REVISTA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL DOLOR

REVISTA DE LA SOCIEDAD
ESPAÑOLA DEL DOLOR

Artículo Aceptado para su pre-publicación

Título:

Fibromialgia y niveles de vitamina D

Autores:

marina soledad moreno garcia, Pilar del Río-Martínez, pablo baltanas rubio

DOI: [10.20986/resed.2016.3444/2016](https://doi.org/10.20986/resed.2016.3444/2016)

Instrucciones de citación para el artículo:

moreno garcia marina soledad, del Río-Martínez Pilar , baltanas rubio pablo.
Fibromialgia y niveles de vitamina D. Rev. Soc. Esp. Dolor. 2016. doi:
10.20986/resed.2016.3444/2016.

INSPIRA NETWORK

Este es un archivo PDF de un manuscrito inédito que ha sido aceptado para su publicación en la Revista de la Sociedad Española del Dolor. Como un servicio a nuestros clientes estamos proporcionando esta primera versión del manuscrito en estado de pre-publicación. El manuscrito será sometido a la corrección de estilo final, composición y revisión de la prueba resultante antes de que se publique en su forma final. Tenga en cuenta que durante el proceso de producción se pueden dar errores lo que podría afectar el contenido final. El copyright y todos los derechos legales que se aplican al artículo pertenecen a la Revista de la Sociedad Española de Dolor.

FIBROMIALGIA Y NIVELES DE VITAMINA D

FIBROMYALGIA AND VITAMIN D LEVELS

M. S. Moreno García, P. S. del Río-Martínez¹, P. Baltanás Rubio²

Servicio de Reumatología. Hospital Reina Sofía de Tudela. Navarra, ¹Servicio de Reumatología y ²Servicio de Anestesia y Reanimación. Hospital Clínico Lozano Blesa, Zaragoza

CORRESPONDENCIA:

Marina Soledad Moreno García

marinasoledadmorenogarcia@gmail.com.

Recibido 30-03-16

Aceptado 25-06-16

Sr. Director:

La fibromialgia que se define como un síndrome de crónico con dolor muscular generalizado de etiología desconocida alcanza una incidencia, según el estudio EPISER de la Sociedad Española de Reumatología, del 2-4 % de la población española.

El papel de calcifediol en la percepción del dolor crónico es un tema ampliamente discutido. Se han recogido los niveles de vitamina D en una cohorte de pacientes derivados a consulta de reumatología con sospecha de fibromialgia. Los niveles de vitamina D fueron insuficientes en un 66,68 % de estos pacientes. Como conclusión se puede destacar la necesidad de más estudios para valorar el rol del calcifediol en relación con el dolor.

El interés por la vitamina D se ha incrementado debido al aumento de la detección de insuficiencia de vitamina D en la población general, asociado a un mejor conocimiento del papel de la vitamina D en el contexto de patologías reumáticas. Los estudios recogen la elevada frecuencia de niveles séricos bajos de calcifediol observados en pacientes con dolor agudo y fibromialgia (FM), si bien no se ha publicado ningún

ensayo controlado aleatorio sobre el tema. Nuestro objetivo es relacionar los niveles de vitamina D en pacientes con sospecha de fibromialgia.

Realizamos un estudio descriptivo recogiendo los niveles de 25-OH-vitamina D en pacientes remitidos a la consulta de Reumatología con sospecha de fibromialgia por parte de su médico de Atención Primaria (AP).

Se solicitó en la primera visita a Reumatología niveles de 25-OH-vitamina D a aquellas pacientes que habían sido derivadas desde AP con sospecha de fibromialgia. Se registraron los siguientes datos: nivel basal de 25-OH-vitamina D, criterios de diagnóstico ACR 2010 de fibromialgia: Wide Pain Index (WPI) y síntomas somáticos parte I y II (SS score). El periodo observado es de 6 meses.

Se recogieron un total de 30 pacientes de los cuales, el 96 % eran mujeres y el 4 % hombres. De los pacientes derivados, un 76 % cumplían criterios ACR 2010 para fibromialgia. Los niveles de vitamina D se recogen en la Tabla I.

En los pacientes con niveles por debajo de 30 ng/ml se inició tratamiento con suplementos orales de vitamina D, indicando nueva revisión a los 6 meses.

Conclusiones

La hipovitaminosis en pacientes con sospecha y/o diagnóstico definitivo de fibromialgia fue del 66,68 %.

La asociación entre la fibromialgia y la deficiencia de vitamina D es motivo de controversia en la literatura, ya que los estudios son contradictorios, algunos con problemas metodológicos, lo que lleva a más preguntas que respuestas. En nuestro caso hemos observado una incidencia importante de deficiencia/insuficiencia de vitamina D en pacientes con diagnóstico de fibromialgia. Son necesarios más estudios que valoren el papel de la suplementación y la reposición del déficit de vitamina D en la evolución del dolor.

BIBLIOGRAFÍA

1. Hsiao MY, Hung CY. Is Serum Hypovitaminosis D Associated with Chronic Widespread Pain Including Fibromyalgia? Pain Physician 2015;18:E877-E887.
2. von Känel R, Müller-Hartmannsgruber V, Kokinogenis G. Vitamin D and central hypersensitivity in patients with chronic pain. Pain Medicine 2014;15:1609-18. doi: 10.1111/pme.12454
3. Matthana MH. The relation between vitamin D deficiency and fibromialgia syndorme in women. Saudi Med J 2011;32(9):925-9.
4. Daniel D, Pirotta MV. Fibromyalgia - should we be testing and treating for vitamin D deficiency? Aust Fam Physician 2011;40(9):712-6.
5. Karras S, Rapti E, Matsoukas S, Kotsa K. Vitamin D in fibromyalgia: A causative or confounding biological interplay? Nutrients 2016;8(6).

TABLA I

Niveles Vit D (ng/ml)	% de pacientes
> 30	16,66
20-30	16,66
< 20	66,68