ESTUDO DO ÍNDICE DE CONICIDADE, ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS (CIRCUNFERÊNCIAS DA CINTURA, CINTURA/QUADRIL E PESCOÇO) COMO INDICADORES DE OBESIDADE EM ADOLESCENTES ESCOLARES DE SÃO PAULO

CONICITY INDEX, BODY MASS INDEX AND ANTHROPOMETRIC MEASURES (WAIST, WAIST/HIP AND NECK CIRCUMFERENCES) AS INDICATORS OF OBESITY IN ADOLESCENTS FROM SÃO PAULO

Maria Aparecida Zanetti Passos - Pós-doutoranda do Programa de Pós-Graduação Educação e Saúde na Infância e na Adolescência, Universidade Federal de São Paulo. e-mail: cidazpassos94@yahoo.com.br

Gerson Luis de Moraes Ferrari - Universidad Mayor. Centro de Investigación en Fisiología del Ejercicio. Santiago. Chile / Major University. Center for Research in Exercise Physiology. Santiago. Chile; Universidade Federal de São Paulo. São Paulo, São Paulo. Brasil / Federal University of Sao Paulo – SP, Brazil.

Eliana Vellozo - Pós-doutoranda pelo Departamento de Pediatria. Universidade Federal de São Paulo/Escola Paulista de Medicina, São Paulo – SP, Brazil.

Maria Sylvia de Souza Vitale - Professora Permanente do Programa de Pós-Graduação, Unifesp

Resumo

Introdução: Índice de Conicidade (IC) para avaliação da obesidade e distribuição da gordura corporal. **Objetivo:** Avaliar o índice de conicidade (índice C), como preditor de excesso de peso e obesidade em relação aos indicadores antropométricos (IMC, circunferência da cintura, cintura/quadril e do pescoço) e estabelecer os respectivos pontos de corte. **Método:** Estudo descritivo, transversal, com delineamento amostral não probabilístico, no período de 2010 a 2013. Foram avaliados 557 adolescentes de ambos os sexos (54% do sexo feminino), de 10 a 15 anos de idade. O índice C foi calculado de acordo com a fórmula proposta por Valdez, considerando as medidas, estatura, peso corporal, IMC, circunferências (cintura, pescoço) e maturação sexual por meio do estadiamento puberal de Tanner. Foi feita análise descritiva pela média, desvio-padrão, frequência e porcentagem; o Qui-quadrado foi utilizado para comparar dados categóricos. Foram construídas curvas Receiver Operating Characteristic e a regressão logística para verificar associação das variáveis. Foi usado o SPSS e considerou-se $p < 0,05$. **Resultados:** Dos 557 adolescentes avaliados, encontrou-se: 224 adolescentes de 11 a 13 anos, 184 de 14 anos e 149 de 15 a 17 anos. Entre as meninas e os meninos, 0,18% e 0,54 % foram classificados como pré-púberes; 39,14% e 42,20% púberes e 14,72% e 3,23% pós-púberes, respectivamente. A média de idade foi 12,02 (1,10), estatura 152,01 (9,25), peso corporal 46,59 (12,59), índice C 1,14 (0,13), IMC

19,95 (4,22), circunferência da cintura 68,35 (11,65) pescoço 30,01 (4,39) e relação cintura/quadril 0,55 (0,03). O ponto de corte do índice C (1.170; IC95%: 0,578-0,680; $p=0,001$) garantiu uma sensibilidade de 54,3% e especificidade de 41,3%. Em relação ao índice C (normal versus acima), não encontramos diferenças entre os sexos ($p=0,191$). **Conclusão:** Encontrou-se associação significativa do IMC, circunferência da cintura e do pescoço, relação cintura/quadril com o índice C quando ajustado para o sexo para obesidade.

Palavras-chave: Índice de conicidade, adolescente, circunferência da cintura, circunferência do pescoço.