УДК 616.3+669

**ВОЗРАСТНАЯ ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОБРАЗА ЖИЗНИ МУЖЧИН,
ЗАНЯТЫХ В МЕТАЛЛООБРАБОТКЕ****Н.И. Латышевская, М.А. Алборова, Г.П. Герусова**

*ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра общей гигиены и экологии;
ГБУ «Волгоградский медицинский научный центр»,
лаборатория изучения техногенных факторов окружающей среды*

Осуществлен социологический опрос с использованием анкеты, включающей показатели образа жизни мужчин, занятых в металлообработке. Показано, что в динамике лет жизни рабочих распространенность поведенческих факторов риска хронических неинфекционных заболеваний возрастает. Показана высокая распространенность поведенческих факторов риска и низкая степень реализации принципов здорового образа жизни и самосохранительного поведения.

Ключевые слова: образ жизни, мужчины, металлообработка, факторы риска хронических неинфекционных заболеваний.

DOI 10.19163/1994-9480-2019-2(70)-71-73

**AGE DYNAMICS OF LIFESTYLE INDICATORS OF MALE WORKERS
ENDAGED IN METALINDUSTRIES****N.I. Latyshevskaja, M.A. Alborova, G.P. Gerusova**

*FSBEI HE «Volgograd State Medical University» of Public Health Ministry of the Russian Federation,
Department of General Hygiene and Ecology;
SBI «Volgograd Medical Scientific Centre»,
laboratory for the study of man-made environmental factors*

Sociological survey using lifestyle questionnaire among metal industries male workers was performed. The authors state that occurrence of behavioral risk factors of chronic non-infectious diseases among male workers increase over time. The article highlights high occurrence of behavioral risk factors and the low degree of healthy lifestyle principles and self-protective behavior.

Key words: lifestyle, male workers, metal industries, risk factors of chronic non-infectious diseases.

Современные тенденции в развитии экономики страны предъявляют новые требования к обеспечению и сохранению квалифицированных рабочих кадров в различных отраслях промышленности: хорошо подготовленных и эффективно работающих. Непременным условием сохранения высокой работоспособности работающего является адекватное требованиям профессии состояние здоровья работающего, которое в большей мере обуславливается наличием или отсутствием хронических неинфекционных заболеваний [7].

Профессия «Станочник в металлообработке» одна из распространенных рабочих профессий в различных отраслях промышленности: машиностроении, металлургии, металлообработке. Применяемые в металлообработке технологии, несмотря на большой ассортимент выпускаемой продукции, достаточно консервативны и связаны, прежде всего, с абразивной обработкой металла (точка, шлифование, полирование и т.д.) [1]. Ведущими факторами производственной среды, формирующими условия труда рабочих, занятых в металлообработке, являются минерально-металлическая пыль, аэрозоли смазочных масел и смазочно-охлаждающих жидкостей в воздухе рабочей зоны,

повышенные уровни шума (источники – электродвигатели, зубчатые передачи, соударение заготовок о направляющие механизмы, непосредственно процесс резания металла), значительная физическая нагрузка [2].

ЦЕЛЬ РАБОТЫ

Выявить в динамике лет жизни изменения показателей образа жизни мужчин, занятых в профессии «станочник в металлообработке» с целью оценки распространенности рискованных форм поведения и дальнейшей разработки рекомендаций по их коррекции.

МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ

Осуществлен социологический опрос (раздаточное анкетирование на рабочем месте) с использованием адаптированной анкеты, в основе которой были показатели для мониторинга факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в практическом здравоохранении на региональном уровне [4]. Анкета содержала 33 вопроса, характеризующих социально-экономический статус работников, наличие вредных привычек, особенности питания и пр. В качестве объекта исследования

были выбраны работники одного из промышленных предприятий Волгоградской области, имевшего цех по металлообработке. Общий объем выборочной совокупности 186 человек: мужчины в возрасте до 50 лет; работники более старшего возраста в данной профессии практически отсутствуют, их малое количество не позволило сформировать репрезентативные группы наблюдения. Сформированы две возрастные группы: 1-я – в возрасте 18–29 лет и 2-я – 30–49 лет.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Мужчин в возрасте 18–29 лет в 88 % случаев имели среднее профессиональное образование (в возрасте 30–49 лет таких было 76 %); остальные 12 % – высшее или незаконченное высшее. На момент исследования среди мужчин первой группы в браке состояли 37 %, во второй – 88 %; имели детей, соответственно, 38 и 79 %. Все опрошенные отметили, что их работа требует высокоинтенсивной деятельности и требует значительных физических усилий.

Изучение физической активности станочников по металлообработке показало, что физической культурой занимаются лишь 12 % мужчин первой группы и около 6 % – второй. 34 % мужчин первой возрастной группы тратили на ходьбу в день менее 30 минут; в более позднем возрасте таких стало еще больше – 48 %. Наши данные согласуются с работой Т.Н. Марковой с соавт. [8], по данным которых низкая физическая активность наблюдается у 83,8 % мужской популяции. При этом 2 % молодых мужчин жаловались на появление боли в груди при быстрой ходьбе или подъеме в гору; во второй группе таковых было 16 %. При ходьбе по ровной поверхности мужчины в возрасте 18–29 лет не предъявляли жалоб, в то же время в более старшем возрасте 2 % из опрошенных жаловались на боль в груди даже при ходьбе по ровному месту.

Выявлена высокая распространенность табакокурения среди рабочих, занятых в металлообработке: 66 % в первой и 70 % во второй группах, что значительно больше, чем в целом для мужской популяции страны – 48,5 % [5, 8]. Распространенность употребления алкоголя: 62 % у молодых мужчин и 63 % в более позднем возрасте. В последние 30 дней употребляли алкоголь 34 % мужчин первой группы и 26 % второй. На вопрос об употреблении психотропных веществ 100 % ответили отрицательно.

Несколько вопросов были посвящены изучению особенностей питания рабочих-станочников. Выявлено, что в типичную неделю обычно употребляют фрукты 56 % и овощи 24 % мужчин первой возрастной группы; во второй возрастной группе, соответственно 46 и 16 %. На содержание жира или холестерина в продуктах при покупке

(на этикетках или при приготовлении) обращают внимание 3 % мужчин в возрасте 18–29 лет и 7 % мужчин в возрасте 30–49 лет. 69 % мужчин первой группы употребляют продукты с высоким содержанием соли 1–2 раза в день и еще 31 % – 3–4 раза в день. В более позднем возрасте данные практически идентичные: 66 % – 1–2 раза в день, 3–4 раза – 34 %. При этом почти 70 % рабочих-станочников в возрасте 18–29 лет добавляют соль или соевый соус в пищу, даже не пробуя ее; в более старшем возрасте таких было 46 %.

Блок вопросов, характеризующих состояние здоровья станочников, показал следующее: 92 % мужчин первой возрастной группы измеряли артериальное давление и уровень содержания сахара в крови; во второй группе этот показатель достиг 98 %. При этом 11 % молодых мужчин врач или другой медицинский работник указывал на повышенное АД или наличие гипертонии; во второй группе таких было 37 %. О повышенном уровне содержания сахара в крови давалась информация медицинскими работниками 2 % мужчин в возрасте 18–29 лет и 5 % мужчин в возрасте 30–49 лет. Уровень холестерина в крови измерялся у 2 % рабочих первой группы и у 30 % – второй; о повышенном его содержании получили информацию 2 и 16 % соответственно. На вопрос «Побудила ли Вас информация о неблагоприятных показателях лабораторных исследований (АД, уровень сахара и холестерина в крови) изменять образ жизни» утвердительно ответили лишь 5 % молодых мужчин и 28 % мужчин старшей возрастной группы. Все обследуемые проходили диспансеризацию в текущем году.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Возрастная динамика образа жизни мужчин, занятых в металлообработке, характеризуется ухудшением всех оцениваемых показателей. Показано, что с возрастом распространенность таких поведенческих рисков, как «низкая физическая активность», «табакокурение», «употребление алкоголя» возрастает. Обращает внимание факт, что уже в молодом возрасте около 2 % мужчин испытывают проблемы, связанные с физической нагрузкой (боли в области сердца при быстрой ходьбе); с возрастом таких стало 16 %.

Для мужчин обеих групп характерен факт нерационального питания. Имеет место выраженный дефицит потребления фруктов и овощей. Однако у мужчин старшей возрастной группы отмечается снижение потребления соли, а также больший интерес к качеству употребляемых продуктов питания.

Отмечается возрастание с возрастом информированности о состоянии отдельных показателей здоровья у мужчин (уровень артериального давления, содержание сахара и холестерина в крови), однако, эта информация не стала важным побудительным фактором для изменения образа жизни в дальнейшем.

В целом для мужчин, занятых в металлообработке, характерна высокая распространенность поведенческих факторов риска и низкая степень реализации принципов здорового образа жизни и самосохранительного поведения, что, по мнению ряда авторов [3, 6], определяет повышенный риск развития хронических неинфекционных заболеваний.

ЛИТЕРАТУРА

1. Алексеев С.В. Гигиена труда / С.В. Алексеев, В.Р. Усенко. – М.: Медицина. – 1988. – С. 576.
2. Ашбель С.И. Вопросы гигиены труда и профпатологии рабочих-шлифовщиков / Под ред. проф. С. И. Ашбеля // Трест «Росинструмент». – Горький: Волго-Вят. кн. изд-во, 1973. – С. 191.
3. Барг А.О. Особенности поведенческих факторов риска здоровью у работников промышленных предприятий // Гигиена и санитария. – 2016. – № 95 (1). – С. 48–53. DOI: 10.18821/0016-9900-2016-95-1-48-53.
4. Бойцов С.А. Эпидемиологический мониторинг факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в практическом здравоохранении на региональном уровне // Методические рекомендации под ред. проф. С.А. Бойцова. – М., 2016. – С. 49.
5. Дорофеев С.Б. Национальные стратегии формирования здорового образа жизни населения / С.Б. Дорофеев, А.И. Бабенко // Здравоохранение Российской Федерации. – 2015. – № 59 (6). – С. 44–47.
6. Зайцева Н.В. Закономерности влияния социально-экономических факторов риска на здоровье работников промышленных предприятий / Н.В. Зайцева, П.З. Шнур, Н.А. Лебедева-Несевря, Д.А. Кирьянов // Профилактическая медицина. – 2010. – Том 11. – С. 538–547.
7. Измерова Н.Ф. Труд и здоровье / Н.Ф. Измерова, И.В. Бухтияров, Л.П. Кузьмина, Н.И. Измерова. – М.: ЛитТерра. – 2014. – 416 С.
8. Маркова Т.М. Гендерные особенности роли поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний в развитии ожирения / Т.Н. Маркова, Л.И. Герасимова, В.А. Кичигин, Т.Н. Кочемирова // Общественное здоровье и здравоохранение. – 2013. – № 1. – С. 16–20.

REFERENCES

1. Alekseev S.V. Gigena truda [Labor Hygiene]. Moscow: Medicina, 1988. p. 576.
2. Ashbel' S.I. Voprosy gigeny truda i profpatologii rabochih-shlifovshchikov [Issues of occupational health and occupational pathology of grinding workers]. In prof. S. I. Ashbelya (ed.). Trest «Rosinstrument». Gor'kij: Volgo-Vyat. kn. izd-vo, 1973. p. 191.
3. Barg A.O. Osobennosti povedencheskih faktorov riska zdorov'yu u rabotnikov promyshlennyh predpriyatij [Features of behavioral health risk factors for industrial workers]. *Gigena i sanitariya* [Hygiene and Sanitation], 2016, no. 95 (1), pp. 48–53. DOI: 10.18821/0016-9900-2016-95-1-48-53. (In Russ.; abstr. in Engl.).
4. Bojcov S.A. Epidemiologicheskij monitoring faktorov riska hronicheskikh neinfekcionnyh zabolevanij v prakticheskom zdavoohranenii na regional'nom urovne [Epidemiological monitoring of risk factors for chronic noncommunicable diseases in health care practice at the regional level]. *Metodicheskie rekomendacii pod red. prof. S.A. Bojцова*. Moscow, 2016. p. 49.
5. Dorofeev S.B. Nacional'nye strategii formirovaniya zdorovogo obraza zhizni naseleniya [National strategies for the formation of a healthy lifestyle of the population]. *Zdravoohranenie Rossijskoj Federacii* [Healthcare of the Russian Federation], 2015, no. 59 (6), pp. 44–47. (In Russ.; abstr. in Engl.).
6. Zajceva N.V. Zakonomernosti vliyaniya social'no-ekonomicheskikh faktorov riska na zdorov'e rabotnikov promyshlennyh predpriyatij [Regularities of the impact of socio-economic risk factors on the health of industrial workers]. *Profilakticheskaya medicina* [Preventive medicine], 2010, Vol. 11, pp. 538–547. (In Russ.; abstr. in Engl.).
7. Izmerova N.F. Trud i zdorov'e [Labor and Health]. Moscow: LitTerra, 2014. 416 p.
8. Markova T.M. Gendernye osobennosti roli povedencheskih faktorov riska neinfekcionnyh zabolevanij v razvitii ozhireniya [Gender features of the role of behavioral risk factors for noncommunicable diseases in the development of obesity]. *Obshchestvennoe zdorov'e i zdavoohranenie* [Public Health and Health Care], 2013, no. 1, pp. 16–20. (In Russ.; abstr. in Engl.).

Контактная информация

Латышевская Наталья Ивановна – д. м. н., профессор, зав. кафедрой общей гигиены и экологии, Волгоградский государственный медицинский университет, e-mail: latyshnata@mail.ru