ASSOCIATION BETWEEN THE LEVEL OF PHYSICAL ACTIVITY AND SOCIO-ECONOMIC LEVEL CLASSIFICATION IN SCHOOL ADOLESCENTS OF SÃO PAULO-SP

ASSOCIAÇÃO ENTRE O NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E CLASSIFICAÇÃO DO NÍVEL SOCIOECONÔMICO EM ADOLESCENTES ESCOLARES DE SÃO PAULO – SP

Roberval Emerson Pizano¹; Maria Sylvia de Souza Vitalle²; Ângela Patrícia Ramos³; Teresa Helena Schoen Ferreira⁴; Dalva Alves Silva⁵; Jeane Barros de Souza⁶

1. Professor de Educação Física do Instituto Federal de Mato Grosso – Campus Cáceres, Aluno de Doutorado Educação e Saúde na Infância e Adolescência da Universidade Federal de São Paulo/UNIFESP

E-mail: robervalpizano@hotmail.com;

2. Prof. Adjunto Dr. e Chefe do Setor de Medicina do Adolescente do Departamento de Pediatria da Unifesp; Prof. Permanente do Programa ESIA-Unifesp; Líder do Grupo de Pesquisa Atenção Integral e Interdisciplinar ao Adolescente

E-mail: sylviavitalle@gmail.com;

3. Professora de Educação Física, aluna de Especialização da Universidade Federal de São Paulo

E-mail: angela.patricia.ramos@gmail.com

4. Psicóloga, CAAA Universidade Federal de São Paulo/UNIFESP

E-mail: rpetrass@uol.com.br;

5. Pedagoga/psicopedagoga, doutoranda em Educação e Saúde na Infância e Adolescência da Universidade Federal de São Paulo/UNIFESP

E-mail: dalva.unifesp@gmail.com;

6. Enfermeira; Doutora em Educação e Saúde na Infância e Adolescência; Professora do curso de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul/UFFS, Campus Chapecó/SC; e-mail: jeanebarros18@gmail.com

*Este trabalho faz parte de Tese de Doutorado apresentado ao Programa de Educação e Saúde na Infância e Adolescência, do Departamento de Educação da Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras da Universidade Federal de São Paulo/ESIA – Unifesp para obtenção do Título de Doutor

Como citar:

PIZANO, Roberval Emerson et al. Association between the level of physical activity and socio- economic level classification in school adolescents of são paulo-sp. In: INTERNATIONAL SYMPOSIUM ADOLESCENCE(S) & FÓRUM (RE)PENSANDO A EDUCAÇÃO, 3, 2017, São Paulo. **Anais...** São Paulo: Unifesp, 2017. p. 96-97.

DOI: <http://dx.doi.org/10.22388/2525-5894.2017.046>

Introdução: A prática regular de atividade física é reconhecidamente benéfica à saúde e qualidade de vida em todas as fases da vida, sobretudo na adolescência, quando o delineamento comportamental poderá contribuir na adoção de um estilo de vida saudável na fase adulta. Além disso, diferentes fatores ambientais, socioeconômicos e culturais podem estar influenciando como a prática de atividade física se estabelece na adolescência.

Objetivo: Verificar a associação entre o nível de atividade física e nível socioeconômico (NSE) em adolescentes de escolas públicas estaduais de São Paulo/SP.

Métodos: Participaram do estudo transversal 471 adolescentes (52% do sexo masculino), entre 14 e 18 anos de idade ($16,5 \pm 1,07$). A atividade física foi avaliada por meio do Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ) - versão curta, considerando o resultado para efeito minutos/semana para as intensidades de esforço leves (AFL) e atividades moderadas (AFM) e vigorosas (AFV) realizadas por semana. A atividade física geral (AFG) foi composta pela soma da AFL, AFM e AFV. O NSE foi levantado mediante utilização dos Critérios de Classificação Econômica desenvolvido pela Associação Brasileira de Empresas de Pesquisa (ABEP), optando pela estratificação dos adolescentes em quatro classes: E-D-C2; C1; B2; B1-A. Para análise estatística, foi realizado o teste de correlação de Spearman, considerando valores de $p \leq 0,05$.

Resultados: Verificamos que os adolescentes realizam 812 (± 714) min/semana de AFG, sendo 360 (± 305) de AFL, 437 (± 352) de AFM e 359 (± 304) de AFV, e 34% pertencem ao estrato socioeconômico B2. Não foi observada associação significativa entre as variáveis de atividade física (AFG, AFL, AFM, AFV) e NSE.

Conclusões: O NSE das famílias parece não influenciar o nível de atividade física dos adolescentes na amostra observada em SP.

Palavras-Chave: Comportamento do adolescente. Saúde do adolescente. Atividade física. Adolescente.