ФОРМИРОВАНИЕ СИСТЕМЫ МОТИВАЦИИ ГРАЖДАН К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ НА МУНИЦИПАЛЬНОМ УРОВНЕ

Уржа О.А., Евстратова Т.А.¹

Ключевые слова: ЗОЖ, здоровье, спорт, обеспечение физкультурно-спортивной работы в муниципальных образованиях, развитие спортивной инфраструктуры по месту жительства, пропаганда ЗОЖ, качество жизни, рациональный подход к здоровью, сохранение здоровья, продолжительность жизни.

Аннотация.

Цель настоящей работы — создание условий для формирования системы поддержания и заботы о здоровье граждан на муниципальном уровне. Разработка и осуществление организационно-методических мероприятий, направленных на решение данной задачи, невозможны без создания комплексной системы мер, учитывающих особенности страны в целом, ее территории, климатических условий, исторических традиций, демографической и экономической ситуаций, то есть научного подхода к формированию национального проекта здорового образа жизни граждан страны. Авторы предлагают учитывать социальную структуру каждого муниципального образования, наличие всех половозрастных групп, состояние их здоровья и потенциальных возможностей для занятия тем или иным видом спорта, динамику и перспективу изменений; типологию муниципальных образований в стране, т. е. административно-территориальное устройство, поскольку Россия — огромная страна с исключительно многообразной спецификой отдельных территорий; приоритеты в выборе массовых видов спорта для различных социальных групп; кадровое обеспечение физкультурно-спортивной работы на местах; развитие системы пропаганды ЗОЖ как необходимой составляющей здорового образа жизни.

Метод исследования — сравнительный анализ по среднему (или наиболее вероятно) варианту перспективных оценок демографических прогнозов нескольких методик (Росстата, ООН (отдел народонаселения)).

Полученные результаты. В статье авторы предлагают формировать систему мотивации граждан к здоровому образу жизни посредством тщательного изучения социальной структуры каждого муниципального образования и создать «Паспорт здоровья населения муниципального образования», выявляя интересы и потребности каждой из 9 социальных групп, предложенной в данной статье. Только такой подход будет способствовать формированию мотивации граждан к занятию спортом, выбору той физической нагрузки, которая соответствует их желаниям и возможностям.

DOI: 10.21681/2226-0692-2021-3-56-63

Введение

Для любой страны стратегически важная задача — сохранение здоровья нации, увеличение трудоспособности, а также продолжительности жизни граждан. Успешность решения этой общенациональной задачи зависит от эффективности работы органов власти всех уровней по организации физкультурно-спортивной работы с населением, созданием для этого всех необходимых условий.

21 июля 2020 года Президентом РФ подписан Указ № 474². В нем определены основные национальные цели развития страны, направленные на:

- устойчивый рост численности населения РФ;
- повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет;
- наращивание доли граждан, систематически, на по-

² Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года».

¹ Уржа Ольга Александровна, доктор социологических наук, профессор факультета управления Российского государственного социального университета (РГСУ), г. Москва, Российская Федерация.
E-mail: olga.urzha@gmail.com

Евстратова Татьяна Анатольевна, кандидат социологических наук, доцент факультета управления Российского государственного социального университета (РГСУ), г. Москва, Российская Федерация.
E-mail: doroshenkot@yandex.ru

Таблица 1

Прогноз численности населения в России, млн человек

Источник	Год				
	2010	2015	2020	2025	2030
Росстат	141,9	142,2	141,9	140,9	139,4
Росстат (без миграции)	141,9	140,7	138,9	136,1	132,8
Отдел народонаселения ООН	142,9	142,2	141,0	139,0	136,4
Бюро цензов	139,4	136,0	132,2	128,2	124,1

Таблица 2

Сравнительная структура населения по возрасту в России 2010 и 2030 гг., %

	2010 г.			2030 г.		
	0–14 лет	15–64 лет	От 65 лет и старше	0–14 лет	15–64 лет	От 65 лет и старше
Росстат	15,1	72,0	12,9	15,2	65,4	19,4
Росстат (без миграции)	15,1	72,0	12,9	15,3	65,2	19,5
Отдел народонаселения ООН	15,0	72,2	12,8	15,8	65,1	19,1
Бюро цензов	15,0	71,7	13,3	14,2	64,9	20,9

стояннй основе занимающихся физической культурой и спортом (далее — ФКС), до 70%.

Ранее, 7 мая 2018 г., Президент подписал Указ № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»³. Для осуществления поставленных задач был разработан проект федерального значения «Укрепление общественного здоровья». Срок реализации проекта охватывает период с 01.01.2019 по 31.12.2024. В паспорте Федерального проекта одно из поручений — «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек». Для его реализации разработаны и приняты нормативно-правовые акты и документы методического сопровождения, касающиеся вопросов здорового образа жизни (ЗОЖ), основанные на рекомендациях Всемирной организации здравоохранения.

Однако с выходом Указа № 474 предыдущий указ № 204 утратил силу, так как для реализации цели «сохранение населения, здоровье и благополучие людей» требуются значительно более решительные меры. Об этом говорит прогноз численности и структуры населения нашей страны. Рассмотрим его, опираясь на авторитетные источники: Федеральную службу государствен-

ной статистики⁴, Отдел народонаселения ООН⁵ и Бюро цензов США⁶.

Методика исследования

В практике разработки демографических прогнозов принято рассматривать несколько методик. Например, Росстат рассчитывает предположительную численность по трем вариантам: низкий, средний, высокий; в ООН (Отдел народонаселения) — по 8 параметрам. Мы предлагаем воспользоваться так называемым средним вариантом перспективных оценок, с помощью которого рекомендуем выполнять различного рода прогнозные расчеты.

Необходимо отметить, что в России в настоящий момент происходит **убыль населения** (см. таблицу 1), его **старение** (см. таблицу 2) и **сокращение численности в экономически активных возрастах** (см. таблицу 3)⁷.

⁴ Росстат (2010). Предположительная численность населения Российской Федерации до 2030 года / Статистический бюллетень. Федеральная служба государственной статистики. М., 2010.

⁵ UN Population Division World Population Prospects. The 2010 Revision (2010). URL: <http://www.unpopulation.org> (дата обращения: 15.07.2021).

⁶ US Census Bureau (2010). URL: <http://www.census.gov/ipc/www/idb/> (дата обращения: 20.07.2021).

⁷ The National Institute of Population and Social Security Research of Japan (2018). URL: http://www.ipss.go.jp/site-ad/index_english/population-e.html (дата обращения: 15.07.2021).

³ Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

**Прогнозная численность населения РФ
экономически активного возраста, млн человек**

Источник	Год				
	2010	2015	2020	2025	2030
<i>Всё население 15–64 года</i>					
Росстат	141,9	142,2	141,9	140,9	139,4
Росстат (без миграции)	141,9	140,7	138,9	136,1	132,8
Отдел неродонаселения ООН	142,9	142,2	141,0	139,0	136,4
Бюро цензов	139,4	136,0	132,2	128,2	124,1
<i>Мужчины 16–59 лет, женщины 16–54 года</i>					
Росстат	88,4	83,6	79,0	77,2	76,8
Росстат (без миграции)	88,4	82,6	77,0	74,1	72,3

Однако эта же тенденция, по результатам национальных прогнозов к 2030 году, характерна и для многих других стран [6].

В РФ к 2030 году прогнозируется проявление глобальной демографической тенденции — старение народонаселения, т. е. процент людей в возрасте 65 лет и старше значительно повысится [10].

В последние два года из-за пандемии коронавируса, охватившей весь земной шар, показатели смертности существенно усугубились. Но это тема другого исследования.

Еще одна негативная тенденция — сокращение численности населения экономически активных (трудоспособных) возрастов. В советские времена формально к экономически активному населению относились люди мужского пола от 16 до 60 лет и люди женского пола от 16 до 55 лет. Сейчас Росстат к экономически активному населению относит лиц в возрасте 15—72 лет⁸. Сокращение численности населения экономически активных, трудоспособных возрастов к 2030 году можно объяснить резким спадом рождаемости в конце 80-х и в 90-е годы 20 века.

Проанализировав данные таблиц, приходим к выводу, что в данный период (с 2010 г. до 2030 г.) наблюдается трансформация численности в конкретных возрастных группах как в количественном соотношении, так и в качественном.

Полученные результаты

1. Традиционный подход

Для формирования определенной системы стимулирования граждан к ЗОЖ и создания на территории муниципального образования соответствующих условий необходимо учитывать значительное количество параметров. Первый из них — **тип муниципального об-**

разования, так как он является производным для последующих: численности населения, природных, географических, климатических условий, традиций, финансовых возможностей и так далее. Количество муниципальных образований различного типа представлено в таблице 4.

Такое многообразие муниципальных образований безусловно сказывается на **численности населения**, привычках, приоритетах в выборе того или иного вида спорта. Соотношение городского и сельского населения по общему количеству и по полу представлено в таблице 5.

Для формирования и развития инфраструктуры муниципального образования важной характеристикой местности должна стать не только численность населения, но и такой фактор, как **плотность населения**, т. к. это ощутимо влияет также и на инфраструктуру спортивных сооружений. В РФ разработано значительное количество мер, направленных на обеспечение населения объектами спорта. В них был учтен такой показатель, как **возраст граждан**. Для решения поставленных задач был разработан проект федерального значения «Укрепление общественного здоровья», который определил задачи для субъектов Российской Федерации по обеспечению внедрения новой модели организации и функционирования центров общественного здоровья.

Кроме вышеупомянутого проекта, разработан также проект на федеральном уровне «Спорт — норма жизни». Цель этого проекта — посредством мотивации граждан и развития спортивно-массовой работы на всех уровнях (в том числе и в корпоративной среде) к 2024 году достигнуть показателя до 55% доли всего населения, занимающихся ФКС на постоянной основе.

Достижение цели данного проекта федерального значения обеспечивается Паспортом проекта, в котором главными **основными показателями** становятся **граждане в 3-х возрастных категориях**:

I категория — ДОЛЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ (в возрасте 3—29 лет) в общей численности детей и молодежи (%);

⁸ Росстат (2009). Труд и занятость в России 2009: стат. сб. М.: Росстат, 2009. С. 27.

Таблица 4

	Число муниципальных образований по субъектам Российской Федерации на 1 января 2020 года								
	Всего	в том числе							
		Муниципальные районы	Муниципальный округ	Городские округа	Городской округ с внутригородским делением	Внутригородской район	Внутригородская территория (внутригородское муниципальное образование) города федерального значения	Городское поселение	Сельское поселение
А	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Российская Федерация	20 846	1 673	33	632	3	19	267	1 398	16 821

Таблица 5

	Мужчины и женщины	Мужчины	Женщины	В общей численности населения, %	
				мужчины	женщины
Российская Федерация	142 856 536	66 046 579	76 809 957	46,2	53,8
Городское население	105 313 773	48 117 546	57 196 227	45,7	54,3
Сельское население	37 542 763	17 929 033	19 613 730	47,8	52,2

II категория — ДОЛЯ ГРАЖДАН СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА (женщины 30—54 лет; мужчины 30—59 лет) в общей численности граждан среднего возраста (%);

III категория — ДОЛЯ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (женщины 55—79 лет; мужчины 60—79 лет) в общей численности граждан старшего возраста (%).

Планируется, что благодаря реализации общероссийского проекта «Спорт — норма жизни» на постоянной основе в регулярные занятия ФКС должно было быть вовлечено от 3 до 5 млн человек ежегодно, дополнительно к прогнозируемому показателю предыдущего года [12].

Однако с учетом постановки новой задачи в Указе Президента РФ № 474 «О национальных целях развития РФ на период до 2030 года» эти темпы должны быть пересмотрены, так как к **2030 году** процент граждан, систематически занимающихся ФКС, должен быть увеличен до **70%**.

2. Инновационный подход

Реализация поставленной задачи требует разработки новых подходов. Безусловно, и **численность**, и **плотность населения** имеют значение для всех муниципальных образований, но только этого недостаточно для планирования спортивной инфраструктуры и необходимого объема sportсооружений. Мы предлагаем систематически проводить **оценку состояния здоровья граждан**, что

позволит каждому муниципальному образованию сформировать характер и направленность sportсооружений [2]. Ведь **состояние здоровья граждан** даже в одной половозрастной группе не одинаково. Поэтому, на наш взгляд, необходимо учитывать этот показатель. Для этой цели органам местного самоуправления каждого муниципального образования необходимо создать «**Паспорт здоровья населения муниципального образования**».

Паспорт здоровья населения муниципального образования предполагает обязательный мониторинг состояния здоровья граждан, благодаря чему можно выделить три группы в каждой вышеупомянутой возрастной подгруппе:

- «**группа Д - 1**», т. е. абсолютно здоровые граждане;
- «**группа Д - 2**», т. е. категория граждан с незначительными заболеваниями (недугами), которым не запрещено заниматься физкультурой и каким-либо спортом;
- «**группа Д - 3**», т. е. категория граждан, которые имеют определенные серьезные заболевания.

Предлагаемый нами подход позволит создать **классификацию sportсооружений, предназначенную индивидуально для девяти групп населения, образованных и по возрасту граждан, и по состоянию здоровья** (авторы обозначили названия групп условно и готовы для дискуссии) (таблица 7).

Эти данные позволят местным органам власти муниципального образования точно определить, сколько и

Таблица 6

Наименование показателя	2018	2019	+/-	2024	2030
Доля и численность граждан Российской Федерации, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в возрасте 3–79 лет	39,8% (54,2 млн. чел.)	43,0% (58,5 млн. чел.)	+3,2% (+4,3 млн. чел.)	55%	70%
Доля и численность детей и молодёжи (3–29 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом	81,2% (37,0 млн. чел.)	83,9% (37,8 млн. чел.)	+2,7% (+0,7 млн. чел.)	86%	
Доля и численность граждан среднего возраста (30–54 лет (женщины), 30–59 лет (мужчины), систематически занимающихся физической культурой и спортом	24,9% (14,5 млн. чел.)	29,1% (16,9 млн. чел.)	+4,2% (+2,4 млн. чел.)	52%	
Доля и численность граждан старшего возраста (55–79 лет (женщины), 60–79 лет (мужчины), систематически занимающихся физической культурой и спортом	8,2% (2,6 млн. чел.)	11,7% (3,8 млн. чел.)	+3,5% (+1,2 млн. чел.)	22%	

каких спортивных сооружений им необходимо иметь на территории для того, чтобы все 9 групп населения имели возможность заниматься тем или иным видом спорта. Традиционно срабатывающий стереотип о необходимости вложить выделенные в рамках национального проекта деньги в строительство дорогостоящего стадиона без учета его востребованности нередко приводит к тому, что такой стадион пустует, приходит в негодность. Однако учет мнения и возможностей социальных групп в соответствии с «Паспортом здоровья населения муниципального образования» позволит использовать выделенные средства с большей эффективностью и отдачей, практически всем гражданам муниципального образования выбрать соответствующий их состоянию здоровья и возраста вид спортивных занятий.

Обсуждение

1. Задачи местных органов власти

Благодаря принятому закону от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 02.08.2019) «О физической культуре и спорте в РФ»⁹ (статья № 9), муниципальные образования для

обеспечения условий развития на своих территориях физической культуры и массового спорта получили достаточно большой перечень полномочий [1], они могут самостоятельно определить круг задач и векторы развития ФКС с учетом местных условий и возможностей. Однако включение в этот перечень полномочий обязательного требования по разработке «Паспорта здоровья населения муниципального образования» повысило бы эффективность и целенаправленность всей работы в данном направлении.

Безусловно, в рамках реализации федерального проекта на плечи местных органов власти ложатся исключительно сложные задачи, связанные с повышением уровня обеспеченности спортивной инфраструктурой. Эта работа требует научного, социотехнического подхода для принятия управленческих решений [4]. Исключительно положительную реакцию населения вызвала организация на территориях муниципальных образований в свободном доступе площадок с различными тренажерами, которыми раньше можно было пользоваться только в фитнес-клубах по достаточно дорогим абонементам.

Такие небольшие тренажерные площадки можно строить как в городских дворах и парках [3], так и в сельской местности. Они привлекают граждан и по причине территориальной доступности, и потому, что использование их бесплатно.

⁹ Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. От 02.08.2019) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038 (дата обращения: 18.07.2021).

1. «Группа А» - доля детей и молодежи (возраст 3-29 лет), в общей численности населения (N), относящихся по здоровью к группе Д-1.
 $(A \times 100\%) / N = \%$ (дети и молодежь со здоровьем группы Д-1)
2. «Группа Б» - доля детей и молодежи (возраст 3-29 лет), в общей численности населения (N), относящихся по здоровью к группе Д-2.
 $(B \times 100\%) / N = \%$ (дети и молодежь со здоровьем группы Д-2)
3. «Группа В» - доля детей и молодежи (возраст 3-29 лет), в общей численности населения (N), относящихся по здоровью к группе Д-3.
 $(B \times 100\%) / N = \%$ (дети и молодежь со здоровьем группы Д-3)
4. «Группа Г» - доля граждан среднего возраста (женщины: 30-54 года; мужчины: 30-59 лет), в общей численности населения (N), относящихся по здоровью к группе Д-1.
 $(Г \times 100\%) / N = \%$ (граждане среднего возраста со здоровьем группы Д-1)
5. «Группа Д» - доля граждан среднего возраста (женщины: 30-54 года; мужчины: 30-59 лет), в общей численности населения (N), относящихся по здоровью к группе Д-2.
 $(Д \times 100\%) / N = \%$ (граждане среднего возраста со здоровьем группы Д-2)
6. «Группа Е» - доля граждан среднего возраста (женщины: 30-54 года; мужчины: 30-59 лет), в общей численности населения (N), относящихся по здоровью к группе Д-3.
 $(Е \times 100\%) / N = \%$ (граждане среднего возраста со здоровьем группы Д-3)
7. «Группа Ж» - доля граждан старшего возраста (женщины: 55-79 лет; мужчины: 60-79 лет), в общей численности населения (N), относящихся по здоровью к группе Д-1.
 $(Ж \times 100\%) / N = \%$ (граждане старшего возраста со здоровьем группы Д-1)
8. «Группа З» - доля граждан старшего возраста (женщины: 55-79 лет; мужчины: 60-79 лет), в общей численности населения (N), относящихся по здоровью к группе Д-2.
 $(З \times 100\%) / N = \%$ (граждане старшего возраста со здоровьем группы Д-2)
9. «Группа И» - доля граждан старшего возраста (женщины: 55-79 лет; мужчины: 60-79 лет), в общей численности населения (N), относящихся по здоровью к группе Д-3.
 $(И \times 100\%) / N = \%$ (граждане старшего возраста со здоровьем группы Д-3)

Еще одно достаточно широкое поле деятельности для местных органов власти — организация обширной просветительской кампании, направленной на формирование в сознании людей новой спортивной культуры, приобщения к массовому спорту, а также формирование индивидуальной мотивации у граждан к постоянным, регулярным физическим нагрузкам. Органы местного самоуправления должны оповещать о физкультурных, различного рода спортивных мероприятиях и анонсировать деятельность физкультурно-спортивных организаций, привлекая различные категории граждан, в том числе лиц средних и старших возрастных групп, к участию в различных ежегодных мероприятиях, например, таких, как Всероссийский день бега «Кросс нации», Всероссийский день ходьбы, Всероссийская лыжная гонка «Лыжня России», Всероссийские соревнования «Российский азимут». Большое значение имеет также освещение событий после успешного выступления спортсменов РФ, так как это способствует популяризации спортивного образа жизни среди всех групп населения,

особенно детей и молодежи. Особой популярностью у современного человека являются социальные сети. Доля такой аудитории — люди в возрасте от 18 до 35 лет, а ежемесячно социальные сети посещают 54,6 млн человек, печатая примерно 40 млн сообщений за сутки.

Еще одной исключительно важной задачей для органов муниципальной власти является создание **системы кадрового обеспечения** реализации федерального проекта. Для этого должна быть определена потребность в организаторах спортивно-массовой работы на местах, а также в освоении тренерами дополнительных профессиональных программ [8].

Для этой цели Министерство здравоохранения России в центрах общественного здоровья предусматривает:

- подготовку специалистов по специальности «общественное здоровье»;
- в медицинских вузах создание кафедр и факультетов общественного здоровья;
- включить в органы госвласти субъектов РФ, а также

органов местного управления штатных сотрудников — специалистов по общественному здоровью.

Эти меры будут способствовать созданию системы кадрового обеспечения реализации федеральных проектов, направленных на развитие физкультурно-спортивной активности среди населения, укрепления физического здоровья граждан, формирования здорового образа жизни.

2. Развитие положительных практик

Безусловно важным источником для эффективного развития ФКС среди населения муниципальных образований является обмен опытом и примерами положительной практики. Эту работу активно реализует Общенациональная ассоциация территориального общественного самоуправления (ОАТОС). Изучение положительных практик, распространение опыта муниципальных образований, проведение различных конкурсов, способствующих повышению активности населения и включенности в решение многих вопросов местного значения, проведение общероссийских конференций по ключевым вопросам развития муниципальных образований, в том числе развития ФКС — это только часть работы, которую осуществляет ОАТОС.

По инициативе Федерального экспертного совета по местному самоуправлению (ФЭС) при ОАТОС, совместно с такими организациями как Лига здоровья нации, Союз российских городов, Российское общественное движение «Семья Отечества» 14 июля 2021 года в Москве состоялось Всероссийское совещание с регионами, муниципалитетами и местными сообществами по вопросам формирования общественного здоровья, здоровьесбережения, физической культуры и массового спорта¹⁰. В нем приняли участие около тысячи делегатов из 72 субъектов Российской Федерации. На совещании был представлен проект Декларации Здоровья, охватывающий три составляющих здоровья: духовное, душевное и телесное. В ней отмечено, что культура здоровой жизни должна стать господствующей в каждом человеке, семье, обществе и государстве. Развитие общественного здоровья и массового спорта, привлечение молодежи в спорт, реализация проектов общественного здоровья были представлены как национальные приоритеты России, ее государственной политики. Большой интерес вызвала представленная вице-президентом организации «Лига здоровья нации» комплексная программа повышения двигательной активности граждан «Здоровый муниципалитет». Для организации всеобщего плавания для населения первый вице-президент Всероссийской федерации плавания предложил создание и распространение мобильных комплексов для плавания. Большое внимание выступающих было уделено вовлечению и мотивации людей с ограниченными физическими возможностями к физической культуре и массовому спорту.

Департамент спорта г. Москвы благополучно реализует замечательный проект «Московское долголетие»,

получивший большую популярность среди граждан старшего возраста. Это и скандинавская ходьба, и другие полезные для этой возрастной группы виды спорта¹¹. Этот опыт заслуживает самого широкого распространения в других регионах. Такое привлечение людей старшего поколения к спортивному образу жизни имеет двойную пользу: это и укрепление физического состояния граждан, и возможность общения, которое для многих людей в этом возрасте практически отсутствует. Положительные эмоции от общения со сверстниками на спортивном попприще оказывают большое влияние на омолаживание и оздоровление организма человека.

Обширная государственная программа по развитию внутреннего туризма как разновидности физической культуры и спорта, укрепляющей здоровье граждан и позволяющей лучше узнать особенности, культуру, традиции своей страны — еще одно из направлений, активно развивающихся проектов, инициированных и поддерживаемых финансово в нашей стране сегодня [5].

В настоящее время строится много детских площадок: горки, качели и т. п., предназначенных для малышей. Мамы, гуляющие на этих площадках с детьми, вынуждены стоять или, в лучшем случае, сидеть на скамейке на протяжении всей прогулки. Очень уместно было бы на этих площадках строить тренажеры для мам. Прогулки с ребенком в сочетании с занятиями спортом принесли бы молодой женщине большую пользу, способствовали бы восстановлению фигуры после родов и укреплению здоровья.

Популярны и быстро внедряются как в городскую, так и в сельскую жизнь велосипеды и самокаты. Создание условий для их использования, строительство специальных дорожек придаст еще большую привлекательность этому виду спорта [7].

В зимнее время для повышения привлекательности лыжного вида спорта стоило бы распространить опыт сибирских регионов — освещенные лыжные дорожки, так как световой день в этот период короткий, а вечером после учебы или работы те, кто предпочитает этот вид спорта, могли бы им заниматься.

Целесообразно обратиться к опыту советского периода, когда на каждом предприятии обязательно проводилась производственная гимнастика, по радио и телевидению утро начиналось со слов: «Начинаем утреннюю гимнастику». Сегодня уже наметились в этом плане такие положительные примеры, как возврат к сдаче норм ГТО [9].

Заключение

Формирование предложенной системы ЗОЖ — задача, безусловно, государственная, но реализация ее осуществляется на конкретной территории, поэтому роль местных органов власти в этой работе трудно переоценить [11]. Сегодня для реализации Национального проекта «Здоровье» государством выделяются значительные средства. Но как их эффективно направить на

¹⁰ Всероссийское совещание по вопросам формирования общественного здоровья и массового спорта 14.07.21 (2021). URL: <https://youtu.be/axGpKmmagrs> (дата обращения 20.07.2021).

¹¹ Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции «Лучшие модели организации массовой физкультурно-спортивной работы среди целевых возрастных и социальных групп населения» (2020). М., 2020. 326 с.

строительство новых спортсооружений, формирование условий для занятий ФКС для перечисленных социальных групп, населяющих ту или иную территорию? Это непростая задача, требующая тщательного изучения социальной структуры каждого муниципального образования, создания «Паспорта здоровья населения муниципального образования», выявления интересов и потребностей каждой из 9 социальных групп, предложенных нами в данной статье. Только такой подход будет способствовать формированию мотивации граждан к занятию спортом, выбору той физической нагрузки, которая соответствует их желаниям и возможностям.

Для такой целенаправленной работы должны быть подготовлены кадры как для сферы спортивно-оздоровительной работы, так и для органов власти. Сегод-

ня в нашей стране приняты решения об открытии новых специальностей, созданию кафедр и факультетов общественного здоровья, развернута агитационно-пропагандистская работа по формированию спортивного образа жизни как модного, привлекательного. Эта работа становится действенной формой, так как посещение фитнес-клубов, бассейнов, занятия на тренажерных площадках, активное использование велосипедов и самокатов не только для занятия спортом, но и как средства передвижения, обладание хорошей фигурой, снижение лишнего веса — все это явные признаки подвижек к здоровому образу жизни, постепенному принятию населением изменения пассивного образа жизни, превращение занятий спортом в норму жизни. ■

Литература

1. Evstratova, T.A., Kabanova, E.E., Vetrova, E.A., Kulikova, O.A., Kolosova, O.A. The image of municipalities // International Journal of Criminology and Sociology. 2020. Vol. 9. Pp. 2711-2717.
2. Urzha O.A. Social Engineering as Methodology of Management Activity // Moscow: Sotsiologicheskie Issledovaniya. 2017. Issue 10. Pp. 87-96. DOI: 10.7868/S0132162517100099 .
3. Urzha O.A., Evstratova T.A., Kataeva V.I. A Project to Improve the Profitability of the Use of Park Areas (Evidence from Zaryadye Park, Moscow City, Russia) // International Journal of Recent Technology and Engineering. 2019. Volume 8. Issue 3. Pp. 4402-4406. DOI: 10.35940/ijrte.C5531.098319 .
4. Urzha O.A., Mikhoparov N.I., Kryukova E.M., Shalashnikova V.Yu., Sulyagina Yu.O. Sociological analysis of domestic tourism in the Chuvash Republic: current status, existing problems and solution // Journal of Environmental Management and Tourism. 2017. Vol. 8. No. 8(24). Pp. 1504-1517.
5. Овчинников Ю.Д., Пикалина В.А. Оздоровительные школы для населения: новый формат развития // Бизнес. Образование. Право. 2020. № 1 (50). С. 421—425.
6. Шитова Л.Ш. Анализ европейского опыта развития территориальных спортивных кластеров // Современные наукоемкие технологии. 2020. № 2. С. 139—143.
7. Сапаров С.Х., Копырина М.В. Формирование здорового образа жизни в Туркменистане // Актуальные вопросы в науке и практике : сборник статей по материалам XIII международной научно-практической конференции. 2018. С. 140—144.
8. Гатиатуллина Э.Р. Пропаганда физической культуры и спорта в формировании критического отношения подростков к определенным субкультурам // Ростовский научный журнал. 2017. № 5. С. 201—205.
9. Дедова Д.И. Формирование здорового образа жизни в России, перспективы развития // Научное сообщество студентов XXI столетия. Гуманитарные науки : электронный сборник статей по материалам LVIII студенческой международной научно-практической конференции. 2017. С. 68—70.
10. Воронина В.Т. К вопросу здорового образа жизни населения России и роли инновационных технологий // Региональный вестник. 2019. № 3(18). С. 12—14.
11. Супхапхан-Ковалева В.К. Влияние здорового образа жизни на экономическую безопасность России // Экономика и социум. 2019. № 8(63). С. 170—172.
12. Соколова С.В., Филиппов А.А. Особенности реализации приоритетного проекта «Формирование здорового образа жизни» в России // Муниципальная академия. 2020. № 1. С. 40—47.

Рецензент: *Маркин Валерий Васильевич*, доктор социологических наук, профессор, главный научный сотрудник ФНИСЦ РАН, г. Москва, Российская Федерация.

E-mail: markin@isras.ru