у людей с СД [2]. Все больше внимание специалистов привлекает изучение когнитивных расстройств, так как нервная система является одной из основных мишеней для данного заболевания [3, 4, 5, 6].

Когнитивные функции составляют основные пять функции мозга: память, мышление, понимание, праксис и внимание. Основными путями улучшения когнитивных функции среди пациентов с СД лежит через улучшения сахара крови. На сегодняшний день, остается недостаточно изученным улучшение гликемических показателей методом постоянной подкожной инсулиновой инфузии (ППИИ), нет достаточных работ и сравнительного анализа когнитивных функции у пациентов с СД 2 типа на ППИИ и множественной инъекционной инсулинотерапии (МИИ).

Цель. Изучение когнитивной функции у пациентов с СД2 типа на постоянной подкожной инсулиновой инфузии и множественной инъекционной инсулинотерапии.

Материалы. В исследование вошли пациенты с СД 2 типа (210 человек с СД 2 типа, 105 из них на постоянной подкожной инсулиновой инфузии; 105 вошли в контрольную группу, использовавшие традиционную множественную инъекционную инсулинотерапию). Возраст пациентов: от 45 до 65 лет с диагнозом сахарный диабет 2 типа на инсулинопотребном периоде, со стажем заболевания от 5 лет и выше, лица проживающие в г.Алматы и Алматинской области, являющиеся гражданами Республики Казахстан. В исследование не вошли пациенты с уже имеющейся деменцией, возрастом младше 45 лет, а также старше 66 лет, отказавшиеся или невозможность участия в исследовании; стаж заболевания менее 5 лет, наличие следующей сопутствующей патологии: острые инфекционно-воспалительные заболевания, хроническая сердечная недостаточность по NYHA IV ст., психические заболевания, эпилепсия, системные заболевания крови, лихорадочные состояния.

Методы. Оценка когнитивных функции проводилась с помощью анкет: Шкала MMSE (Mini Mental State Examination), БЛД (Батарея лобной дисфункции). Статистический анализ был описан со средним значением стандартного отклонения, медианой, диапазоном. Сравнение групп проводился с формулой V Крамера, t- критерий Стьюдента, Хи-квадрат. За уровень статистической значимости брали $p=0,05$.

Результаты и выводы. Демографические характеристики: Возраст: $56,1 \pm 0,39$ [45-65] лет. Длительность СД: $11,05 \pm 0,41$ [5-35]. Сравнительный анализ когнитивных функции показали, чем больше возраст, тем хуже были показатели когнитивных функции. Когнитивные функции у пациентов с СД 2 типа представлены больше легкой и умеренной когнитивными нарушениями. Примерно одинаковыми оказались уровни когнитивного статуса головного мозга у мужчин и женщин, однако сравнительно лучшие результаты были на ППН у обеих полов. Сравнительный анализ когнитивных функции показал, что возраст влияет на показатели когнитивных функции. Из нашей исследовательской работы было установлено эффективность метода постоянной подкожной инсулиновой инфузии в сохранении и улучшений уровня когнитивной функции у пациентов с СД 2 типа, по сравнению с традиционной множественной инсулинотерапией.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. ВОЗ, Первый глобальный доклад ВОЗ по проблеме сахарного диабета, 2016 г. <http://www.who.int/en/>
2. Kravitz E., Schmeidler J., Schnaider Beerli M. «Type 2 diabetes and cognitive compromise: potential roles of diabetes-related therapies», Endocrinol Metab Clin North Am. 2013;42:489–501.
3. Moheet A., Mangia S., Seaquist E.R. «Impact of diabetes on cognitive function and brain structure» N.Y. Acad Sci.-2015.- Vol. 1353.- P.60-71.
4. Kim C., Sohn J.H., Jang M.U., Kim S.H., Choi M.G., Ryu O.H., Lee S., Choi H.C. «Association between Visit-to-Visit Glucose Variability and Cognitive Function in Aged Type 2 Diabetic Patients: A Cross-Sectional Study». PLoS One. - 2015.- Vol. 1.- P. 10-17.
5. Bangen K.J., Gu Y., Gross A.L. and all. «Relationship between Type 2 Diabetes Mellitus and Cognitive Change in a Multiethnic Elderly Cohort» J Am Geriatr Soc.-2015.-Vol.63, Issue 6. –P.1075-1083.
6. Дедов И.И., Шестакова М.В., Миленская Т.М. «Сахарный диабет: ретинопатия, нефропатия». Медицина 2001. - 184 с.;

COMPARATIVE EVALUATION OF COGNITIVE STATUS IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS ON CONTINUOUS SUBCUTANEOUS INSULIN INFUSION AND MULTIPLE INSULIN INJECTION THERAPY

Seidinova¹ A.Sh., Ishigov¹ I.A., Cinaz² P., Abylayuly³ Zh.

¹International Kazakh-Turkish university named after H.A. Yassawi, Turkestan, Kazakhstan

²Gazi University, Ankara, Turkey

³Asfendiyarov Kazakh national medical university, Alma-Aty, Kazakhstan

Annotation. This research work presents a comparative analysis of cognitive function in patients with type 2 diabetes mellitus on insulin-dependent period. The aim of the study was to study the cognitive function of patients with type 2 diabetes mellitus on continuous subcutaneous insulin infusion and multiple injection insulin therapy. Patients from 45 - to 65 years old underwent questionnaires on two forms of the Frontal Assessment Battery (FAB) and Mini mental State Examination (MMSE), which were on a continuous subcutaneous insulin infusion (CSII) and multiple injection insulin therapy (MII). The results showed that cognitive functions in patients with type 2 diabetes are more mild and moderate cognitive impairment. The levels of cognitive status in men and women turned out to be approximately the same, however, comparatively better results were obtained in CSII in both sexes. Comparative analysis showed that age affects cognitive function in patients of the main and control groups.
Key words: CSII, MII, Diabetes mellitus type 2, cognitive function.