токсикозах беременности. Следовательно, поэтому на сегодня происходит большое количество разработок по усовершенствованию и производству таких ректальных форм, которые могут заменить многие инъекции и иные виды.

1. Технология изготовления лекар. форм : учеб. / В. А. Гроссман - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 336 с.
2. Краснюк И.И., Фармацевтическая технология. Технология лекарственных форм: учебник / И. И. Краснюк, Г. В. Михайлова, Т. В. Денисова, В. И.Скляренко; под ред. И. И. Краснюка, Г. В. Михайловой. - М. : ГЭОТАРМедиа, 2015. - 656 с.
3. Министерство здравоохранения Российской Федерации. ГФ РФ XIV изд., Том II, Москва 2018. ОФС.1.4.0013.15 Взамен ГФ X, мт. 647, ст. ГФ, вып.2.
4. Приказ Минздрава России от 26.10.2015 N 751н.

Карсанова А.Л.

Витамин К

*Северо-Осетинский государственный университет им. К.Л. Хетагурова
(Россия, Владикавказ)*

doi: 10.18411/trnio-12-2021-316

Научный руководитель: Царахова Л.Н.

Аннотация

Обзор посвящен обобщению современной информации о роли витамина К. Витамины - это природные органические низкомолекулярные биологически активные вещества разного химического строения, которые регулируют процессы обмена в организме и необходимые в оптимальных количествах для его нормальной жизнедеятельности. Отсутствие либо недостаток витаминов может привести к появлению гипо- или авитаминозу.

Витамин К, тот же филлохинон - является жирорастворимым витамином, который требуется для свертывания крови, а также для минерализации костной ткани.

Ключевые слова: витамин К, источники, суточная норма витамина К, показания, признаки гиповитаминоза и гипervитаминоза, филлохинон.

Abstract

The review is devoted to the generalization of modern information on the role of vitamin K. Vitamins are natural organic low-molecular biologically active substances of different chemical structures that regulate metabolic processes in the body and are necessary in optimal quantities for its normal life. The absence or lack of vitamins can lead to the appearance of hypo- or avitaminosis.

Vitamin K, the same phyloquinone, is a fat-soluble vitamin that is required for blood clotting, as well as for bone mineralization.

Keywords: vitamin K, sources, daily intake of vitamin K, indications, signs of hypovitaminosis and hypervitaminosis, phyloquinone.

Витамин К относится к списку витаминов, нормы которого зависят не от пола или возраста, а от массы тела. То есть на 1 кг массы нужно 1 мкг витамина. Следовательно, если человек весит 55 кг, то ему рекомендовано 55 мкг в день. Например, при нормальном питании человек употребляет около 300 – 500 мкг витамина К в сутки.

Если же потреблять меньше суточной потребности может развиваться дефицит витамина – авитаминоз. Случается, это довольно редко, ведь в микрофлоре и так происходит синтез небольшого количества К. Но все же гиповитаминоз может произойти при различных диетах и при приеме лекарственных средств, которые блокируют усваивание витамина К.

По содержанию витамина К1 лидерами являются – зеленые листовые овощи. Несмотря на высокое содержание, усваивается из этого только лишь 10%. Среднестатистическое

содержание витамина наблюдается и в крупах, зерновых продуктах и бобовых, в орехах, во фруктах. Небольшое количество содержится в молоке и молочных продукты.

Качественнее усваивается витамин К₂, который содержится в японских бобах, в продуктах животного происхождения и ферментированных продуктах. Обуславливается это тем, что в данном случае присутствует жир, что помогает витамину К более эффективно усвоиться.

Витамин К имеется и в зеленом чае, люцерне, ламинарии, крапиве, пастушьей сумке, хвое, шиповнике.

Как любой витамин и не только, содержание в организме вещества должно быть в пределах нормы. При недостатке либо избытии определенного вещества могут возникать различного рода заболевания. Например, при нехватке витамина группы «К» возникает геморрагия.

У младенцев при гиповитаминозе наблюдается:

- кровотечение из носовой полости, ротовой полости, пупка, моче выделительных путей, а также в ЖКТ;
- рвота с кровью;
- дегтеобразное испражнение;
- кровоподтеки внутри кожи и под кожей.

А у взрослого зависит от степени дефицита, но в основном бывает:

- кровотечение десен;
- кровоподтеки под кожей и внутри кожи;
- кровотечение из носа и в ЖКТ.

На ранней стадии признаком является сниженное содержание в крови протромбина. Если присутствие протромбина около 35% и ниже, то вероятность кровотечения высока и опасна для жизни.

Гиповитаминоз может развиваться в присутствии таких факторов, как:

- желчнокаменная болезнь;
- пролонгированное внутривенное питание;
- нарушение образования и секреции желчи;
- длительный прием антибиотиков и т. п.
- прием антикоагулянтов;
- химиотерапия;
- прием противосудорожных препаратов;
- нарушение всасывания жира стенкой кишечника.

Гипервитаминоз выявляется в большинстве случаев у младенцев и характеризуется развитием гемолитического синдрома. Причиной является прием витамина К у новорожденных с нехваткой глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы, а также избыточное употребление синтетического витамина К. При передозировке данного витамина у младенцев может возникнуть гемолитическая анемия, гипербилирубинемия и ядерная желтуха. Особенно это опасно для родившихся раньше срока детей с эритробластозом.

В единичных случаях гипервитаминоз встречается и у взрослых и причиной этому бывает передозировка синтетического витамина К.

Ситуации, когда витамина К показан к приему:

- гепатит, цирроз печени;
- кровотечение легких при туберкулезе;
- диспротеинемия;
- диарея длительная;
- беременным женщинам на девятом месяце для предупреждения кровоизлияния у новорожденных;
- для предупреждения кровопотери

- в период при подготовке к плановой хирургической операции; -
- кровооточивость и геморрагические диатезы;
- маточные кровотечения;
- кровотечения, связанные с патологиями ЖКТ;
- слабость мышц;
- кровопотеря при лучевой болезни;
- геморрагический синдром, который связан с избыточным потреблением антикоагулянтов непрямого действия и других лс;

Заключение

Витамин К – витамин, необходимый организму для процессов свертываемости крови, а также для поддержания костей, сосудов и многих других процессов.

Данный витамин относится к группе соединений с общим химическим строением 2-метил –1,4нафтохинон. Этот витамин естественно содержится в еде и в пищевых добавках. Витамин К подразделяется на филлохинон, то есть витамин К1 и менахинон, витамин К2. Филлохинон имеется в зеленых листовых овощах. Менахиноны присутствуют в небольшом количестве в организме различных животных и ферментативных продуктах, в кишечной микрофлоре человека.

1. Министерство здравоохранения Российской Федерации. ГФ РФ IX изд., Том IV, Москва 2018. ОФС.1.4.0013.15 Взамен ГФ X, мт. 647, ст. ГФ, вып.2.
2. Фармакогнозия: учебник / И. А. Самылина, Г. П. Яковлев. – М. : ГЭОТАР – Медиа, 2013. – 976 с.: ил.
3. Витамины и минералы: В. Г. Лифляндский - Санкт-Петербург, Олма Медиа Групп, 2010 г.- 640 с.

Козонова З.Г.

Обзор лекарственных растений, применяемых в косметологии

*Северо-Осетинский государственный университет им. К.Л. Хетагурова
(Россия, Владикавказ)*

doi: 10.18411/trnio-12-2021-317

Научный руководитель: Царахова Л.Н.

Аннотация

Данная тема актуальна , так как Во все времена люди люди пытаются сохранять красоту и привлекательность. Благодаря людям появилась косметика. Косметикой называют средства ухода за кожей, волосами и т.д. Как известно, в состав любого косметологического средства могут входить более 50 ингредиентов, которые обладают различными свойствами. Как показала практика, при изготовлении косметических средств необходимо учитывать много аспектов: самое главное- исполнение основного предназначения, а затем уже запах, консистенция, удобство использования.

При выборе темы меня заинтересовали лекарственные растения, применяемые в косметологии, а именно их присутствие в различных кремах для лица.

Ключевые слова: косметология, лекарственные растения, эпидермис, маркетинговый анализ, флавоноиды, дубильные вещества.

Abstract

This topic is relevant, because At all times people are trying to preserve beauty and attractiveness. Thanks to people, cosmetics appeared. Cosmetics are called skin care products, hair, etc. As you know, the composition of any cosmetic product can include up to 50 ingredients that have different properties. As practice has shown, in the manufacture of cosmetics, many aspects must be taken into account: the most important thing is the fulfillment of the main purpose, and then the smell, consistency, ease of use.