PRANIC HEALING AND QUALITY OF LIFE: REPORT OF CLINICAL CASES

PRANIC HEALING E A QUALIDADE DE VIDA: RELATO DE CASOS CLÍNICOS

Ruth Nobuko Nakabayashi¹; Viviani Barnabé²

1. Terapeuta e Instrutora de Pranic Healing da Ruth Nobuko Nakabayashi ME. Aluna ouvinte no Mestrado em Saúde do IAMSPE

E-mail: ruth@ruthprana.com.br

2. PhD Viviani Barnabé, Professora e Pesquisadora na UNICID

E-mail: vivianibarnabe@gmail.com

Como citar:

NAKABAYASHI, Ruth Nobuko; BARNABÉ, Viviani. Pranic healing and quality of life: report of clinical cases. In: INTERNATIONAL SYMPOSIUM ADOLESCENCE(S) & FÓRUM (RE)PENSANDO A EDUCAÇÃO, 3, 2017, São Paulo. *Anais...* São Paulo: Unifesp, 2017. p. 98-99.

DOI: <http://dx.doi.org/10.22388/2525-5894.2017.047>

Introdução: Pranic Healing (PH) é uma terapia integrativa, não invasiva, sem tocar no corpo e sem uso de fármacos. Identifica “escaneando” a condição energética do corpo bioplasmático, dos órgãos internos, e do estado psicológico e emocional pelos Chakras da PH. Remove o desequilíbrio energético e preenche esse espaço com transferência de energia universal. O corpo físico absorve essa energia que age como um acelerador para os órgãos entrarem em auto-recuperação naturalmente. Quando há desequilíbrio energético, a energia vital encontra bloqueios e dificuldade para entrar no corpo físico e prejudica o bom funcionamento.

Objetivo: Relato de casos clínicos que receberam um atendimento com a PH.

Metodologia: Foram selecionados 100 casos clínicos aleatoriamente entre 2011/2012, com queixas de stress, dores, ansiedade, obesidade e que preencheram o PH Certification Program, Confidential Healing Data Form (PRHC-CHDF) com tradução para o português. Critério de inclusão: voluntários que preencheram a PRHC-CHDF e aceitaram participar da pesquisa. Critério de exclusão: voluntários com a PRHC-CHDF incompleto. A PH foi realizada com o sujeito sentado no mínimo a 50 cm do terapeuta.

Discussão: A PH se mostrou eficiente e rápida: dos 100 sujeitos, 86 apresentavam dor. Após um atendimento com PH, 59 ficaram sem dor, 24 com menos dor e 29 sentiram-se mais leve e

bem melhor; dos 16 com stress, todos relataram sentir-se bem melhor; dos 19 com ansiedade, 12 sentiram-se bem melhor e 7 mais calmos; dos 13 com obesidade 8 perceberam sua roupa mais folgada e 13 relataram sentir-se bem melhor. Os sujeitos que se encontravam em tratamento médico, continuaram com a medicação durante o atendimento com a PH. Os resultados preliminares merecem atenção e aprimoramento metodológico para o desenvolvimento de mais pesquisas e inclusão na Portaria nº 849 do Ministério da Saúde.

Conclusão: Os sujeitos apresentaram resultados positivos após um atendimento com a PH e estudos mais aprofundados devem ser desenvolvidos.

Palavras chave: Qualidade de Vida. *Pranic Healing*. Terapia Integrativa. Corpo Bioplasmático. Obesidade.