РАЗДЕЛ VII. ПСИХОЛОГИЯ

Волкова Л.А., Григоренко Г.Г.

Особенности медико-психологической профилактики женского алкоголизма в юношеском возрасте*ГБПОУ Ростовской области «Шахтинский медицинский колледж им. Г.В. Кузнецовой»
(Россия, Шахты)*

doi: 10.18411/sr-10-10-2020-11

idsp: sciencerussia-10-10-2020-11

Аннотация

В статье рассматриваются особенности медико-психологической профилактики женского алкоголизма в юношеском возрасте. В статье рассмотрены психологические причины женского алкоголизма, принципы профилактики этого явления. Автор рассматривает причины и мотивы потребления алкоголя молодыми девушками. Результаты проведенного анкетирования позволили автору выделить компоненты и направления психологической профилактики женского алкоголизма в юношеском возрасте.

Ключевые слова: женский алкоголизм, медико-психологическая профилактика, мотивы социальной триады, стратегия поведения, превентивная социально-психологическая программа, программа-тренинг.

Abstract

The article examines the features of medical and psychological prevention of female alcoholism in adolescence. The article discusses the psychological causes of female alcoholism, the principles of prevention of this phenomenon. The author examines the reasons and motives for alcohol consumption by young girls. The results of the survey allowed the author to identify the components and directions of psychological prevention of female alcoholism in adolescence.

Key words: female alcoholism, medical and psychological prevention, motives of the social triad, behavior strategy, preventive social and psychological program, training program.

По данным Всемирной организации здравоохранения, проблема женской алкогольной зависимости принимает угрожающий характер во всем мире [4]. В России из 200 тысяч алкоголиков – 39 % женщин. В Ростовской области из 1000 алкоголиков – 330 женщин. В современной России анализ статистических данных, отражающих особенности распространения алкоголизма среди женщин, свидетельствует о слабой разработанности проблемы, об отсутствии обоснованных рекомендаций по предупреждению этого негативного явления. Особенно тревожным фактором является распространение алкоголизма среди молодых девушек – будущих мам. По данным статистики, до 80 % женщин-алкоголичек, начали злоупотреблять алкоголем еще в подростковом возрасте. Алкоголизм у девушек развивается стремительно, в сравнении со взрослыми женщинами, протекает гораздо тяжелее и имеет значительно необратимые последствия [2].

Применяемые на практике меры профилактики не всегда учитывают особенности именно молодого женского алкоголизма.

По мнению Е.А. Кошкина, профилактика основывается на ряде принципов [3]:

- объективность, как беспристрастное рассмотрение социального объекта, исключаящее искажение действительности в чьих-то интересах;
- причинность, которая обусловлена не только описанием изучаемых

фактов и событий, а выявлением закономерностей их возникновения и протекания;

- комплексный подход, который заключается в изучении всех сторон социальных явлений, т.к. социальная сфера представляет собой сложное переплетение множества прямых и опосредованных человеческих поступков, отношений, действий в самых различных формах их проявления;
- научная обоснованность и доказательность, так как за каждым решением, принятым на основе социальной диагностики стоит жизнь человека.

В современной медицине и психологии существует три основных этапа медико-психологической профилактики алкоголизма: первичная, вторичная и третичная. По нашему мнению, именно медико-психологическая профилактика женского алкоголизма должна быть активной, ориентированной на выявление нуждающихся в ней лиц. В своей работе мы сделали упор на первичной профилактике, направленной на начальное предупреждение проблем, связанных с потреблением алкоголя среди молодых женщин. Первичная профилактика алкоголизма – это спектр мероприятий, направленных на предупреждение причин алкоголизма задолго до того, как они могут появиться у человека. Младший и средний возраст – это самый оптимальный период с точки зрения формирования антиалкогольных установок [5]. Принимая во внимание психологические особенности данной возрастной категории, пояснительная работа должна быть непосредственно направлена на демифологизацию алкоголя как символа престижа.

Проведение медико-психологической профилактики женского алкоголизма в юношеском возрасте невозможно без учёта выявления отношения и структуры мотивации девушек к употреблению алкоголя [4]. В связи с этим, цель нашего исследования – выявление информированности девушек о вреде алкоголя и их отношении к его употреблению.

С целью выявления отношения девушек к употреблению алкоголя и их потребности в психопрофилактике алкогольной зависимости, а также выявления основных мотивов употребления алкоголя среди девушек автором статьи было проведено собственное эмпирическое исследование. Его объектом выступили 120 девушек в возрасте от 17 до 20 лет. Для проведения анкетирования были разработаны две анкеты: «Отношение молодого человека к алкоголю», «Изучение алкогольной мотивации среди молодежи». Обобщая ответы респондентов, можно отметить факт необходимости проведения первичных социально-профилактических мероприятий противодействия распространению алкоголизма в молодёжной среде, особенно среди девушек.

Интересными представляются данные результатов анкетирования на определение мотивации потребления алкоголя среди опрошенных девушек. Данная анкета позволила определить не только уровень выраженности склонности к употреблению алкоголя девушками, но и понять структуру мотивации употребления алкоголя девушками. Наиболее выражены у девушек мотивы социальной триады – традиционные (обоснованные социумом, культурными нормами) и субмиссивные (подчинение среде). Далее по выраженности следуют психологические мотивы – гедонистические (получить удовольствие от принятия алкоголя) и гиперактивации поведения.

По результатам анкетирования видно, что первичная социальная профилактика женского алкоголизма в группе девушек злободневна и необходима. Указанные факты свидетельствуют о необходимости разработки рекомендаций, которые заключаются в выработке стратегий и тактики социально-профилактических мероприятий противодействия распространению алкоголизма в молодёжной среде.

Психопрофилактические мероприятия по борьбе с женским алкоголизмом должны включать четыре компонента:

1. Образовательный компонент, который нацелен на формирование представлений о воздействии алкоголя на женский организм, а также обретения знаний об особенностях своего организма. Здесь необходимо мотивировать девушек на понимание и осознание последствий потребления алкоголя.
2. Психологический компонент, который нацелен на выявление и коррекцию своих личностных черт, способствующих созданию зависимого поведения к потреблению алкоголя.
3. Социальный компонент, который нацелен на развитие навыков адаптации к социуму, к здоровому образу жизни.
4. Диагностический компонент, который нацелен на выявление предрасположенности к алкоголизму.

Можно выделить следующие основные направления активной антиалкогольной профилактики в среде девушек [1]:

Первое направление – разработка образовательных программ, ориентированных на формирование у девушек ценностного отношения к здоровому образу жизни. В образовательные программы методами активного просвещения необходимо включать основы формирования здорового образа жизни, ценностей жизнерадостности от своего здоровья.

Второе направление – проведение системы социально-психологических мероприятий, ориентированных на предупреждение женского алкоголизма и потребления алкоголя. Эти мероприятия должны быть включены в учебно-воспитательный процесс через дисциплины и предметы общеобразовательного цикла.

Третье направление – разработка и внедрение в практику работы с молодежью программ-тренингов для девушек, ориентированные на развитие личностных ресурсов девушек и стратегий их позитивного поведения.

Четвертое направление – проведение медико-диагностических тестов по выявлению девушек, предрасположенных к алкоголизму.

Резюмируя вышесказанное, необходимо отметить важность проведения мониторинговых программ, изучающих распространенность употребления алкоголя для глубокого систематического анализа особенностей алкогольной ситуации в юношеской популяции на региональных и федеральных уровнях. Эти знания будут полезны для выявления негативных тенденций в распространении алкоголизма среди девушек и принятия мер, позволяющих контролировать и активно воздействовать на алкогольную ситуацию в регионе.

1. Биловус, В.К. Безопасность репродуктивного поведения / В.К. Биловус // Проблема безопасности человека в современном мире: Сборник материалов по итогам научно-практической всероссийской конференции. – Под редакцией А.М. Руденко, 2017. – С. 67 – 69.
2. Волкова, Л.А. Депривационные нарушения подростков, лишенных родительской заботы / Л.А. Волкова, Д.С. Курицина // Интеграция науки и практики в современных условиях: Материалы X Международной научно-практической конференции. Сборник научных трудов. – М.: Издательство «Перо», 2017. – 179 с.
3. Кошкина, Е.А. Беседы об антиалкогольном воспитании девушек / Е.А. Кошкина. – М.: Просвещение, 2011. – 182 с.
4. Шайдукова, Л.К. Особенности формирования и течения алкоголизма у женщин: Автореф. дисс...доктора мед.наук. / Л.К. Шайдукова. – М., 2006. – 210 с.
5. Rodionova V.I. Victim behavior manifestation in modern public culture / V.I. Rodionova, L.A. Shvachkina, L.E. Kuznetsova, A.N. Eroshenko // Modern Journal of Language Teaching Methods. – 2018. T. 8. – № 1. – С. 139-149.