ПСИХОЛОГИЯ

УДК 37.015.3

DOI: 10.21779/2542-0313-2018-33-2-99-104

Н.Ш. Корашвили, М.Н. Занкаринова

Особенности проявлений конфликтов между супругами в семьях с различным жизненным укладом

Дагестанский государственный университет; Россия, 367001, г. Махачкала, ул. М. Гаджиева, 43 а; nino_kora@mail.ru

В работе рассматриваются межличностные конфликты и их роль в семье как актуальная проблема в психологии.

Автор выявляет причины и особенности межличностных конфликтов в семье с традиционным и современным укладом жизни в пятидесяти дагестанских семьях. В процессе исследования разрабатывается анкета-опросник, при помощи которой выделяется третий тип семьи – смешанный, где один из супругов идентифицирует себя с группой традиционного уклада жизни, а другой – современного уклада.

При помощи шести диагностических методик выявляются различия в содержании и способе разрешения межличностных конфликтов, обусловленных жизненным укладом семьи.

Ключевые слова: *конфликт, семья, межличностные конфликты, уклад жизни, семейный уклад жизни, семья с традиционным укладом жизни, семья со смешанным укладом жизни, семья с современным укладом жизни.*

Семья создается с главной целью – продолжение рода и реализация воспитательной, хозяйственно-бытовой, экономической, организационно-досуговой и других функций, а также для потребностей (любовь и забота друг о друге, духовное общение, эмоциональная поддержка и принятие, социальный контроль и опека и т. д.

Межличностные конфликты в семье являются предметом не одного поколения ученых в разных сферах науки. Эта проблема важна и для психологии, рассматривающей конфликты с разных аспектов (причина возникновения, процесс протекания и психологическое состояние его участников).

В зарубежной и отечественной научной литературе взаимоотношения в семье, конфликтами и их разрешением занимались многие ученые. Направлений исследований в этих областях достаточно много:

- разграничение семьи на типы и виды (М.А. Бостанова [4], Е.Ю. Гаранина, Н.А. Коноплева, С.Ф. Карабанова [6]);
- уклад жизни и его влияние на семейные отношения (М.А. Бостанова [4], Ч.Г. Андреев [1]);
- семейное самосознание, трансляция ценностей между поколениями (В.А. Ильин [8], О.А. Карабанова [9] и др.);
- типология конфликтов, пути выхода из них как способ сохранения семьи (З.С. Балика [2], Э.Р. Курмаева [11]).

Также активно разрабатывались методики, помогающие определить: культуру народа (Л.Г. Почебут, Дж. Таусен), ролевые ожидания и притязания в браке (А.Н. Вол-

кова), поведение супругов в конфликте (К. Томас), характер взаимодействия в конфликте между супругами (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман), уровень депрессии супругов (Цунг) и их психологическое состояние, влияющее на межличностные отношения (Э. Эриксон, К.Г. Юнг, З. Фрейд, В. Фриндт, Э. Фромм и др.).

Семья – один из древнейших институтов, предполагающий брачный союз между мужчиной и женщиной, кровное родство между родителями и детьми, их определенные права и взаимные обязанности по отношению друг к другу.

Социологи, рассматривая семью через призму своей науки, выделяют в ней следующие виды: традиционная, нетрадиционная и элитарная.

Для традиционной семьи характерны проживание на одной территории, многопоколенность, зависимость жены от мужа, строгое разграничение обязанностей (жена занимается бытом и детьми, муж – добытчиком материальных благ). Мужчина является главой семьи.

Для нетрадиционной семьи характерны женский феминизм, совмещение у женщин работы на производстве с домашними обязанностями и воспитанием детей одновременно. Такие семьи еще называют эксплуататорскими.

Для элитарной семьи характерно равноправие, все дела распределены между супругами в равной степени, будь то дом, воспитание детей, общественные отношения.

Ковалева А.Б. [6] традиционной семье дает следующую характеристику: «Структура традиционной семьи определялась супружеской парой или несколькими супружескими парами и другими родственниками разной степени близости (например, овдовевшие родители, прародители, неженатые дети, внуки, правнуки, племянники и т. д.). Кроме того, семья была средне- или многодетной. Семьи были, как правило, патрилиниальными, где фамилия, имущество, социальное положение наследуется по отцовской линии, и патрилокальными, где место жительства молодой пары определяется местожительством отца мужа» [6, с. 266]. Добавим, что в традиционной семье родители имеют полную власть над своими детьми, а те, в свою очередь, высказывают полное повиновение независимо от своего возраста. Глава семьи несет ответственность за всех членов семьи, контролирует их финансовую деятельность и выбор будущих супругов для своих детей.

О.А. Карабанова о современной семье пишет, что принцип «стерпится – слюбится» утратил свою актуальность: молодые, следуя новому принципу «браки заключаются на небесах», вступают в брак и в случае утраты чувств готовы к его расторжению, несмотря на наличие детей. Инициаторами разрыва в большинстве случаев являются женщины несмотря на то, что создать повторно семью им намного сложнее [9].

В.А. Ильин, характеризуя **жизненный уклад**, исходит из взглядов религиозных философов И.А. Ильина, П.А. Флоренского, В.В. Зеньковского, психоаналитиков Э. Фромма, К.Г. Юнга, Э. Эриксона, а также психотерапевтов Э. Берна, В. Сатир. При этом он устанавливает связь жизненного уклада с родовыми связями и понимает их как «наиболее темные и архаичные структуры личного и коллективного бессознательного...» [6, с. 176].

В северокавказских семьях, по мнению М.А. Бостановой и О.В. Леоновой, уклад жизни проявляется в строгом разграничении социальных ролей в семье, которые передаются из поколения в поколение. «Законом для всех являлось слово отца, а младшие подчинялись старшим. Северокавказскую семью отличает групповая сплоченность, взаимоуважение независимо от пола и возраста, честность, нравственность, взаимопонимание. Уважение к старшим, к женщине как хранительнице очага, бережное отношение к младшему поколению прививалось с малых лет» [4]. Модель поведения, воспита-

ния младшее поколение копировало со своей семьи. Каждый из супругов строго выполняет свои обязанности по отношению к семье, друг к другу.

В психологии конфликт рассматривается с двух позиций: как, в котором поведение людей направлено на разрушение установленных норм, и как конфликт, способствующий развитию, после которого укрепляются устоявшиеся отношения.

Причины, толкающие индивида на конфликт, разнообразны, как и сами конфликты. Есть противоположные точки зрения о причинах конфликта: «1) конфликт является свойством человеческого характера, стремлением к первенству, доминированию, конфликтному поведению – субъективные причины; 2) конфликт вызывается объективными причинами, не зависящими от личности» [7, с.20].

А.В. Бутакова пишет о конфликте следующее: «...носит не только деструктивный характер, иногда с помощью конфликта можно выяснить причины неудач, напряженных отношений, а иногда конфликт может вытечь в последующий прогресс» [4, с. 177]. Она считает, что конфликт является предпосылкой прогресса.

Таким образом, семья – это основанная на браке или кровном родстве малая группа, члены которой связаны общностью быта, взаимной моральной ответственностью и взаимопомощью. Семьи разделяются на традиционные и современные.

Традиционная семья – это семья, в которой мужчина является главой, в которой строго распределены обязанности и гендерные роли, средне- или многодетная, полная по составу родителей, в которой преемственность уклада жизни передается из поколения в поколения. Традиционная семья – это экономическая и правовая защищенность, духовная теплота.

Современная семья – семья, в которой супруги имеют равные права, женщины эмансипированы, нет четкого разграничения обязанностей, малодетная, неполная (ценность обоих родителей под вопросом), супруги могут быть однополыми. Нет преемственности уклада жизни.

Семейная коммуникация –ямежду супругами.

Коммуникация имеет два вида обмена информацией: вербальный и невербальный.

Правильная семейная коммуникация помогает в решении межличностных конфликтов в семье. Главное – придерживаться некоторых правил: сдерживать себя, дать высказаться партнеру, отказаться в процессе конфликта от грубых высказываний и оскорблений и потери взаимного уважения.

Семейные конфликты разнообразны. Причиной семейного конфликта могут послужить: взгляд на семейную жизнь; нереализованные ожидания и неудовлетворенные потребности, связанные с семейной жизнью; вредные привычки одного из супругов; супружеская измена; грубость, неуважение к друг к другу, членам семьи или друзьям; уклонение от супружеского долга; отказ в помощи мужа по дому; бытовая неустроенность; экономическая несостоятельность; разные вероисповедания; различия в духовных интересах; потребностях и т. п.

Психологами проводятся различные профилактические работы, направленные на предотвращение межличностных конфликтов в семье, для сохранения психологического здоровья членов семьи и сохранения семьи как малой социальной группы (Э. Эриксон., К.Г. Юнг, З. Фрейд, В. Фриндт, Э. Фромм и др.).

Цель настоящего исследования – выявить особенности межличностных конфликтов в семье супругов с традиционным и современным укладом жизни.

Объект – межличностные конфликты в супружеских отношениях.

Предмет – связь содержания, стратегии и способов разрешения межличностных конфликтов в семье с (традиционным и современным) укладом жизни семьи.

Общая гипотеза 1. Существуют различия в содержании и способе разрешения межличностных конфликтов, обусловленные жизненным укладом семьи.

Частные гипотезы:

1. Существуют различия в ролевых ожиданиях супругов в семьях с традиционным и современным укладом жизни.

2. Причины, стратегия и способы разрешения межличностных конфликтов в семьях с традиционным и современным укладом жизни имеют различия.

Общая гипотеза 2. Уровень удовлетворенности браком выше в семьях, реализующих конструктивные стратегии разрешения межличностных конфликтов.

Методики исследования:

1. Анкета на выявление идентификации супруга с одним из типов семьи;

2. Методика «Культурно-ценностные ориентации» (Дж. Таусенд, в адаптации Л.Г. Почебут);

3. Тест-опросник «Поведение в конфликтной ситуации» (К. Томас, в адаптации В.Н. Гришиной);

4. Методика «Определение уровня удовлетворенности браком» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман и Е.М. Дубовская);

5. Методика «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман);

6. Методика «Ролевые ожидания и притязания в браке» (А.Н. Волкова);

7. Методика «Шкала депрессии» (Цунг).

Достоверность полученных данных обеспечивается научной обоснованностью программы исследования; применением методов, соответствующих его цели, предмету и гипотезам. При обработке данных использовалось программное обеспечение IBM SPSS Statistics 22.0.

Организация исследования. В исследовании были задействованы дагестанские семьи, в которых возраст супругов 20–25 лет, семейный стаж не менее года. Количество участников эксперимента – 50 семейных пар. Исследование проводилось в 2017–2018 г.

Результаты проведенного исследования позволили выделить три типа семьи в зависимости от уклада жизни: семья с традиционным укладом жизни, семья с современным укладом жизни и смешанный тип семьи, где один из супругов тяготеет к традиционному, а второй – к современному укладу жизни.

1. Полученные результаты в целом подтверждают выдвинутую гипотезу, что существуют различия в содержании, характере и способе разрешения межличностных конфликтов, обусловленные жизненным укладом семьи.

2. Выявлены значимые различия в стратегиях поведения в конфликте у мужчин из семей с традиционным и с современным укладами жизни: для мужчин, тяготеющих к традиционному укладу жизни, более характерна стратегия компромисса, для мужчин, тяготеющих к современному укладу жизни, – стратегия соперничества.

3. Выявлены различия в сферах возникновения конфликтов у семей с традиционным и современным укладами жизни. У семей с традиционным укладом жизни такими сферами являются воспитание детей, стремление к автономии, проявление ревности, возлагание ответственности за возникновение конфликта на супруга. У семей с современным укладом жизни такими сферами являются рассогласование норм поведения, расхождение в отношении к деньгам и семейному бюджету, умение взять на себя ответственность за возникновение конфликта.

4. Обнаружены как сходство, так и значимые различия в ролевых ожиданиях и притязаниях во всех трех типах семей – с традиционным, современным и со смешанным укладами жизни. Сходство наблюдается – в высокой значимости ролевых ожиданий относительно «родительско-воспитательной» функции у семей с современным и со смешанным укладами жизни и выражается в ожидании активной родительской позиции супруга. Различия – в высокой значимости в семьях с современным укладом жизни интимно-сексуальной сферы, хозяйственно-бытовой как притязания на активную позицию в ведении домашнего хозяйства и в бытовой организации семьи. В семьях со смешанным укладом жизни выявлены значимость эмоционально-психотерапевтической функции: ожидание друг от друга моральной и эмоциональной поддержки.

5. Получила частичное подтверждение гипотеза согласно которой уровень удовлетворенности браком выше в семьях, реализующих конструктивные стратегии разрешения межличностных конфликтов.

6. Выявлены гендерные различия в большей чувствительности ролевых ожиданий и притязаний и поведения в конфликтах мужской части выборки по сравнению с женской.

В качестве перспектив для дальнейшего исследования предлагается:

- увеличить выборку респондентов для проведения нормального распределения значений;
- заложить в гипотезу гендерные различия для определения межличностных конфликтов и их проявление в семье с разными укладами жизни;
- исследовать межличностные конфликты и их проявление в межконфессиональных семьях;
- исследовать межличностные конфликты и их проявления в семье со смешанным укладом жизни, в которой супруги принадлежат к разным конфессиям.

Литература

1. Андреев Ч.Г. Семья и традиционное воспитание у сибирских народов во второй половине XIX – начале XX в. // Иркутский историко-экономический еженедельник. – Иркутск: Изд-во БГУЭП, 2014. – С. 28.
2. Балика З.С. Типы поведения и социальные конфликты // Конфликтология. – 2010. – № 2. – С. 122.
3. Бостанова М.А., Леонова О.В. Ролевые ожидания и притязания супругов на разных этапах развития семьи // Вестник Брянского государственного университета. – 2012. – № 1. – С. 172.
4. Бостанова М.А., Леонова О.В. Традиционные основы воспитания в северокавказской семье // Наука и образование: проблемы и стратегии развития. – 2015. – № 1. – С. 72.
5. Бутакова А.В. Специфика управления конфликтами в системе управления персоналом // Образование и наука без границ: социально-гуманитарные науки. – 2015. – № 2. – С. 177.
6. Гаранина Е.Ю., Коноплева Н.А., Карабанова С.Ф. Семейное воспитание: уч. пособие. – М.: Флинта, 2013. – 146 с.
7. Гришина Н.В. Психология конфликта. – 2-е изд. – СПб.: Питер, 2008. – 544 с.
8. Ильин В.А. Археология детства: психологические механизмы семейной жизни. – М.: КЛАСС, 2002. – 208 с.

9. *Карабанова О.А.* Психология семейных отношений и основы семейного консультирования. – М.: Гардарики, 2008. – 320 с.

10. *Ковалева А.Б.* Негативные факторы трансформации традиционной семьи в современную // Ученые заметки ТОГУ. – 2015. – Т. 6, № 1. – С. 266.

11. *Курмаева Э.Р.* Семья в структуре ценностей будущего воспитателя дошкольного учреждения // Психологическая наука и образование. – 2013. – № 3. – С. 129–130.

Поступила в редакцию 11 апреля 2018 г.

UDC 37.015.3

DOI: 10.21779/2542-0313-2018-33-2-99-104

The peculiarities of manifestation of conflicts between spouses in a family with different lifestyles

N.Sh. Korashvili, M.N. Zankarinova

Dagestan State University; Russia, 367001, Makhachkala, M. Gadzhiev st., 43 a; nino_kora@mail.ru

The article deals with interpersonal conflicts and their role in the family as actual problem in psychology. The author investigates the reasons and peculiarities of interpersonal conflicts in the family with traditional and modern lifestyles in fifty Dagestan families. In the process of study a questionnaire was developed, with the help of which the third familytype is distinguished – a mixed one, where one of the spouses identifies himself with a group of traditional way of life, and the other – a modern way of life.

With the help of six diagnostic methods, differences in the content and method of resolving interpersonal conflicts caused by the family lifestyle are revealed.

Keywords: *conflict, family, interpersonal conflicts, way of life, family way of life, family with traditional way of life, family with mixed way of life, family with modern way of life.*

Received 11 April, 2018