РАЗДЕЛ XIV. ПСИХОЛОГИЯ

Ковальчук Д.Ф.

Ситуативные смысловые установки личности в период пандемии COVID-19

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет»

(Россия, Краснодар)

doi: 10.18411/sr-10-04-2021-71

Аннотация

В статье представлены результаты эмпирического исследования, ориентированного на выявление ситуативных смысловых установок, сформированных у населения в период пандемии COVID-19. Исследование проходило с апреля по декабрь 2020 года в режиме онлайн с использованием метода свободных ассоциаций и онлайн-опроса. В исследовании приняли участие 384 респондента трудоспособного возраста (от 30 лет до 61 года). В результате проведенного исследования были выделены пять смысловых установок относительно происхождения COVID-19: адекватные, конспирологические, мистические, религиозные и скептические.

Ключевые слова: пандемия COVID-19, ситуативные смысловые установки, понимание ситуации, происхождение COVID-19.

Ситуация, связанная с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19, актуализировала риски возникновения психологических проблем, о чем свидетельствуют результаты многочисленных исследований, проведенных с начала пандемии во многих странах мира.

В поисковых системах Google Scholar и Sciencedirect.com уже в апреле 2020 года по ключевым словам «Психологические проблемы» и «COVID-19» было зафиксировано более 10 000 публикаций. Рассматриваются психологические проблемы в разных аспектах. Большинство работ посвящено вопросам психического здоровья разных категорий граждан: медицинских работников, инфицированных больных, детей и подростков, инвалидов, лиц пожилого возраста, лиц с различными хроническими заболеваниями. Особое внимание уделено проблеме психического состояния граждан во время пандемии COVID-19.

Вследствие этого, многих исследователей интересуют факторы, обуславливающие возникновение и развитие у населения негативных психических состояний. В качестве таких факторов рассматриваются темперамент личности [1], ее ригидность, нетерпимость к неопределенности [2], стили привязанности [1], а также особенности осмысления возникшей ситуации [3].

Взаимосвязь тревожных ожиданий взрослого населения с особенностями осмысления возникшей ситуации, вызванной распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19, исследовалась нами в течение первых недель объявленной пандемии [8]. Были сделаны выводы о том, что особенности восприятия ситуации детерминируют возникновение тревожных состояний личности [3]. В исследовании Е.А. Сорокоумовой с соавторами ставится вопрос о влиянии особенностей понимания ситуации изоляции в период пандемии COVID-19 на психологическое благополучие личности [4].

Таким образом, актуальным сейчас является исследование, ориентированное на поиск причин разного реагирования лиц одного возраста и пола, имеющих схожие условия жизнедеятельности, на ситуацию, вызванную пандемией COVID-19.

Теоретический анализ позволил предположить, что нервно-психическое напряжение в период пандемии COVID-19 зависит от особенностей представленности

сложившейся ситуации в сознании личности, от содержания ее смысловых установок, формирующихся в соответствии с когнитивной оценкой ситуации.

Исследование, материалы которого представлены в данной статье, имело своей целью выявление особенностей смысловых установок, образованных в период пандемии COVID-19.

Исследование проводилось в онлайн-формате. Для его организации были сформированы исследовательские выборки, отличающиеся возрастом респондентов (первая группа включала в себя лиц в возрасте от 30 до 45 лет; вторая – от 46 лет до 61 года), их полом и условиями работы (дистанционная форма работы, работа в обычном режиме и безработные). Критерием включенности в исследовательские выборки являлись: отсутствие инфицированных, наличие семьи, средние и выше среднего показатели экспресс-диагностики субъективной оценки жизненного благополучия. Всего онлайн-опросом было охвачено 384 респондента.

Исследование осуществлялось с помощью ассоциативного метода и метода онлайн-опроса. Для выявления ситуативных смысловых установок был использован метод свободных ассоциаций, когда респондентам предлагалось назвать неограниченное количество ассоциаций со словосочетаниями «пандемия COVID-19».

Результаты кластерного анализа ассоциаций, данных респондентами к словосочетанию «Пандемия COVID-19», позволяют выделить пять средних кластера.

В первый из них вошли такие ассоциации, как «здоровье», «здравоохранение», «профилактика», «средства индивидуальной защиты», «пневмония», «забота», «своевременность», «кислород», «вакцина». Исходя из лексических значений смысловых единиц, можно говорить о наличии у таких лиц адекватных смысловых установок относительно сущности и природы COVID-19.

Второй кластер объединил в себе другие смысловые единицы, к которым, прежде всего, необходимо отнести «заговор», «лаборатория», «химическое оружие», «третья мировая война», «Европа», «массовое поражение» и др. Подобные смысловые установки были названы нами конспирологическими, отражающими когнитивную оценку личностью инфекцию COVID-19 как искусственно созданное химическое оружие.

Третий кластер отражает мистические смысловые установки личности: его содержание состоит из таких ассоциаций, как «управление сверху», «естественный отбор», «созвездия», «возмездие», «мор», «числовые ряды» и другие.

Четвертый тип ситуативных смысловых установок относительно сущности и природы COVID-19 был назван нами «религиозным», так как в состав соответствующего кластера входят такие смысловые единицы, как «смирение», «грех», «кара Божья», «милосердие», «несчастье», «Бог поможет» и другие.

И, наконец, самый многочисленный кластер, в который вошли более 20 смысловых единиц, – это скептические смысловые установки, отражающие отрицание личностью само существование инфекции COVID-19: респонденты, с преобладанием таких смысловых установок, часто ассоциировали пандемию COVID-19 с такими смысловыми единицами, как «блеф», «миф», «всемирный психоз» одновременно с другими словами-ассоциациями – «деньги», «экономический кризис», «отмывание».

На основании результатов исследования, проведенного методом свободных ассоциаций, нами был разработан опросник, позволяющий выявить преобладающий тип ситуативных смысловых установок относительно природы и происхождения инфекции COVID-19. Такой опросник включает в себя пять шкал, соответствующих определенному типу смысловой установки. Каждая шкала состоит из четырех утверждений, с которыми респондент соглашается или нет в зависимости от своего понимания сущности и происхождения COVID-19.

Анализ преобладающих типов смысловых установок относительно сущности и природы инфекции COVID-19 показал, что среди лиц трудоспособного возраста

преобладают адекватные (34,64%) и скептические (30,47%) смысловые установки (рисунок 1).

Большинство из респондентов указывали на то, что пандемия COVID-19 связана с эволюцией и что это не единственная за историю человечества пандемия. Не меньшее количество респондентов, напротив, не верят в сам факт существования нового вируса, отрицают пандемию, считая ее результатом «раздувания» и «нагнетания» обстановки в мире.

Рисунок – 1 Представленность ситуативных смысловых установок относительно сущности и происхождения COVID-19 среди лиц трудоспособного возраста.

Однако среди респондентов, принявших участие в нашем исследовании, относительной популярностью пользуются иные представления о происхождении инфекции и о причинах ситуации, связанной с угрозой ее распространения.

Так, 13,02% приходится на конспирологические тенденции, отражающие когнитивную оценку сложившейся ситуации как ситуации, возникшей вследствие политической обстановки в мире и распределения сил влияния. Известно, что конспирологические трактовки происхождения, лечения и профилактики COVID-19 стали еще в начале пандемии весьма распространенными в социальных сетях и в Интернет-пространстве. Уже в начале февраля 2020 года ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения) объявила о массовой дезинформации и предупредила о ее опасности в плане борьбы с пандемией. Однако, как показало наше исследование, более 10% все-таки придерживаются конспирологических версий происхождения пандемии, что не может не влиять на их общее психическое состояние.

Практически столько же процентов, а именно 13,28% занимают такие трактовки событий, как рассмотрение их следствием действия потусторонних сил; 7,81% смысловых установок приходится на религиозную трактовку создавшейся ситуации.

Таким образом, проведенное исследование показало, что среди населения трудоспособного возраста распространены не только адекватные смысловые установки относительно происхождения COVID-19, но и такие установки, которые усиливают признаки неопределенности возникшей ситуации, что негативно влияет на психическое состояние личности. В связи с этим, одним из направлений оказания психологической помощи в период пандемии должно стать обращение психолога к сознанию личности, к

его критическому мышлению с целью коррекции ее ситуативных смысловых установок.

1. Li, Zh. Vicarious traumatization: A psychological problem that cannot be ignored during the COVID-19 pandemic / Zhenyu Li, Jingwu Ge, Meiling Yang, Jianping Feng, Cunming Liu, Chun Yang // Brain, Behavior, and Immunity. – 2020. – Vol. 87. – P. 74; <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.04.047>
2. Smith, B. M. Psychological inflexibility and intolerance of uncertainty moderate the relationship between social isolation and mental health outcomes during COVID-19 / Brooke M. Smith, Alexander J. Twohy, Gregory S. Smith // Journal of Contextual Behavioral Science. - Volume 18, October 2020. - Pages 162-174. <https://doi.org/10.1016/j.jcbs.2020.09.005>
3. Захарова, Н.В. Смысловая регуляция тревожных ожиданий в период пандемии COVID-19: конспирологические тенденции / Н.В. Захарова, Т.И. Бонкало, Л.В. Бравве, Т.С. Сюняков, Д.Ф. Ковальчук // Здравоохранение Российской Федерации. - 2020. - Т. 64. - № 6. - С. 329-335; DOI: <https://doi.org/10.46563/0044-197X-2020-64-5-329-335>
4. Сорокоумова, Е.А. Понимание ситуации самоизоляции в период пандемии COVID-19 как фактор психологического благополучия специалиста / Е.А. Сорокоумова, Е.И. Чердымова, Е.Б. Пучкова, Л.В. Темнова, Т.И. Бонкало, Н.А. Вошева, В.М. Гребенникова // Здравоохранение Российской Федерации. - 2020. - Т. 64. - № 6. - С. 358-363; DOI: <http://dx.doi.org/10.46563/0044-197X-2020-64-6-358-363>

Кокурина И.Г., Юсуфова О.О.

Макиавеллизм и особенности эмоционального реагирования на слова-стимулы трудовой деятельности у представителей малого бизнеса и наёмного персонала

*Московский Государственный Университет имени М.В.Ломоносова
(Россия, Москва)*

doi: 10.18411/sr-10-04-2021-72

Аннотация

Психология манипуляции по-прежнему остается одним из актуальных направлений исследований в области прикладной социальной психологии. В условиях кризиса рыночной экономики идеология использования манипулятивных приемов в потоках коммуникаций и взаимодействий в современном обществе оказывается самым экономным и быстрым способом достичь желаемого от партнеров в ситуации «здесь и теперь». Поскольку образ будущего кажется чем-то неопределенным и мало предсказуемым, то о последствиях манипуляций манипуляторы не задумываются. Руководители, подчиненные, клиенты, представители контролирующих органов — все участвуют в водовороте взаимного влияния, стремясь превратить любую ситуацию решения общей задачи в игру с односторонним выигрышем. Манипуляции, являясь специфическим методом влияния, выступают важной частью деловых взаимоотношений и активно используются в практике управления межличностными контактами в ситуации «здесь и теперь».

В современной литературе можно встретить две диаметрально противоположные позиции относительно вреда и пользы от использования манипуляции как инструмента воздействия на другого человека. В нашем исследовании мы попытались ответить на вопрос о том, способствует или препятствует установка на манипуляцию (макиавеллизм) занятиям индивидуальной предпринимательской деятельностью?

Ключевые слова: Макиавеллизм, эмоциональные оценки, коннотативные значения слов-стимулов, влияние, наемные работники, предприниматели (самозанятые), семантический дифференциал.

При манипуляции всегда эксплуатируются социально одобряемые потребности, *благодарность* (начальнику, коллеге, лидеру, духовному наставнику, фирме и т.д.) и