HEALTH BEHAVIORS AND USE OF ALCOHOL IN NURSING STUDENTS

COMPORTAMENTOS DE SAÚDE E USO DE ÁLCOOL EM ESTUDANTES DE ENFERMAGEM

Bárbara de Oliveira Prado¹, André Luiz Thomaz de Souza², Juliano de Souza Caliar³, Ludmila Gonçalves Perruci⁴, Sandra Cistina Pillon⁵

1. Enfermeira, Doutoranda pelo Programa de Pós-graduação em Enfermagem Psiquiátrica pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo (EERP-USP) e bolsista pela Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES)

E-mail: barbaraprado89@hotmail.com

2. Enfermeiro, Doutorando pelo Programa de Pós-graduação em Enfermagem Fundamental pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo (EERP-USP). Docente nas Faculdades Integradas do Vale do Ribeira

E-mail: alfenas2@hotmail.com

3. Enfermeiro, Doutor pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo (EERP-USP). Docente do Instituto Federal de Passos

E-mail: juliano.caliari@ifsuldeminas.edu.br

4. Terapeuta Ocupacional, Mestranda pelo Programa de Pós-graduação em Enfermagem Psiquiátrica pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo (EERP-USP) e bolsista pela Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES)

E-mail: ludmilagp@hotmail.com

5. Enfermeira, Doutora em Ciências, Professor Associado, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo (EERP-USP)

E-mail: pillon@eerp.usp.br

*Pôster extraído do Trabalho de Conclusão de Curso “Atitudes e comportamentos de saúde em acadêmicos de enfermagem”, desenvolvido pelas Faculdades Integradas do Vale do Ribeira, Registro, SP, Brasil, em parceria com a Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo (EERP-USP)

Como citar:

PRADO, Bárbara de Oliveira et al. Health behaviors and use of alcohol in nursing students. In: INTERNATIONAL SYMPOSIUM ADOLESCENCE(S) & FÓRUM (RE)PENSANDO A EDUCAÇÃO, 3, 2017, São Paulo. *Anais...* São Paulo: Unifesp, 2017. p. 86-87.
DOI: <http://dx.doi.org/10.22388/2525-5894.2017.041>

Introdução: O consumo de bebidas alcoólicas no ambiente universitário continua a representar uma grande preocupação a saúde pública devido ao excesso de consequências associadas. O consumo de bebidas alcoólicas tem impacto significativo nos comportamentos de saúde e no bem-estar intervindo diretamente no estilo de vida das pessoas.

Objetivo: Investigar o consumo de álcool e comportamentos de saúde em estudantes de Enfermagem.

Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo-exploratório, de abordagem quantitativa, desenvolvido com 182 estudantes de enfermagem de uma instituição de ensino superior, localizada no Vale do Ribeira, litoral do sul do Estado de São Paulo. A coleta de dados ocorreu por meio de um questionário contendo: informações sociodemográficas, AUDIT-C e o QACS.

Resultado e Discussão: A amostra foi predominantemente do sexo feminino (75,3%), com média de idade de $26,6 \pm 8$ anos, solteiro (57,7%), do quarto ao quinto ano (56,0 %) e sem filhos (63,2%). Quanto ao uso de substâncias psicoativas 58,2% foram classificados como bebedores. Dentre os que fazem uso de bebidas alcoólicas, 62,6% são classificados como baixo risco ou abstinentes e 37,4% em uso de risco. A correlação de *Spearman* mostrou que há uma correlação positiva entre o autocuidado na poluição ambiental ($p = 0,254$; $p = 0,001$) e alimentação saudável ($p = 0,178$; $p = 0,016$) com o consumo alcoólico. Considera-se um resultado preocupante visto que mais da metade dos estudantes de enfermagem tem algum tipo de envolvimento com o álcool. Além disso, o consumo traz prejuízos aos comportamentos de saúde, no momento em que os universitários deveriam dedicar-se ao ensino.

Conclusão: O uso de álcool pode influenciar nos comportamentos de saúde de estudantes de enfermagem assim os dados fornecem subsídios para programas de intervenção dentro de instituições de ensino focalizando prejuízos decorrentes deste consumo.

Palavras-Chave: Estudantes de Enfermagem. Bebidas Alcoólicas. Comportamentos Saudáveis.