APLICATIVOS MÓVEIS DESENVOLVIDOS PARA A SAÚDE DE ADOLESCENTES E JOVENS: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

MOBILE APPLICATIONS DEVELOPED FOR THE HEALTH OF ADOLESCENTS AND YOUNG PEOPLE: INTEGRATING REVIEW OF THE LITERATURE

Paulo Henrique Alexandre de Paula - Doutorando em Promoção da Saúde, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará, paulohed@gmail.com

Patrícia Neyva da Costa Pinheiro - Pós-Doutor em Global Community Health and Behavioral Sciences, Bolsista de Produtividade-PQ2, Departamento de Enfermagem, Universidade Federal do Ceará, neyva.pinheiro@yahoo.com.

Francisca Elisângela Teixeira Lima - Professora Doutora, Bolsista de Produtividade em Pesquisa do CNPq-nível 2, Departamento de Enfermagem, Universidade Federal do Ceará, felisangela@yahoo.com.

Thelma Leita de Araújo - Professora Doutora, Bolsista de Produtividade em Pesquisa do CNPq-nível 1A, Departamento de Enfermagem, Universidade Federal do Ceará, thelma@ufc.br.

Resumo

Introdução: Aplicativos móveis são um tipo de tecnologia de saúde móvel envolvendo a utilização de telefones celulares, smartphones e tablets para fornecer acesso oportuno e crescente a recursos interativos para ajudar a gerenciar doenças e promover a saúde. Intervenções de saúde baseadas em dispositivos móveis parecem ser uma modalidade que favorece a mudança de comportamentos saudáveis de adolescentes e jovens, dada a onipresença dos telemóveis e suas aplicações prometem melhorar a saúde pública. **Objetivo:** Analisar as evidências disponíveis na literatura sobre as características dos aplicativos móveis desenvolvidos para a saúde de adolescentes e jovens. **Métodos:** Revisão integrativa com a busca dos estudos primários nas bases de dados MEDLINE, CINAHL, SCOPUS e LILACS. Os critérios de inclusão foram: estudos primários que tratavam sobre aplicativos móveis em saúde para uso de adolescentes e jovens, publicados no período de 2007 a 2017, sem restrição de idioma, disponíveis na íntegra e que responderam à questão de pesquisa. **Resultados:** Sete artigos compuseram a amostra, sendo enquadrados nas seguintes categorias: desenvolvimento de aplicativos móveis para o gerenciamento da dor, promoção de saúde mental e para melhorar comportamentos saudáveis. Esses aplicativos apresentam potencial para colaborar na saúde dos adolescentes e jovens desde que sejam

considerados a facilidade de uso do aplicativo, compreensão, eficiência, aceitabilidade, tempo de uso do smartphone, design, mensagens de texto, interatividade e disponibilidade nas lojas virtuais ou sites. **Conclusão:** O desenvolvimento de aplicativos móveis para a saúde de adolescentes e jovens é uma realidade atual e apresenta características importantes para ser usado nessa população, desde que leve em conta metodologias criteriosas e a possibilidade de uso das tecnologias pelos profissionais da saúde.

Palavras-chave: Adolescente; Saúde do adolescente; Telemedicina; Aplicativos móveis.