REVISTA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL DOLOR

REVISTA DE LA SOCIEDAD
ESPAÑOLA DEL DOLOR

Artículo Aceptado para su pre-publicación

Título:

Where and how to find reliable scientific information and quality? Part IV

Autores:

raul aguiera eguia, Cristian Cofre Bolados

DOI: [10.20986/resed.2016.3452/2016](https://doi.org/10.20986/resed.2016.3452/2016)

Instrucciones de citación para el artículo:

aguiera eguia raul, Cofre Bolados Cristian. Where and how to find reliable scientific information and quality? Part IV. Rev. Soc. Esp. Dolor. 2016. doi: 10.20986/resed.2016.3452/2016.

INSPIRA NETWORK

Este es un archivo PDF de un manuscrito inédito que ha sido aceptado para su publicación en la Revista de la Sociedad Española del Dolor. Como un servicio a nuestros clientes estamos proporcionando esta primera versión del manuscrito en estado de pre-publicación. El manuscrito será sometido a la corrección de estilo final, composición y revisión de la prueba resultante antes de que se publique en su forma final. Tenga en cuenta que durante el proceso de producción se pueden dar errores lo que podría afectar el contenido final. El copyright y todos los derechos legales que se aplican al artículo pertenecen a la Revista de la Sociedad Española de Dolor.

¿DÓNDE Y CÓMO BUSCO INFORMACIÓN CIENTÍFICA FIABLE Y DE CALIDAD? PARTE IV

WHERE AND HOW TO FIND RELIABLE SCIENTIFIC INFORMATION AND QUALITY? PART IV

R. Aguilera-Eguía y C. Cofre Bolados¹

Facultad de Ciencias de la Actividad Física. Universidad San Sebastián. Santiago, Chile. ¹E
scuela de Kinesiología Universidad Santo Tomás. Santiago de Chile

CORRESPONDENCIA:

Raúl Aguilera-Eguía

kine.rae@gmail.com

Sr. Director:

En el artículo anterior se plasmó las características pertenecientes al primer y segundo eslabón de la pirámide de distribución de recursos electrónicos (1) (5s), incluyendo un listado con las distintas bases de datos y sus respectivos sitios webs pertenecientes al eslabón 1. El propósito del presente manuscrito es plasmar los recursos electrónicos que se encuentran dentro del eslabón 2 y ejemplificar una búsqueda científica.

Como se explicó previamente en el artículo anterior de esta serie, el eslabón 2 corresponde al nivel denominado “Síntesis”, lugar donde podemos encontrar las revisiones sistemáticas (resúmenes de los estudios primarios que se encuentran en el eslabón 1) (Tabla I).

El concepto “revisión” incluye tanto a revisiones sistemáticas (con y sin metanálisis) como a las revisiones narrativas.

A continuación plasmaré el siguiente ejemplo: como clínico, me interesa saber si el masaje reduce el dolor lumbar, por lo tanto, comenzaré planteando mi pregunta de investigación: “en adultos con dolor lumbar, ¿puede el masaje reducir el dolor?”.

Para Medline se debe comenzar identificando las palabras claves o términos MesH; en este caso se utilizaron los siguientes:

- Para dolor lumbar = “Low Back Pain”[Mesh]
- Para Masaje = “Massage”[Mesh]

Luego, ambas palabras fueron enlazadas con el conector booleano AND (*equivale a especificidad en una búsqueda, en los próximos artículos hablaremos de estos conceptos*), quedando nuestra estrategia de búsqueda de la siguiente forma: (“Low Back Pain”[Mesh]) AND “Massage”[Mesh]. Para poder realizar la búsqueda dentro del segundo eslabón, debemos identificar “Clinical Queries”, y luego plasmar la estrategia mencionada anteriormente en la barra de búsqueda. Dentro de los resultados, se logró identificar 1 revisión sistemática Cochrane (2) que responde a nuestra pregunta de investigación “Massage for low-back pain (2)”.

También existe otro recurso electrónico muy utilizado (sobre todo cuando uno está interesado en revisiones sistemáticas de calidad) denominado Cochrane BVS. Para realizar una búsqueda primaria en este sitio web, sólo se deben plasmar 2 términos en la barra de búsqueda. Siguiendo con el mismo ejemplo anterior, utilizaré las mismas palabras claves, obteniendo como hit total 137 estudios (aplicando los siguientes filtros: Tipo de estudio “Revisión sistemática”; Aspecto clínico “Terapia”), arrojando un hit total de 3 estudios, donde la revisión sistemática Cochrane actualizada (2) responde claramente a nuestra incertidumbre clínica.

Sólo una de las 3 revisiones sistemáticas responde a mi pregunta de investigación y corresponde al mismo artículo encontrado mediante “Clinical Queries” (Medline).

A modo de conclusión, se ha ejemplificado una búsqueda con recursos pertenecientes al segundo eslabón dentro de la pirámide de las 5s. En este caso, se utilizó “Clinical Queries” de Medline y el recurso electrónico de Cochrane BVS (ambos por separado), y en ambas búsquedas se obtuvo como resultado 1 artículo que logró responder a nuestra incertidumbre clínica de forma clara.

BIBLIOGRAFÍA

1. Haynes RB. Of studies, syntheses, synopses, summaries and systems: The '5S' evolution of information services for evidence-based health care decisions. ACP J Club 2006;145:A8-9.
2. Furlan AD, Imamura M, Dryden T, Irvin E. Massage for low-back pain. Cochrane Database Syst Rev 2008;8(4):CD001929. doi: 10.1002/14651858.CD001929.pub2. Review.

Tabla I.

Recurso electrónico	Link
Cochrane Plus	http://www.bibliotecacochrane.com/clibplus/
Pubmed (debe pinchar "Clinical Queries")	http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/
Ovid	http://ovidsp.ovid.com
Embase	https://www.elsevier.com/solutions/embase-biomedical-research
Portal de evidencias	http://evidences.bvsalud.org/php/index.php?lang=es
Bases de datos del Centre for Reviews and Dissemination	http://www.crd.york.ac.uk/CRDWeb/
Therapeutics Initiative Evidence Based Drug Therapy:vDrug Assessments	http://www.ti.ubc.ca/DrugAssessments
ACP Journal Club PLUS	http://journalwise.acponline.org
Evidence Updates	https://plus.mcmaster.ca/evidenceupdates/
Nursing PLUS	https://plus.mcmaster.ca/NP/
Buscador de revisiones sistemáticas basadas en la evidencia	http://www.library.nhs.uk/evidence/
PROSPERO (International prospective register of systematic review)	http://www.crd.york.ac.uk/PROSPERO/
ICER (Institute for Clinical and Economic Review)	http://www.icer-review.org/publications-and-resources/
Agency for Healthcare, Research and Quality	http://effectivehealthcare.ahrq.gov