РАЗДЕЛ IX. МЕДИЦИНА

Артеменков А.А.^{1,2}, Муркина М.Е.², Пополитова Е.А.², Сойту А.М.².

Распространенность вредных привычек среди молодежи города Череповца

¹ФГБОУ ВО «Череповецкий государственный университет»²БПОУ ВО «Череповецкий медицинский колледж имени Н.М. Амосова»

doi: 10.18411/sr-10-08-2017-27

idsp: 000001:sr-10-08-2017-27

Аннотация

В статье представлены данные о распространенности вредных привычек среди подростков г. Череповца. Выявлены цели и частота употребления психоактивных веществ и курения. Определены возрастные пределы и основные причины приобщения к вредным привычкам.

Ключевые слова: подростки, вредные привычки, причины приобщения, профилактика.

Abstract

The article presents data on the prevalence of harmful habits among adolescents of the city of Cherepovets. Identified a reasons and use frequency of psychoactive substances and Smoking. Defined age limits, and the main causes of initiation to bad habits.

Keywords: adolescents, addictions, reasons for initiation, prevention.

В современном обществе особо остро стоит проблема, связанная с распространением вредных привычек среди молодежи, которые оказывают негативное влияние на организм подростков. На данный момент распространение вредных привычек приобрело глобальный масштаб, как в нашей стране, так и во всем мире.

Наше государство на законодательном уровне регулирует распространение алкоголя и табака. В связи с этим, уровень их употребления лицами молодого возраста заметно снижается. Согласно Федеральному Закону N 171 «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» [1] продажа спиртосодержащих напитков лицам, не достигшим восемнадцати лет, запрещена. За несоблюдение законодательства предусмотрено наказание в виде административного штрафа согласно ст. 14.16. КоАП РФ «Нарушение правил продажи этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции» [2]. За повторное правонарушение физическое лицо несет уголовную ответственность согласно ст. 151.1 УК РФ [3].

Для минимизации приобщения молодежи к вредным привычкам необходимо развивать спортивную политику в отношении детей и подростков, то есть более активно способствовать развитию личности. Важно сориентировать подрастающее поколение на здоровый, правильный образ жизни. Особый вклад в развитие данного направления внес П. Ф. Лесгафт. Идея совершенствования личности в педагогических трудах Лесгафта обоснована в комплексной программе, созданной им на основе изучения и анализа европейских традиций образования, педагогических идей и опыта известных отечественных ученых. Она включает: 1) выявление уровня развития личностных качеств человека; 2) разработку позитивных методик нравственного, умственного, физического образования; 3) определение допустимой нагрузки на организм человека в разные возрастные периоды и оптимальных условий для занятий физическими упражнениями; 4) создание оптимального физического и нравственного образовательного пространства в учебных заведениях; 5) ориентацию населения на здоровый образ жизни; 6) целевой отбор содержания образования в области педагогической подготовки специалистов для

работы с детьми. Главной направленностью физического образования он считал «здоровье», «умение владеть своими действиями и мыслями», «развитие двигательных умений, физических качеств» [4].

В работе [5, с 16] сказано: «Девять десятых нашего счастья зависят исключительно от здоровья. При нем все становится источником наслаждения; Напротив, без него, не доставляет удовольствие никакое внешнее благо, каково бы оно ни было, и даже остальные субъективные блага, свойства ума, сердца, характера, от болезненности умаляются и терпят большой ущерб. Не без основания люди прежде всего спрашивают друг друга о здоровье и взаимно высказывают пожелание доброго здоровья, ибо действительно оно играет главную роль в человеческом счастье».

Целью данного исследования явилось изучение распространенности употребления алкоголя, табакокурения и наркотиков, а также выявление мотивов приобщения подростков к вредным привычкам.

В феврале 2017 года среди 9–11 классов МБОУ СОШ № 4 г. Череповца проводилось анонимное тестирование школьников. Всего в анкетировании участвовало: 119 человек. Из них: девушек – 57, юношей – 62, в возрасте от 16 до 18 лет. Предложенная анкета включала в себя 15 вопросов с вариантами ответов, а также предоставлялась возможность «открытого» ответа на вопрос. Содержание анкеты позволяло оценить мотивацию, распространенность и интенсивность употребления алкоголя, табакокурения и наркотиков в соответствии с возрастным и половым критерием. Обработка полученных результатов проводилась с использованием критерия Фишера.

Проведенное исследование позволило установить следующие данные по распространению вредных привычек в молодежной среде. Среди подростков курят 39,0 % юношей и 19,0 % девушек. Употребляют алкоголь примерно одинаковое количество подростков (37,0 % девушек, 42,0 % юношей). Следует отметить, что пробовали легкий наркотик 4,0 % девушек и 19,0 % юношей ($\phi = 1,80$, $p < 0,05$). Информацию о вредных привычках хотели бы получать от работника полиции 45,0 % юношей и 11,0 % девушек ($\phi = 3,92$, $p < 0,01$); от медицинского персонала – 2,0 % девушек и 15,0 % юношей; от психолога – 19,0 % девушек, и 2,0 % юношей; от родителей – 21,0 % девушек и 5,0 % юношей.

В возрасте 16–18 лет легкий наркотик попробовали 4,0 % девушек и 16,0 % юношей, а в 12–16 лет – 3,0 % подростков подвергались воздействию психоактивных веществ. Девушки употребляли легкий наркотик под воздействием других людей в 4,0 % случаев, а юноши в – в 14,0 %. 5,0 % юношей начали курить с 8–12 лет, 9,0 % с 12–16 лет, а юношей, курящих с 16–18 лет 25,0 %. 3,0 % девушек с 12–16 лет приобщились к курению, а девушек, курящих с 16–18 лет 16,0 %.

Анализируя мотивы приобщения девушек к курению, мы выяснили, что начали курить под влиянием компании 5,0 % лиц женского пола. Хотели попробовать 2,0 % девушек, а следовали примеру взрослых (курил брат/сестра/родитель) – 12,0 % девушек. 7,0 % юношей начали курить из-за желания повзрослеть. Подверглись влиянию компании и начали курить 2,0 % подростков, а ввиду возникновения желания попробовать приобщилось к курению 27,0 % юношей. Отрицательный пример взрослых явился причиной курения 3,0 % юношей.

От 1 до 10 сигарет в день выкуривают только 2,0 % девушек; 12,0 % девушек выкуривают 10–20 сигарет в день, а 23,0 % девушек выкуривают более пачки в день. Примерно 6,0 % юношей выкуривают 1–10 сигарет в день; 13,0 % 10–20 сигарет в день, а более пачки в день – 23,0 % юношей. С 12–16 лет попробовали алкоголь 4,0 % девушек, а с 16 до 18 лет к этой привычке приобщилось 33,0 % девушек. 8,0 % юношей в возрасте 12–16 лет употребляли алкогольные напитки. В возрасте 16–18 лет уже 34,0 % пробовали алкоголь.

Мотивы девушек, способствующие употреблению алкогольных напитков следующие: чтобы снять напряжение (стресс) – 5,0 %; чтобы повысить своё настроение – 9,0 %; чтобы поддержать компанию – 23,0 %. Юноши употребляют алкоголь

преимущественно для того, чтобы снять напряжение (25,0 %), повысить своё настроение (6,0 %), поддержать компанию (5,0 %) и по другим причинам (6,0 %).

Для сравнительного анализа приведем некоторые данные статистики по нашей стране [6]. Курящих девочек регистрируется в пределах 40,0 %, а курящих юношей – 60,0 %. По нашим данным (г. Череповец) результаты следующие: девушки – 19,0 %, а юноши – 39,0 %. То есть наши подростки курят меньше, чем средний их сверстник в России. Употребление алкоголя в целом по стране составляет 30,0 % (слабоалкогольных напитков – 62,0 %). Нами установлены следующие значения: среди девушек – 37,0 %, среди юношей – 42,0 %. Прирост наркоманов по России составляет в среднем 24,0 %. Среди наших юношей и девушек в этом признались только 4,0 % девушек.

Рис. Причины приобщения подростков г. Череповца к вредным привычкам

На основании полученных результатов и их анализа нами выделены основные причины, по которым подростки приобщаются к вредным привычкам (см. рис.).

В связи с возрастающей тенденцией распространения вредных привычек в г. Череповце и по стране, необходимо активно проводить профилактическую работу среди подростков и всей молодежи. Как нам представляется, наиболее доступными профилактическими мероприятиями являются следующие:

- чтение лекций о вреде курения, алкоголизма, наркомании;
- организация досуга;
- вывешивание стендов с предупредительными плакатами;
- показ передач школьного телевидения и осведомление о пагубности вредных привычек;
- соблюдение законов России о запрещении курения и алкоголизма в общественных местах.

Таким образом, наши данные показывают, что распространенность вредных привычек среди разных гендерных групп подростков г. Череповца достаточно высока. Юноши курят в два раза чаще, чем девушки. Употребляют алкоголь примерно одинаковое количество подростков. Пробовали легкий наркотик 19,0 % юношей и 4,0 % девушек. Информацию о вредных привычках около половины юношей хотели бы получить от сотрудников полиции. Основную роль в приобщении молодежи к курению,

употреблению алкоголя и наркотиков играют психологические и социально-бытовые факторы.

1. ФЗ №171 от 22.11.95г ред. от 03.07.16г. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_8368/. – (Дата обращения: 17.05.2017).
2. Кодекс об Административных Правонарушениях. КоАП ст 14.16 [Электронный ресурс] .- Режим доступа: <http://www.kodap.ru/razdel-2/glava-14/st-14-16-koap-rf>. – (Дата обращения: 17.05.2017).
3. УК РФ от 13.06.1996 -ФЗ ред от 17.04.2017 ст 151.1. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_10699/1ec5eded8ef4a753d0858f908a852f3a672b8f4d/. – (Дата обращения: 17.05.2017).
4. Янбухтин Т. А. «Процесс формирования здорового образа жизни личности в истории педагогики».[Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/protsess-formirovaniya-zdorovogo-obraza-zhizni-lichnosti-v-istorii-pedagogiki>. – (Дата обращения: 17.05.2017).
5. Шопенгауэр А. «Афоризмы житейской мудрости». Москва. Litres-2017 (Сборник). С.16
6. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-zozh-i-ego-sostavlyayushchie-1369476.html>. – (Дата обращения: 17.05.2017).

Имамов А.А., Филиппова С.Ю.

Организация питания школьников в г.Казань за 2003-2015гг.

*ФГБОУ ВО «Казанский ГМУ» Минздрава России
(Россия, Казань)*

doi: 10.18411/sr-10-08-2017-28

idsp: 000001:sr-10-08-2017-28

Аннотация

В статье отражен опыт организации безопасного питания школьников в г.Казани. Полученный опыт может быть применен при организации питания школьников в других регионах Российской Федерации.

Ключевые слова: питание детей, новая технология приготовления блюд (cook&chill), характеристика организации питания школьников, безопасность пищи

Согласно современным взглядам состояние здоровья населения по оценкам отечественных и зарубежных специалистов зависит на: 50% - от образа жизни, 20-40% - от состояния окружающей среды, 15-20% - от генетических факторов, 10% - от медицинского обслуживания [1].

Для детей и подростков основными составляющими элементами образа жизни являются – рациональное питание, двигательная активность, общеукрепляющие и антистрессовые мероприятия, полноценный отдых, высокая медицинская активность [2].

Как известно, период школьного образования связан с риском нарушения здоровья. Вклад «школы» в здоровье велик – от 12,6 % в начальной школе до 20,5 % к концу обучения. Питание – важнейший и управляемый фактор здоровья; считается, что питание лежит в основе или имеет существенное значение в формировании и особенностях течения около 80 % всех известных патологических состояний [7].

В комплексе с увеличением объема образовательных нагрузок, интенсификацией процесса обучения, причиной менее адекватного реагирования и более выраженного утомления школьников на образовательные нагрузки является нарушение питания. Вопрос рационального питания подростков требует особого внимания, потому как именно в период активного роста и развития все физиологические процессы напряжены, закладываются основы обмена веществ, которые остаются на всю жизнь [8].

Важным является и вопрос преемственности питания детей и в семье. Родителям необходимо стремиться к тому, чтобы питание вне образовательного учреждения дополняло рацион, получаемый детьми в организованных коллективах.

Неотъемлемая роль питания в поддержании здоровья детей и подростков закреплена в «Основах государственной политики Российской Федерации в области