LE DÉLIRE

**AFFECTE
LA SANTÉ
DU CERVEAU**

Le délire peut survenir suivant une anesthésie ou une chirurgie.

Les anesthésiologistes peuvent **prendre certaines mesures pour aider à atténuer et guérir le délire :**

Travailler en équipes pluridisciplinaires

Une équipe avec différents types de compétences peut optimiser les soins de santé, comme par exemple la revue des médicaments.

Éviter les drogues antipsychotiques

Soyez à la recherche de causes sous-jacentes et utilisez les membres de la famille pour obtenir du soutien.

Veiller à ce que des dépistages de problèmes cognitifs soient effectués

Tous les patients devraient être évalués avant la chirurgie afin de déterminer s'ils présentent des facteurs de risque.

Évaluer vos options de gestion de la douleur

Utilisez une gestion de la douleur multimodale, utilisez de l'acétaminophène ainsi qu'une anesthésie locale ou régionale si possible, utilisez une analgésie non-narcotique pour le soulagement de la douleur tout en minimisant les opioïdes. Évitez les benzodiazépines.

Éduquer

Les familles et les fournisseurs de soins de santé doivent mieux comprendre la façon de prévenir et de traiter le délire.

Maintenir la santé de votre cerveau au cours d'une maladie ou d'une chirurgie :

Les recommandations du GCBH pour prévenir et traiter le délire

ASA Perioperative Brain Health Initiative

Site Web : asahq.org/BrainHealthInitiative

GlobalCouncilonBrainHealth.org • Contact : GCBH@aarp.org

Pour plus de conseils sur la santé cérébrale, rendez-vous sur le site **StayingSharp.org** •

DOI : <https://doi.org/10.26419/pia.00101.010>