ВЛИЯНИЕ ТОФИЗОПАМА НА ЗРИТЕЛЬНЫЕ ФУНКЦИИ У ЛИЦ С ПОВЫШЕННОЙ ТРЕВОЖНОСТЬЮ

К.Б. Ованесов, П.Д. Шабанов

Кафедра фармакологии, Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова МО РФ, 194044,
Россия, Санкт-Петербург, улица Академика Лебедева, 6

DOI: 10.19163/MedChemRussia2021-2021-489

E-mail: ovanesov2007@mail.ru

Изменения в эмоциональной сфере человека часто сопровождаются нарушениями в работе зрительного аппарата. Известно, что световосприятие в определенной мере может зависеть от активности ГАМК-ергических структур. Поэтому целью работы было выявить, каким образом производное бензодиазепина тофизопам изменяет свето- и цветочувствительность сетчатки глаза у людей, демонстрирующих высокий уровень тревожности.

Исследования проведены с участием 16 испытуемых обоего пола в возрасте 19–23 лет с клинически выраженной тревогой (опросники Тейлора и HADS). До и после использования препаратов (тофизопам 0,025; 10 дней и плацебо) у испытуемых определяли порог яркостной чувствительности сетчатки (ПЯЧ; cd/m^2) и её способность к цветоразличению. Статистическими методами сравнивали между собой данные первичных и повторных определений.

По предварительным данным, у тревожных субъектов имело место ограничение световосприятия (до 33% в макулярных отделах, и до 70% на периферии) в сравнении со здоровыми. Они же, как правило, хуже воспринимали стимулы разного цвета (красные стимулы воспринимались хуже на 17%, синие – на 55%, ахроматические – на 19%). Однократный прием тофизопам не вызывал существенных сдвигов. Длительное применение анксиолитика приводило к заметному улучшению свето- и цветовоспринимающих свойств сетчатки во всех ее отделах. Величина ПЯЧ на периферии снижалась с 0,5 до 0,32 cd/m^2 ; ($p < 0,01$). Оценка цветовосприятия продемонстрировала его статистически значимое улучшение по всем цветам (от 8 до 11%; $p < 0,05$) в основном за счет улучшения функции периферических отделов. Высокая ретинальная активность регистрировалось и спустя месяц после окончания применения тофизопам (ПЯЧ – 0,4 cd/m^2 ; $p < 0,05$; все цвета воспринимались лучше на 9–11%). Этому сопутствовало и снижение уровня тревожности. Длительное применение тофизопам сопровождалось ослаблением чувства тревоги у всех испытуемых (в среднем с $11,1 \pm 0,42$ до $7,7 \pm 0,46$ баллов). Весьма примечательно, что тревожность оставалась пониженной и через месяц после окончания приемов анксиолитика, причем подобный сдвиг сохранял статистически значимый вид. Ретинотропный эффект тофизопам в большей степени выражен у испытуемых с изначально повышенной тревожностью и может являться компонентом его специфического психотропного действия.