Достоверная положительная взаимосвязь с показателем «Внешние признаки религиозности» ($R_{\text{эмп}} = 0,26$, $p = 0,042$).

Достоверная положительная взаимосвязь с показателем «Отношение к религии как образцу моральных норм поведения» ($R_{\text{эмп}} = 0,29$, $p = 0,026$).

Достоверная положительная взаимосвязь с показателем «Религиозные переживания» ($R_{\text{эмп}} = 0,28$, $p = 0,032$).

Анализируя полученные достоверные результаты, мы приходим к следующему выводу, что присутствие в жизни человека внешних признаков религиозности, переживаний на фоне верования, отношение к нормам поведения через призму собственной веры взаимосвязано с психобиологическим возрастным индексом. Так как полученная взаимосвязь прямая, можно предположить, что чем более выражены вышеперечисленные показатели, тем выше у человека психологическая зрелость. Повышение психологической зрелости может быть связано как с усталостью в психологической сфере, так и с накоплением психологического опыта.

Вывод:

1. Компоненты религиозности личности коррелируют с показателем биологического старения и с психобиологической возрастной зрелостью.

2. Привнесение вероисповедания в различные сферы жизнедеятельности способно помочь человеку чувствовать себя биологически моложе, тем самым замедляя темп старения.

3. Религиозная личность выступает психологически более зрелой, наполненной богатым жизненным опытом и мудростью.

4. Религиозность является той личностной характеристикой, имеющей корреляцию с темпом биологического старения.

1. Березина Т.Н. Психобиологические детекторы повышения пенсионного возраста в России // Биопсихологический возраст профессионалов: результаты и перспективы исследований: монография / под общ. ред. Т.Н. Березиной. – М.: Энциклопедист-Максимум, 2019. – С. 47 – 56.
2. Густова Л.В. Исследование взаимосвязи между уровнем религиозности и интегративными личностными качествами: дис. ... канд. психол. наук. – Кострома, 2014. – 152 с.
3. Котенева А.В. Личностные факторы поддержания здоровья человека // Биопсихологический возраст профессионалов: результаты и перспективы исследований: монография / под общ. ред. Т.Н. Березиной. – М.: Энциклопедист-Максимум, 2019. – С. 160 – 172.
4. Котенева А.В. Особенности психологического здоровья у студентов с разным уровнем религиозности // Психология обучения. – 2017. – № 6. – С. 13–26.
5. Шмелев И.М. Соотношение типов религиозности и способов разрешения трудных жизненных ситуаций: дис. ... канд. психол. наук. – Москва, 2017. – 228 с.

Шеховцова Т.С.

Взаимосвязь жизненных ценностей и психологического возраста у сотрудников силовых структур

*Московский государственный психолого-педагогический университет
(Россия, Москва)*

doi: 10.18411/sr-10-06-2020-62

idsp: sciencerrussia-10-06-2020-62

Аннотация

В данной статье приведены результаты исследования взаимосвязи жизненных ценностей и психологического возраста у сотрудников силовых структур. В исследовании приняли участие 61 сотрудников МВД России в возрасте от 22 до 44 лет (средний возраст – 32,5 года): 40 лиц мужского пола, 21 – женского пола. Методом исследования выступало тестирование, направленное на диагностику жизненных ценностей и исследования психологического возраста. Предполагалось, что чем больше выраженность жизненных ценностей, связанных с самореализацией, тем ниже

психологический возраст. В результате исследования было установлено, что при увеличении психологического возраста снижается значимость жизненных ценностей: самореализация и самоактуализация, достижения, общественная жизнь. Полученные в рамках данного исследования результаты уточняют представления о взаимосвязи жизненных ценностей и психологического возраста у сотрудников силовых структур.

Ключевые слова: жизненные ценности, психологический возраст, сотрудники силовых структур.

Abstract

This article presents the results of a study to identify the relationship between life values and psychological age in law enforcement officers. The study involved 61 employees of the Ministry of internal Affairs aged 22 to 44 years (the average age is 32,5 years): 40 men, 21 women. The testing method was testing aimed at diagnostics of life values and research of psychological age. It was assumed that the greater the expression of life values, the lower the psychological age. As a result of the study, it was found that when the psychological age increases, the significance of life values decreases: self-realization and self-actualization, achievements, social life. The results obtained in this study clarify the relationship between life values and psychological age in law enforcement officers.

Keywords: life values, psychological age, employees of law enforcement agencies.

Жизненные ценности являются личностными ориентирами, которые способны определить поведение человека, а также его деятельность. Для жизненных ценностей не свойственна статичность, так как ценностная структура личности может претерпевать изменения с течением жизни. Жизненные ценности человека включают в свою структуру терминальные ценности (долгосрочная перспектива) и инструментальные (средства достижения цели) [2,3,4].

Психологический возраст – это оценка человеком своей жизни в плане насыщенности ее событиями. Психологический возраст можно определить благодаря уровню интеллектуальной и эмоциональной насыщенности, собственной оценке важности произошедших и происходящих событий, а также с помощью степени самовосприятия своего возраста [1].

Цель исследования – выявить взаимосвязь жизненных ценностей и психологического возраста у сотрудников силовых структур.

Гипотеза исследования: у сотрудников МВД существует выраженная отрицательная взаимосвязь между жизненными ценностями и психологическим возрастом. При высоком уровне жизненных ценностей у сотрудников МВД наблюдается снижение психологического возраста.

В рамках данного исследования мы опираемся на подходы Б.С. Алишева, Б.С. Братуся, А.И. Донцова, Т.Е. Ежевской, А.В. Котеневой, Н.И. Лапина, Д.А. Леонтьева, М. Рокича, С.Л. Рубинштейна, В. Франкла, Э. Фромма, Ш. Шварца, Е.В. Шестуна и В.А. Ядова в изучении жизненных ценностей. В рамках изучения психологического возраста мы опираемся на подходы И.Ю. Антипиной, Т.Н. Березиной, М.К. Павловой и А.В. Толстых.

Для выявления взаимосвязи жизненных ценностей и психологического возраста были применены следующие методики:

1. «Иерархия личности» Е.В. Шестуна.
2. Морфологический тест жизненных ценностей В.Ф. Сопова и Л.П. Карпушиной.
3. Метод «Самооценка психологического времени».

Статистическая обработка данных была проведена в программе IBM SPSS Statistics v23 и включала в себя сравнение методы дескриптивной статистики и корреляционный анализ с применением критерия Спирмена. Различия считались достоверными и значимыми при уровне значимости p меньшим или равным 0,05.

В исследовании приняли участи 61 сотрудник МВД России в возрасте от 22 до 44 лет: 40 лиц мужского пола, 21 – женского (средний возраст – 32,5 года). Подробные социально-демографические характеристики во выборке представлены на рисунках 1-3.

Рисунок 1. Социально-демографический показатель по уровню образования в %

Исходя из результатов, представленных на рисунке 1, видно, что выборка, в основном, имеет высшее образование.

На рисунке 2 показано соотношение выборки по стажу профессиональной деятельности.

Рисунок 2. Стаж профессиональной деятельности по всей выборке в %

Исходя из результатов, представленных на рисунке 2, видно, что приняло в исследовании больше всего испытуемых со стажем работы 1 - 5 лет и 6 – 10 лет, менее всего – со стажем 21 – 24 года.

На рисунке 3 представлено соотношение семейного положения испытуемых.

Рисунок 3. Социально-демографический показатель по семейному положению в %

Исходя из данных, представленных на рисунке 3, видно, что большинство испытуемых не состоит в зарегистрированном браке.

На следующем этапе был проведен корреляционный анализ для определения взаимосвязи жизненных ценностей и психологического возраста проведен корреляционный анализ. Было установлено, что существуют значимые связи между психологическим возрастом и жизненными ценностями, представленные в таблице 1.

Таблица 1.

Результаты корреляционного анализа

Жизненные ценности и психологический возраст	R	P
Ценности самореализации и самоактуализации и Психологический возраст	- 0,355	0,008
Достижение и Психологический возраст	- 0,255	0,047
Общественная жизнь и Психологический возраст	- 0,257	0,045

Таким образом, исходя из полученных данных, представленных в таблице один, можно сделать вывод:

1. Чем выше уровень ценностей самореализации и самоактуализации, тем ниже психологический возраст.
2. Чем выше уровень ценности достижения, тем ниже психологический возраст.
3. Чем выше ценность общественной жизни, тем ниже психологический возраст.

Выводы:

1. В ходе исследования было выявлено, что большинство испытуемых имеют высшее образование.
2. В исследовании, в основном, приняли участие сотрудники со стажем работы от 1 до 10 лет.
3. Большинство испытуемых на момент обследования не состояли в зарегистрированном браке.
4. В результате проведенного исследования было установлено, что существует взаимосвязь между жизненными ценностями и психологическим возрастом. Так, психологический возраст коррелирует с такими жизненными ценностями как ценность общественной жизни, ценность достижения и ценности самореализации и самоактуализации. То есть при увеличении психологического возраста выраженность вышеперечисленных жизненных ценностей снижается.

1. Антипина И.Ю. Психологический возраст как фактор профессиональной успешности преподавателя вуза: дисс. канд. психол. наук. – Ставрополь, 2007. - 188 с.
2. Исаева М.Р. Жизненные ценности в понимании студентов и людей разного возраста // Academy. – 2019. - № 5 (44). – С. 68-70.
3. Кузнецова Е.Г. Личностные ценности: понятие, подходы к классификации // Вестник Оренбургского государственного университета. – 2010. - № 10 (116). – С. 20 – 24.
4. Хаернасова Э.Ф. Понимание ценностей в юношеском возрасте // Достижения ВУЗовской науки. – 2013. - № 7. – С. 188 – 192.