Анализируя данную работу, следует подчеркнуть, что деятельность человека, также зависит от окружающей его среды и на нее оказывается ответное влияние со стороны личности.

1. Гедулянов М.Т. Изучение влияния факторов окружающей среды на здоровье человека и качество жизни // Ученые записки ОГУ. Серия: Гуманитарные и социальные науки. 2017. №3 (76). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/izuchenie-vliyaniya-faktorov-okruzhayuschey-sredy-na-zdorovie-cheloveka-i-kachestvo-zhizni> (дата обращения: 19.12.2021).
2. Олейников Юрий Васильевич Влияние природной среды на развитие человека // История и современность. 2013. №2 (18). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-prirodnoy-sredy-na-razvitie-cheloveka> (дата обращения: 19.12.2021).

Захарченко А.Е., Моделина Т.Н., Новокрещенова А.А., Волхова М.М.
Важность развития адаптивной физической культуры в Российской Федерации

*Южно-Российский институт управления — филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ
 (Россия, Ростов-на-Дону)*

doi: 10.18411/trnio-01-2022-24

Аннотация

В данной статье авторами была рассмотрена история появления, становления и развития адаптивной физической культуры. Были выделены основные причины повышения важности адаптивного спорта для государства и его граждан. Авторы приводят определение адаптивной физической культуры. Также, проводится сравнение адаптивного спорта и стандартной физической деятельностью. Авторы подчеркивают важность развития адаптивного спорта в Российской Федерации и выделяют ряд основных проблем, с которыми на сегодняшний день сталкиваются люди с ограниченными возможностями проживающие в РФ. Подводя итог, авторы подчеркивают важность адаптивной физической культуры, поднимая вопрос обращения государственной власти повышенного внимания на данный вопрос.

Ключевые слова: адаптация, интеграция, спорт, социализация, здоровье, инвалид, физическая культура, школа, детский сад, упражнения.

Abstract

In this article, the authors considered the history of the emergence, formation and development of adaptive physical culture. The main reasons for increasing the importance of adaptive sports for the state and its citizens were highlighted. The authors give the definition of adaptive physical culture. Also, adaptive sports and standard physical activity are compared. The authors emphasize the importance of the development of adaptive sports in the Russian Federation and highlight a number of major problems that people with disabilities living in the Russian Federation face today. Summing up, the authors emphasize the importance of adaptive physical culture, raising the issue of the state authorities paying increased attention to this issue.

Keywords: adaptation, integration, sports, socialization, health, disabled, physical education, school, kindergarten, exercises.

Адаптивная физическая культура получила свое развитие относительно недавно. Не только в Российской Федерации, но и во всем мире, важность адаптивной физкультуры стали признавать относительно небольшое количество времен назад. Для этого есть много причин, главная из которых это то, что социальную направленность государства получили не так давно. До этого, развитие качественной жизни для людей с ограниченными

возможностями не имело такой важности для государственного управления и государственной власти в стране.

Рассматривая историю развития адаптивной физической культуры, можно сказать о том, что первые основы зарождения адаптивной физической культуры появлялись после войн. Причиной этому является то, что война травмировала многих людей, некоторые травмы нельзя было излечить, таким образом, в той или иной стране появлялось большое количество граждан с особенностями развития. Для государства появилась новая задача, дать возможность инвалидам жить полной жизнью[1].

Так, вопрос адаптивной физкультуры, стал наиболее активным. И не только как возможность исправить физическое здоровье путем лечебной физической культуры, но и как возможность социализации людей с ограниченными возможностями. Это стало большим шагом в развитии социальной сферы в государствах, в улучшении жизни людям с особенностями здоровья.

Стоит ясно выделить, что же именно является адаптивной физической культурой. Приводя определение адаптивной физкультуры, стоит учитывать её многофункциональность и разнообразность её использования. На данный момент основным определением является то, которое представляет адаптивную физкультуру, как физическую деятельность, заключающуюся в различных упражнениях, проводимую для того, чтобы человек с особенностями физического развития мог жить полноценной жизнью, так как данный спорт направлен на адаптацию и интеграцию в нормальную среду жизнедеятельности.

Стоит понимать то, что адаптивный спорт во многом схож с обычным спортом, основное отличие заключается только в людях его практикующих. Но, при этом, они имеют практически одинаковые принципы, а также подразделяются на довольно большое количество видов. На данный момент большое развитие имеет адаптивный спорт, который связан с проведением спортивных занятий с детьми, которые имеют сложности в связи с плохим здоровьем, а также с людьми, имеющими проблемы в опорно-двигательном аппарате. Важность и значимость связана с тем, что данные занятия являются одними из самых сложных на сегодняшней этапе. Во-первых, данные проблемы со здоровьем являются очень серьезными и требующими большой концентрации и внимания, а во вторых – это большая ответственность для врача и спортивного тренера.

Стоит учитывать то, что в настоящее время, многие высококвалифицированные врачи, основываясь на современном медицинском оборудовании, выделяют адаптивный спорт как один из самых эффективных и качественных вариантов для физического и социального развития детей с проблемами опорно-двигательного аппарата. Это говорит о том, что адаптивный спорт является очень важным, а также важным является выделение денег из государственного бюджета на его развитие[2].

Стоит не забывать тот факт, что адаптивная и оздоровительная физическая культура даёт наибольший результат для обучения и воспитания, а также коррекции нарушений для детей у которых поставлен диагноз детский церебральный паралич. Как для детей, так и для взрослых, адаптивная физическая культура является доступным шансом для качественной социализации и адаптации. Так, важно понимать то, что к адаптивной физической культуре относятся и различные спортивные кружки, в которых могут участвовать люди с ограниченными возможностями. Так, если это групповой спорт, инвалиды имеют много возможностей для общения с другими людьми, что налаживает их социальную жизнь.

На данный момент, в Российской Федерации, адаптивная физическая культура все ещё имеет ряд проблем, которые требуют незамедлительного решения. Так, как мы уже говорили ранее, свое развитие адаптивная физическая культура получила относительно недавно, а это значит, что система её функционирования в нашей стране все ещё является сырой и требует к себе определенных доработок. Например, можно сказать о том, что найти центры адаптивной физической культуры можно только лишь в больших городах, зачастую даже миллионщиках, но при этом, в городах поменьше таких совершенно нет[3].

Даже при условии того, что существующие на данный момент центры адаптивной физической культуры имеют хорошее оборудование и специалистов, невозможность получения данных услуг в маленьких территориальных образованиях является большой проблемой. Люди, проживающие далеко от развитых городов, практически не имеют возможности укреплять свое здоровье, а также социализироваться.

Принимая во внимание все нами выше перечисленное, можно прийти к выводу о том, что адаптивная физическая культура является незаменимой и одной из важнейших деятельности при различных заболеваниях. Именно поэтому, данная область должна развиваться, становясь эффективней, потому что в настоящее время она имеет ряд пробоев, которые распространяются на многие страны. Даже в развитых странах, оздоровительная физкультура все ещё имеет ряд нерешенных проблем, а причиной этому является то, что слишком мало внимания государственные власти и граждане стран уделяют существованию и развитию оздоровительно-адаптивной физкультуры.

1. Еременко В.Н., Медведева А.С., Левченко А.А. Роль физической культуры в жизни человека//Азимут научных исследований: педагогика и психология. 2019. №8 (3 (28)). С. 353-355.
2. Ильинич В. И. «Физическая культура студента: Учебник /Под ред. В. И. Ильинича. М.: Гардарики, 2000. - 448 с.
3. Воронов Николай Андреевич (2018). Современные вопросы адаптивной физической культуры//Эпоха науки. 2018. (14). С. 231-233.
4. Евсеев, С.П. "Адаптивная физкультура и спорт в России – становление, развитие, перспективы//Научно-теоретический журнал "Ученые записки". 2016. №19. С. 15-18.