<http://dx.doi.org/10.26787/nydha-2618-8783-2018-3-4-64-67>

ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ ЛИЦ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА С АДДИКТИВНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ

Холодкова О.Г.

*ФГБОУ ВО «Алтайский государственный педагогический университет»,
г. Барнаул, Российская Федерация*

Аннотация. В статье раскрывается актуальность исследования ценностных ориентаций лиц юношеского возраста с аддиктивным поведением. Обсуждается проблема увеличения количества молодых людей с зависимыми формами поведения. Заостряется внимание на изменении ценностно-смысловой сфере личности зависимых, что приводит к «обнищанию» культуры подрастающего поколения. В статье раскрывается психологическая характеристика ценностных ориентаций лиц юношеского возраста с аддиктивным поведением и намечаются пути помощи таким людям в условиях реабилитации.

Ключевые слова: ценностные ориентации, юношеский возраст, аддикция, реабилитация.

Ценностные ориентации - ключевой компонент проявления массового сознания. По его направленности развития и состоянию можно судить о качественных характеристиках сознания людей. Ценностные ориентации всегда являлись особо важными объектами исследования психологии, социологии, философии, этики на всех формирующих этапах развития и становления как самостоятельных отраслей знания. Ценностные ориентации обеспечивают устойчивость и целостность личности, организуют и контролируют мотивационную сферу, определяют стратегии деятельности и структуру сознания [1].

В юношеском возрасте ценностные ориентации лишь формируются, поэтому трудно говорить о них с уверенностью. Именно в этом возрасте углубляется разрыв между молодыми людьми в сфере других особенностей, характеризующих личность.

В настоящее время для науки представляет интерес изучение ценностных ориентаций лиц юношеского возраста с аддиктивным поведением, так как проблема зависимости приобрела глобальный статус. Происходит расширение вида аддикций и злоупотребление ПАВ среди молодежи. Аддиктивное поведение, как правило, сопровождается девиантным поведением, что ведет к проблемам с законом, а так же неизбежно ставит крест на здоровом психологическом и физическом развитии юношей. Данная проблема важна на сегодняшний день и требует особого внимания, но, к сожалению, исследований в этой сфере недостаточно, чтобы констатировать конкретные факты.

Говоря о ценностных ориентациях наркозависимого, можно предположить, что несформированность и дисфункциональность ценностей приводит к остановке развития личности и, возможно, де-

градации. Так же можно предположить, что у юношей с аддиктивным поведением потребности преобладают над ценностями, а сами ценности носят витальный, биологический характер, а так же присутствует инфантильность, незрелость, примитивное и иллюзорное мышление [2].

В процессе употребления интересы и ценности, сформированные до начала употребления, теряют свою значимость. При стабильном употреблении и развитии зависимости наркоман теряет свою значимость и перестает контролировать все происходящее вокруг него. Такие люди имеют интерес только к своим потребностям. И, как правило, это наркотическое вещество. Формируется тяга, которая со временем становится патологической. При отсутствии наркотика у зависимого наблюдаются скачки в настроении: приподнятое, когда наркотик имеется и подавленное, когда отсутствует. Так же влечение проявляется в постоянных мыслях о наркотике.

В процессе употребления с человеком происходят изменения. По мере прогрессирования болезни, проблемы становятся все более заметны. И, как правило, их замечает ближайшее окружение употребляющего, а сам зависимый отрицает наличие проблемы, либо не видит ее совсем. У него возникают перепады настроения, частые депрессии, его эмоциональный фон нарушен, амплитуда эмоционального состояния нестабильна, т. к. он становится гиперчувствительным, и, следовательно, его мировосприятие искажено. А также изменения наркозависимого затрагивают все сферы - эмоциональную, когнитивную, и поведенческую. Окружение зависимого и сам зависимый замечают, как употребление наркотиков меняет характер и личность человека в целом [3].

Для обычного человека доминирующими потребностями являются семья, счастье, любовь, благополучие и т.д., а у наркозависимого, в зависимости от тяжести заболевания, эти потребности заменяются более примитивными - гедонистическими. Также изменения затрагивают и когнитивную сферу. Меняется мышление, прослеживается снижение памяти и умственных способностей

Кроме отклонений со стороны темперамента, влечений, характера, нарушения мышления, снижения потенциала, существует еще один аспект личностных расстройств при наркомании. Это изменения ценностных ориентаций и нарушение в иерархии ценностей и интересов. А так же смысла жизни в целом. Главная особенность личностных изменений состоит в том, что у наркозависимого полностью меняются цели, смысл жизни обесценивается. Ценности становятся патологическими, т.к. являются саморазрушающими. Вследствие анозогнозии, зависимый не осознает этого.

Так же патологическое содержание ценностно-смысловой сферы наркозависимого определяется тем, что он не имеет ценности здорового человека - жизнь, здоровье, родители, семья и т.д. Такие потребности постепенно уходят из самосознания личности. Из вышеизложенного можно сделать вывод о том, что при увеличении стажа наркомании вышеперечисленное заменяется потребностями для употребления наркотика. Это может происходить неосознанно. Вследствие употребления наркотиков меняется не только внешний вид и облик зависимого, но и вся его сущность: новые позиции, ценности, интересы, потребности. Зависимый становится в корне другим человеком.

Все ценности и мотивы наркозависимой деятельности сосредотачиваются исключительно на внедеятельностных ценностях переживания (наркоопьянения). Жизнь в наркотических иллюзиях становится целью жизни. В этом случае мир иллюзий упрощается и содержит небольшое число элементов: процессы и ситуации потребления и т.д.

Ценностные ориентации зависимого отличаются от ценностей здоровой личности. У здорового человека они прогрессивны - расширяются цели, открываются новые потребности. Такое развитие движется по диалектической спирали. У зависимого ценности развиваются по метафизическим законам, т.е. движутся по кругу. Создавая иллюзию движения, зависимый прокручивает одну и ту же

ценность - ценность употребления наркотика. Зависимый не желает что-то менять, он стремится остановиться на комфортном для него этапе. Тем самым он создает условие «остановки времени и событий». Главной целью наркомана является удовольствие и наркотическое опьянение, а приоритетной ценностью - психические переживания, достигаемые путем приема наркотика. При таких изменениях объективных отношений зависимого к реальности при приеме ПАВ, происходит изменение ценностных ориентаций. В результате такая деятельность трансформирует субъекта настолько, что главными потребностями остаются лишь те, которые могут быть субъективно успешно удовлетворены с помощью наркотического средства.

Наркозависимые люди до начала заболевания имеют широкий круг смысловых связей с миром, но после употребления наблюдается обратное движение по смысловой спирали - от гуманистического уровня к эгоцентричному. Зависимые люди имеют характерные особенности, они выражаются в иллюзорном мышлении, неконтролируемом поведении, эмоциональной незрелости, лживости, манипулятивном поведении в общении с людьми, эгоцентричности, склонности к девиантному поведению, депрессивному стилю мышления, неспособности здраво оценивать происходящее. Для зависимого очень важна семья, т.к. без поддержки семьи им будет трудно реализовать наркотические потребности.

С окружающим миром наркозависимый имеет искаженные отношения. Наркомания выступает абсолютным диктатором жизни и поведения зависимого. Она толкает зависимого на поступки, несвойственные для него. Пытаясь избежать этой действительности, зависимый уходит в мир иллюзий, тем самым погружаясь все больше и больше в зависимость. Это приводит к замкнутому кругу, который покинуть не так просто, свобода и контроль над своей жизнью становится недостижимыми.

Психологическая реабилитация зависимых юношей представляет собой длительный системный подход, требующий усилий как психологов и реабилитологов, так и самого зависимого. Нередко привлекается и ближайшее окружение зависимого, т.к. родители имеют большую значимость в жизни юноши на данном этапе переходного возраста [4].

Помощь, оказываемая зависимому, должна быть направлена на создание нового образа жизни и поведения, на предотвращение рецидивов, на повышение самооценки, а так же на стремление в приобретении новых навыков. В процессе выздоровления зависимый приобретает нормальное восприятие жизни, ощущение контроля над собой, у них возрастает убежденность, что события способствуют развитию за счет полученных знаний из собственного опыта [5]. Повышается ценность работы, семьи, здоровья, материального обеспечения. А так же уменьшается чувство отстраненности от мира, отвергнутости. Они начинают получать удовольствие от своей деятельности, успехов, достижений. Выше становится потребность участия в какой-либо деятельности, возрастает уверенность в себе, возникает способность преодолевать трудности и решать поставленные задачи. Так же развивается способность действовать при отсутствии гарантов на положительный исход. На завершающей стадии зависимый имеет способность продолжить здоровое существование в социуме.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Здравомыслов А.Г. Человек и его работа (социологическое исследование) / Под ред. А.Г. Здравомыслова, В.П. Рожина, В.А. Ядова. - М., «Мысль», 1967. - 392 с.
2. Дунаевский В.В. Наркомании и токсикомании / В.В. Дунаевский, В.Д. Стяжкин. - Л.: Медицина, 1990. - 207 с.

3. Фридман Л.С. Наркология. Пер. с англ. / Л.С. Фридман, Н.Ф. Флеминг, Д.Х. Робертс, С.Е. Хейман. - М., СПб.: «Издательство Бинон» - «Невский диалект», 1998. - 125 с.
4. Иванова С.В. Организация реабилитации наркозависимых детей и подростков в условиях общеобразовательной среды / С.В. Иванова. – СПб.: ИСП и П, 2001. – 40с.
5. Квартин Л.М. Эйфория: достижение, характеристика, анализ ощущений / Л.М. Квартин. – М.: Медицина, 1991.

VALUE ORIENTATIONS OF YOUNG PEOPLE WITH ADDICTIVE BEHAVIOR

Kholodkova O.G.

Altai state pedagogical university, Barnaul, Russian Federation

Annotation. The article reveals the study of value orientations of persons of young people with addictive behavior. The problem of increasing the number of young people with addictive behavior is discussed. The attention is focused on the change in the value-semantic sphere of the addicted people, which leads to the «impoverishment» of the younger generation culture. The article reveals the psychological characteristics of value orientations of personality of young people with addictive behavior and outlines ways to help such people in terms of rehabilitation.

Key words: value orientations, young people, addiction, rehabilitation.