осуществлением контроля сохранности герметика эффективность ее проведения достигает достойных показателей, способствуя снижению прироста кариеса у детей.

Из поведенного анализа следует, что герметизация фиссур постоянных зубов, как метод повышения эффективности лечебно-профилактических мероприятий кариозных поражений имеет высокий уровень доказательности. Но актуальным направлением в использовании описанной лечебно-профилактической технологии остается поиск и применение отечественных герметизирующих материалов, отвечающим современным требованиям стоматологического материаловедения и не уступающих зарубежным аналогам по основным свойствам и показателям.

1. Анализ профилактических мероприятий стоматологических заболеваний у детей / А.А. Смолина, В.А. Кунин, Ж.В. Вечеркина, Н. В. Чиркова / Системный анализ и управление в биомедицинских системах.– 2016.– Т.15, № 2.-С.338-341.
2. Дифференцированный подход к формированию у детей мотивации к проведению мероприятий по профилактике стоматологических заболеваний / А.А. Смолина [и др.] // Medicus.- 2016. № 4 (10). - С. 53-55.
3. Коммунальная стоматология: учебно – методическое пособие / А.Н. Морозов [и др.].- Воронеж, 2016.- 125 с.
4. О результатах анализа механизма действия реминерализующих средств в стоматологической практике / А.А. Смолина, В.А. Кунин, Ю.А. Богатырева, Ж.В. Вечеркина, Т.А. Попова //Тенденции развития науки и образования.-2017. № 31-4.- С.19-21.
5. Оценка организационных мероприятий, направленных на снижение заболеваемости детей кариесом / А.А. Смолина и др. // Вестник новых медицинских технологий.- 2017.- Т. 24, № 2.- С.- 172-177.
6. Превентивные мероприятия для предотвращения кариозных поражений / А.А. Смолина, В.А. Кунин, Ж.В. Вечеркина, Ю.А. Богатырева, Н.В. Чиркова //В сборнике: Общие вопросы мировой науки CollectionofscientificpaperspersonmaterialsIIIInternationalScientificConference. InternationalResearchFederation «SciencePublic». - 2017.- С. 12-14.
7. Профилактическая стоматология: Учебник / Э.М. Кузьмина, О.О. Янушевич.- М.: Практическая медицина, 2016.- 544 с.

Торопова Д.С., Грязева А.С.

Уровень осведомленности о методах контрацепции среди студентов Удмуртской Республики

*Ижевская государственная медицинская академия» Министерства
здравоохранения Российской Федерации
(Россия, Ижевск)*

doi: 10.18411/sr-10-12-2017-59

idsp: 000001:sr-10-12-2017-59

Аннотация

Вопросы контрацепции являются первоочередными при воспитании молодого поколения, в связи с проблемой раннего начала половой жизни и наступления нежелательной беременности. В результате исследования установлен уровень осведомленности о методах контрацепции, применение и предпочтения в выборе среди студентов ВУЗов Удмуртской Республики.

Ключевые слова: здоровье сбережение, контрацепция, репродуктивное здоровье.

Развитие современного общества невозможно без здоровье сбережения как основы жизнедеятельности и успешности. В «Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года» отмечается, что главной задачей является «сохранение и укрепление здоровья населения, увеличение продолжительности активной жизни, формирование мотивации для ведения здорового образа жизни» [1,2]. Все это в полной мере и относится к сбережению здоровья женщин. Поэтому актуальность распространения контрацепции в современном обществе возрастает. Организм женщины

устроен удивительным образом, он способен органично перестраивать работу внутренних органов и систем, изменять обмен веществ, в связи менструальным циклом, беременностью и лактацией. Это дает возможность зачать, выносить, родить, вскормить потомство и быть готовой забеременеть вновь. В связи с этим в современном обществе стали очень популярны различные средства контрацепции. Целью контрацепции является – планирование семьи, сохранение здоровья женщины, а отчасти и ее полового партнера, реализация права женщины на свободный выбор: беременеть или отказаться от этого.

Проблема эффективной контрацепции и защиты от нежелательной беременности во все времена представляла большой интерес для общества. История противозачаточных средств уходит своими корнями в глубокую древность. В Америке индейцы с целью контрацепции применяли промывание влагалища отваром из коры красного дерева и лимона, а такой способ контрацепции, как прерванный половой акт был известен этим народам с незапамятных времен. В преданиях африканской народности нанди, а также у южноамериканских индейцев существует предписание - во избежание зачатия женщинам воздерживаться от половых сношений в определенные дни менструального цикла - таким образом, календарный метод был известен за многие века до нашей эры. Древние жительницы Индии изготавливали из листьев акации и слоновьего навоза подобие влагалищных тампонов, которые использовали, как контрацептивы. Из компонентов тампонов во влагалище образовывалась молочная кислота, обладающая спермицидными свойствами. Античные египтянки в качестве влагалищных тампонов применяли морские губки, пропитанные винным уксусом или отваром акации и меда. Древние египтяне практиковали и хирургическую стерилизацию женщин, состоящую в разрушении ткани яичников с помощью тонкой деревянной спицы.

В 21 веке выбор способа предохранения от нежеланной беременности меняется с появлением все более эффективных и безопасных для здоровья женщины. К современным методам контрацепции относятся: перевязывание маточных труб, мужская стерилизация (вазектомия), гормональный имплант (Импланон, Норплант), гормональная внутриматочная спираль, гормональные инъекции (Депо-провера), гормональный пластырь, гормональное кольцо, комбинированные оральные контрацептивы (Джес, Ярина, Ригевидон, Мидиана, Новинет, Линдинет-20, Диане-35), презервативы, экстренная контрацепция (Постинор, Эскапел, Женале, Гинеприсстон). КОКи это, пожалуй, один из самых известных и популярных методов защиты от нежелательной беременности.

Вопросы контрацепции являются первоочередными при воспитании молодого поколения, так как на сегодняшний день существуют проблемы раннего начала половой жизни и наступления нежелательной беременности. Соответственно, для современной женщины решение этих вопросов становится необходимостью.

Целью исследования явилось определение уровня осведомленности о методах контрацепции, применение и предпочтения в выборе, посредством социологического анонимного опроса студентов ВУЗов Удмуртской Республики.

Материалом исследования явились статистические данные, полученные в результате анкетирования. Анкета разработана студентами ИГМА под руководством кафедры акушерства и гинекологии. Объектом исследования явились студенты ИГМА, УдГУ, ИжГТУ и ИжГСХА. В анкетировании участвовало 150 человек.

Оценка полученных результатов: возраст опрошенных колебался от 18 до 25 лет. Из общего числа опрошенных 102 человека составляют девушки и 48 человек юноши. Из них живут половой жизнью 78 человек, что составляет 52% и, соответственно, 48% (72 человека) не живут половой жизнью. 93,9% опрошенных впервые узнали о контрацепции из средств массовой информации, в соотношении 32% ИГМА, 21,3% УдГУ, 20,6% ИжГТУ и 20% ИжГСХА. В браке состоят лишь 45 девушек и 24 юноши. У 82 % опрошенных было менее 10 партнеров. Самыми распространенными методами контрацепции среди девушек оказался барьерный метод. Его используют 75% опрошенных в ИГМА, 56% в УдГУ, 76% в ИжГТУ и 26% в ИжГСХА. Среди молодых людей 45% используют презервативы, 50%

прерванный половой акт и 5% не используют никакие методы контрацепции. Почти всех устраивает выбранный метод - 89%. Самым эффективным методом контрацепции от нежелательной беременности является гормональный метод предохранения (КОК) – 75% респондентов. 95% опрошенных считают, что наиболее эффективной мерой защиты от ИППП является презервативы. Молодые люди так же знают об экстренной контрацепции -68%, пользовались -45% опрошенных. В отличие от молодых людей, только 37% девушек знают об экстренной контрацепции.

Вывод: в связи с ранним началом половой жизни и неосведомленностью подростков должным образом, необходимо проводить больше бесед на тему контрацепции, чтобы снизить количество абортов и передачи ИППП для рождения здорового потомства.

1. Указ Президента Российской Федерации от 9 октября 2007 г. №1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года»
2. Торопова Н.А., Алексеева Н.А. Здоровьесбережение как социально – экономическая категория// Перспективы науки. – 2011. – № 1 (16). – с. 207.
3. Акушерство /Савельева Г.М., Шалина Р.И., Сичинава Л.Г., Панина О.Б., Курцер М.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010.

Филиппова М.Д.
Современное состояние здоровья подростков

РязГМУ имени ак. И.П.Павлова

doi: 10.18411/sr-10-12-2017-60

idsp: 000001:sr-10-12-2017-60

За последние годы во всех регионах страны отмечается ухудшение состояния здоровья подростков, что является актуальной социально-демографической проблемой. В связи с этим в медицине и здравоохранении, уделяется особое внимание тенденциям, причинам и половозрастной специфике заболеваемости, инвалидности и смертности населения подросткового возраста. Нарушения здоровья подростков приводят к негативным изменениям в медико-социальных и демографических показателях, таких как нарушение репродуктивного здоровья, уменьшение численности лиц трудоспособного населения [1]. Инвалидность детей подросткового возраста, наряду с показателями заболеваемости является одной из главных характеристик общественного здоровья и социального благополучия страны. Заболевания, ведущие к инвалидизации, ограничивают возможность получения образования и выбор будущей профессии, ведут к ухудшению качества жизни [2]. Потери жизни в подростковом возрасте сказываются на уровне средней продолжительности жизни, уменьшении числа лиц активного трудоспособного возраста и экономических потерях государства [3]. В соответствии с Указом Президента Российской Федерации «О национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 год» от 01.06.2012 №761 в сфере охраны здоровья детей и подростков проводится модернизация, создаются центры медико-социальной помощи, центры охраны репродуктивного здоровья подростков, развитие подростковой медицины [4]. По данным Росстата численность подростков в возрасте 10-19 лет, уменьшилась на 24% с 2007 года (18702 тыс.) по 2017 год (14098 тыс.) включительно и составляет 9,6% от общего числа жителей страны [5].

В рамках программ модернизации здравоохранения с 2011 года проводится углубленная диспансеризация подростков, целью которой является раннее выявление заболеваний, в том числе приводящих к нарушению функций репродуктивной системы. В ходе проведения углубленной диспансеризации подростков 15-17 лет в 2016 году впервые выявлены заболевания у 60,8% подростков. При этом в структуре впервые выявленных