Adolescence(s): Vulnerabilities, Protagonisms and Challenges

ACELERAÇÃO SECULAR DA MENARCA: COMPARAÇÃO DA IDADE DE OCORRÊNCIA DA MENARCA MATERNA E DE ADOLESCENTES ATENDIDAS NO AMBULATÓRIO DE MEDICINA DO ADOLESCENTE DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO

SECULAR ACCELERATION OF MENARCHE: COMPARISON OF THE AGE OF MATERNAL AND ADOLESCENTS MENARCHE IN AN OUTPATIENT CLINIC OF THE UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO

Thiago T. da Silva - Residente em Medicina do Adolescente, UNIFESP- thiaghomed@hotmail.com

Maria Sylvia de Souza Vitale - Doutora em Medicina, Professor permanente do Programa de Pós-Graduação Educação e Saúde na Infância e Adolescência, Universidade Federal de São Paulo. sylviavitalle@gmail.com

Teresa Helena Schoen - Doutora em Ciências pela Unifesp; rpetrass@uol.com.br

Aline Maria Luiz Pereira - Doutora em Ciências pela Unifesp, a.marialuizpereira@gmail.com

Sheila Niskier - Mestre em Pediatria pela Unifesp, sheilaniskier@uol.com.br

Pesquisa Institucional desenvolvida no Ambulatório de Medicina do Adolescente do Departamento de Pediatria da Unifesp.

Resumo

Introdução: A menarca é um marco importante de maturação sexual no sexo feminino. Há muito se observa uma tendência à antecipação da idade em que ocorre. **Objetivo:** verificar a idade de ocorrência da menarca de adolescentes e suas mães, que frequentam o Setor de Medicina do Adolescente da Universidade Federal de São Paulo. **Métodos:** Estudo descritivo, transversal, retrospectivo por meio do levantamento de prontuários dos pacientes atendidos no período de 2007 a 2016. Foram avaliados 1435 adolescentes que compareceram em consulta médica no respectivo setor. A idade de menarca materna (de meninos e meninas) e da adolescente foi obtida por meio de pergunta objetiva. **Resultados:** A amostra totalizou 1435 prontuários, sendo 788 do sexo feminino (55%). Foram desconsiderados 236 prontuários devido a dados incompletos (16,4%). O dado da menarca materna estava presente em 750 prontuários e a média da idade foi de 12,75 anos (variou de 8 a 19 anos). Em relação às adolescentes (552), a menarca variou de 7 a 17 anos, com idade média de 11,58 anos; em 174 adolescentes a menarca não havia ocorrido. A faixa etária de maior frequência da menarca nas mães foi de 12 e 13 anos, enquanto das adolescentes foi de 11 e 12 anos. Comparando-se a menarca da filha e

de sua mãe, observou-se uma antecipação, em média de 1,06 anos. **Conclusões:** Esta amostra espelha a tendência de aceleração secular da menarca na nossa população. Mães e crianças devem ser orientadas a respeito deste marco puberal, antes mesmo que a menina chegue na puberdade.

Palavras-chave: Medicina do Adolescente; adolescente, menarca