4th INTERNATIONAL SYMPOSIUM

II EDUCATION FORUM

Adolescence(s): Vulnerabilities, Protagonisms and Challenges

ANSIEDADE EM VESTIBULANDOS

ANXIETY IN CANDIDATES FOR UNIVERSITY

João Roberto de Souza Silva- Psicólogo, Professor Universitário, Orientador Educacional. Mestre em Distúrbios do Desenvolvimento – Universidade Presbiteriana Mackenzie, Doutor em Educação, Arte e História da Cultura – Universidade Presbiteriana Mackenzie.

Resumo

Introdução: O vestibular é um processo de seleção para acesso ao ensino superior brasileiro, uma prova que avalia os conhecimentos adquiridos durante o ensino fundamental e médio. A ansiedade é caracterizada por um estado emocional de desconforto que traz ao indivíduo uma série de alterações cognitivas, afetivas, comportamentais e fisiológicas. Essas alterações frequentemente incluem aumento da tensão motora, hiperatividade autonômica, dificuldades de concentração, distração, aumento da vigilância e atenção, medo de perder o controle, de ser incapaz de enfrentar a situação imposta, emissão de comportamentos de fuga e esquiva, nervosismo e aumento da irritabilidade. **Objetivos:** Verificar indicadores de ansiedade em alunos da 3ª série do ensino médio que iriam prestar vestibular ao término do Ensino Médio. **Métodos:** Foram avaliados 129 alunos da 3ª série do Ensino Médio provenientes de 4 escolas particulares da zona norte da cidade de São Paulo, 58 (44,9%) eram do sexo masculino e 71 (55,1%), do sexo feminino com média etária de 16,4 anos. Os participantes responderam a um questionário sobre qual sua área ou carreira de escolha e à Escala Beck de Ansiedade. **Resultados:** Desta amostragem 31 (24%) dos alunos apresentaram ansiedade moderada ou grave; deste total de alunos com ansiedade moderado ou grave, 22 (70,1%) eram do sexo feminino e 9 (29,9%) do sexo masculino. Os estudantes que desejavam os cursos com maior nota de corte das faculdades públicas como: Medicina, Psicologia, Engenharia e Direito apresentavam maior grau de ansiedade. **Conclusões:** Podem ser considerados fatores como fatores que geram ansiedade: o medo de não passar no vestibular e desapontar família e amigos, medo de ter escolhido a carreira errada e a sensação de estarem sendo obrigados a escolher o curso e prestar vestibular no final do curso do Ensino Médio.

Palavras-chaves: Adolescentes; Ansiedade; Vestibular.