GYMNASTICS FOR ALL POSSIBILITY OF INTERVENTION TO ADOLESCENTS IN SITUATION OF VULNERABILITY

A GINÁSTICA PARA TODOS COMO POSSIBILIDADE DE INTERVENÇÃO A ADOLESCENTES EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE

Fernanda Regina Pires¹; Arthur Costa Pontes²; Bruno Allan Teixeira da Silva³

1. Doutoranda no Programa de Pós-Graduação: Educação e Saúde na Infância e Adolescência, Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP. Ligada ao grupo de pesquisa: Centro Interdisciplinar de Estudos em Neurociência, Saúde e Educação na Adolescência. Orientado pela Profa. Dra. Denise de Micheli

E-mail: fr_pires@hotmail.com

2. Especialista em Treinamento Desportivo e MBA em Gestão de Pessoas, Universidade Guarulhos UnG

E-mail: arthur.pontes@edu.ung.br

3. Mestre em Educação Física. Docente Faculdade Clube Náutico e Faculdade Piaget

E-mail: allans3@hotmail.com

Como citar:

PIRES, Fernanda Regina; PONTES, Arthur Costa; SILVA, Bruno Allan Teixeira da. Gymnastics for all possibility of intervention to adolescents in situation of vulnerability. In: INTERNATIONAL SYMPOSIUM ADOLESCENCE(S) & FÓRUM (RE)PENSANDO A EDUCAÇÃO, 3, 2017, São Paulo. **Anais...** São Paulo: Unifesp, 2017. p. 120-121.

DOI: <http://dx.doi.org/10.22388/2525-5894.2017.058>

Resumo: A modalidade Ginástica para Todos, é uma modalidade gymnica muito rica em possibilidades de movimentos bem como valores e sentimentos que são trabalhados com os participantes durante sua prática. As pessoas que vivem em situação de vulnerabilidade social, ressaltamos os adolescentes na presente pesquisa, possuem necessidades psicológicas importantes para enfrentar as dificuldades e superar situações vividas. Com base nessa reflexão, uma inquietação surgiu: Será que a modalidade Ginástica para Todos poderia auxiliar de alguma maneira adolescentes em situação de vulnerabilidade? Dessa forma, o objetivo da presente pesquisa foi analisar possíveis benefícios da Ginástica para Todos para adolescentes em situação de vulnerabilidade. O adolescente quando se encontra em situação de vulnerabilidade, apresenta uma carga emocional muito forte e sentimentos como a baixa autoestima, medo, depressão e ainda falta de confiança nas pessoas, falta de perspectiva de vida e isolamento. Por sua vez, a Ginástica para Todos é uma modalidade gymnica de demonstração

que integra movimentos de todas as modalidades das ginásticas e ainda movimentos e práticas das artes cênicas, dança, folclore, jogos, lutas entre outras. Esta modalidade não possui competição e a construção de materiais e exploração de movimentos individuais e em grupo são características marcantes dessa modalidade. Através dessas atividades, é muito provável que adolescentes em situação de vulnerabilidade possam desenvolver a auto confiança, melhora da auto estima, a confiança no outro, criar vínculos afetivos com o grupo entre outros benefícios provenientes dessa prática. Contudo, consideramos que a modalidade Ginástica para Todos é um possibilidade de intervenção positiva para adolescentes em situação de vulnerabilidade por conta de suas características e benefícios.

Palavras-Chave: Adolescentes. Vulnerabilidade. Ginástica para Todos.