OS BENEFÍCIOS DA NATAÇÃO PARA ADOLESCENTES COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA: UM RELATO DE CASO

THE BENEFITS OF SWIMMING FOR ADOLESCENTS WITH AUTISTIC SPECTRUM: CASE REPORT

Cristiano Santos Torres - Professor de Educação Física, Especialista em Adolescência para Equipe Multiprofissional;

Rosa Maria Eid Weiler - Doutora em Ciências. Chefe do Setor de Odontologia do Setor de Medicina do Adolescente, Unifesp

Maria Sylvia de Souza Vitale - Profa. Adjunta do Setor de medicina do Adolescente, Unifesp;

Trabalho de Conclusão de curso da Especialização em Adolescência para Equipe Multiprofissional

Resumo

Pessoas com Transtorno do Espectro Autista podem aprender a utilizar o seu corpo do mesmo modo que pessoas sem autismo. A dificuldade de socialização do autista pode provocar retardo do desenvolvimento psicomotor. Relato de caso de um adolescente de 10 anos, autista, com queixa materna de obesidade, ansiedade e movimentos estereotipados. Desenvolveu-se um programa de natação em dois ambientes diferentes, usando técnicas de natação para bebês e infantil. Foi feito registro sobre as mudanças obtidas após um ano de aulas de natação. A temperatura da água (sensação térmica) provoca alteração de humor do adolescente. Com a temperatura da água a 31° foram observados resultados positivos no comportamento e interação com o mediador. A mudança de temperatura influenciou no desenvolvimento da prática de natação. A mãe relatou uma diminuição da ansiedade, melhora do sono, alimentação e movimentos estereotipados. Conclui-se que o programa de natação no caso deste adolescente trouxe benefícios para sua vida diária, diminuindo a ansiedade, movimentos estereotipados, melhorando a atenção e o sono.

Palavras-Chave: Adolescente, comportamento do adolescente, saúde do adolescente, transtorno do espectro autista, Natação.