Optimización perioperatoria Perioperative optimization

Santiago Mc Loughlin¹, Uriel Fraidenraij², Adrián O. Álvarez^{3*}

Es para nosotros un honor haber recibido la invitación para editar este número especial de la *Revista Argentina de Cirugía* dedicado a la optimización perioperatoria. Este nuevo paradigma de cuidado quirúrgico continuamente amplía su aceptación a nivel mundial y tiene como pilares fundamentales elementos que no requieren grandes avances tecnológicos, financiamiento ni talentos especiales.

El trabajo en equipo con roles y responsabilidades claramente definidos, el registro sistematizado de nuestra práctica y la revisión continua de nuestros procesos de cuidado y resultados constituyen las bases de la optimización perioperatoria. Difícilmente pueda pensarse en estos elementos como una novedad o materia de discusión. Sin embargo, su aplicación real en la práctica diaria representa un desafío mayúsculo que requiere constancia y un inequívoco convencimiento de que la acción de cada uno de nosotros es verdaderamente trascendente. Más allá del talento individual, y las claras ventajas que este puede ofrecer, la constancia y el método son los que en definitiva terminan marcando

la diferencia entre los equipos quirúrgicos y entre los distintos sistemas de salud.

En un contexto laboral por momentos frustrante entendemos que sumar actividades no es la forma de conseguir un cambio. Es por ello que hoy la prioridad para el desarrollo de la optimización perioperatoria en nuestra región es aportar soluciones a las dificultades más frecuentes de la práctica asistencial y obtener el máximo del trabajo que los equipos quirúrgicos ya realizan a diario. En el uso de esas soluciones reside la oportunidad de generar un registro sistematizado y, en ese registro, la oportunidad de autoevaluación y mejora por parte de los equipos.

Queremos también aprovechar estas palabras para agradecer a todos los autores que han contribuido con esta edición. La trayectoria de cada uno de ellos y la jerarquía de su trabajo tanto asistencial como académico son extensamente conocidas y nos honra haber contado con su participación.

Esperamos que esta edición sea de interés para la comunidad de lectores de la *Revista Argentina de Cirugía*.

■ ENGLISH VERSION

We are honored to have received the invitation to be the editors of this special issue of the *Revista Argentina de Cirugía* entirely devoted to perioperative enhanced recovery. This new paradigm of surgical care is continually becoming more widely accepted worldwide and its cornerstones are elements that do not require major technological advances, funding, or special talents.

Teamwork with clearly defined roles and responsibilities, a systematized record of our practice and continuous review of our care processes and outcomes are the basis for perioperative enhanced recovery. These elements can hardly be considered a novelty or a matter for discussion. However, their

actual application in daily practice represents a major challenge that requires perseverance and an unequivocal conviction that the action of each of us is truly significant. Besides the individual talent and the clear advantages it can offer, perseverance and method ultimately make the difference between the surgical teams and between the different healthcare systems.

In a sometimes frustrating work context, we understand that adding activities is not the way to achieve change. Therefore, today the priority for the development of perioperative enhanced recovery in our region is to provide solutions to the most common difficulties in healthcare practice and to get the most out of the work that surgical teams already perform on

1. Director de la Red de Investigación Perioperatoria de América Latina (RIPAL).

2. Director de la Academia de Medicina Perioperatoria de América Latina (AMPAL).

3. Vice-President of Implementation Programs ERAS® Society. Presidente de ERAS Latam. *Editor invitado del presente número.

a daily basis. The use of these solutions provides the opportunity to generate a systematized record and, in this record, the opportunity for self-evaluation and team improvement.

We would also like to take this opportunity to thank all the authors who have contributed to this

edition. Their trajectory and the hierarchy of their medical and academic work are well known, and we are honored to have counted on their participation.

We hope this issue will be of interest to the community of readers of the *Revista Argentina de Cirugía*.