Вольский В.В., Арбатский Н.В.**Социально-правовые аспекты развития студенческого спорта***Санкт-Петербургский государственный университет гражданской авиации
(Россия, Санкт-Петербург)*

doi: 10.18411/sr-10-04-2021-41

Аннотация

Состояние физического, социального и духовного благополучия, а также отсутствие каких-либо болезней, недугов, различных дефектов органов и систем организма, нормальное их функционирование – это и есть здоровье. Как мы знаем, для поддержания здоровья нам необходимо укреплять организм и всячески его поддерживать, как с физической стороны, так и с духовной. Здоровье и спорт – главная потребность человека, которую необходимо сохранять и преумножать, как капитал. Для всего этого нам необходима система. Система студенческого является одной из ключевых частей физкультурно-оздоровительного воспитания молодежи. Для того чтобы лучше понимать как вся эта система работает, необходимо разобраться в ее социально-правовых аспектах.

Ключевые слова: студенческий спорт, здоровье, студенческие спортивные лиги, студенческие спортивные клубы.

Спорт - неотъемлемая часть нашей жизни. Мы живем в загрязненном мире, поэтому все больше и больше людей заботятся о своем здоровье и поэтому все больше из них стараются поддерживать форму и начинают заниматься спортом.

На мой взгляд, заниматься спортом должны все, особенно студенты. Поскольку ученики много времени проводят в школе, сидя, это плохо влияет на здоровье. Спорт не только помогает им стать сильнее и физически развиваться, но и делает их более организованными и дисциплинированными в повседневной деятельности.

Спорт играет важную роль в жизни людей. Он популярен среди молодежи и пожилых людей. Многие люди делают утреннюю зарядку, бегают трусцой или ходят в спортзал. Другие предпочитают смотреть спортивные игры по телевизору и слушать спортивные новости, а не заниматься спортом.

В XXI веке в России студенческий спорт активно развивается. Спорт, как отдельная ветвь имеет свои социально-правовые аспекты и регулируется в соответствии с законодательством Российской Федерации. «Право на наивысший достижимый уровень здоровья» налагает на государства четкий ряд юридических обязательств по обеспечению надлежащих условий для укрепления здоровья всех людей без дискриминации.

Студенческий спорт – то, с чем сталкиваются многие люди, прошедшие высшее учебное заведение, это то, что культивируется и интегрируется в массовый спорт.

Есть много особенностей студенческого спорта, которые выделяют его среди остальных:

- 1) Доступность.
- 2) Возможность заниматься спортом в свободное от учебы время
- 3) Возможность участвовать в соревнованиях

Такая система позволяет каждому студенту выбрать подходящее для него направление для различных регулярных занятий.

Согласно статистике, в вузах работают от 15 до 17 различных спортивных клубов и секций, где студенты могут заниматься легкой атлетикой, лыжными видами спорта, баскетболом и т.д.

Несмотря на интенсивную подготовку ко все-различным соревнованиям и занятия во внеурочное время студент имеет хорошее психоэмоциональное состояние и способен быстро переключаться между разными задачами, между учебой и спортом, и, как правило студенты, которые занимаются спортом и участвуют в соревнованиях, имеют хорошую успеваемость, что говорит о высокой эффективности студенческого спорта.

Без студенческих соревнований нет спорта – это то, что мотивирует человека вообще заниматься спортом, без участия в них нет воспитания спортсмена.

Структура студенческих спортивных соревнований согласно методическим рекомендациям по развитию студенческого спорта:

- локальные;
- местные;
- региональные;
- межрегиональные;
- всероссийские;
- международные;

Вся система студенческих соревнований исходит от простого к сложному: от соревнований внутри учебной группы к международным студенческим соревнованиям. На первых этапах внутри учебной группы, как правило, может участвовать спортсмен любой подготовленности.

Внутривузовская спортивная деятельность

Что такое студенческий спорт со стороны правового аспекта? обратимся к законодательству Российской Федерации, а именно к «Федеральному закону от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 30.12.2020) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации": 23.1) студенческий спорт - часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическую подготовку обучающихся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования, их подготовку к участию и участие».

Важную роль в организации разных соревнований играет Российский студенческий спортивный союз (РССС), созданный в 1993 г.

К органам исполнительной власти, имеющим отношение к студенческому спорту, относятся федеральные, региональные и муниципальные органы исполнительной власти, имеющие в своем ведении профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования.

Структура управления студенческим спортом.

РССС - член Международной федерации студенческого спорта FISU. «Основная цель деятельности РССС - содействие государству в реализации стратегии молодежной политики посредством эффективной организации системы студенческого спорта в Российской Федерации и развития международного сотрудничества в данной области».

Изучив общую структуру студенческого спорта, мы можем наблюдать четкую иерархию различных спортивных субъектов, что говорит о налаженности работы студенческого спорта в Российской Федерации. Говоря о социальном аспекте студенческого спорта, можно сказать, что он тесно связан с вовлечением студентов в процесс физического воспитания с правом участия в различных спортивных мероприятиях. Со стороны государства налажена работа спорта для того, чтобы поддерживать наше самое главное – здоровье, которое нам необходимо сохранять на протяжении всех лет жизни.

1. Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ (последняя редакция)
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении порядка деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов»
3. Устав Общероссийской общественной организации «Российский студенческий спортивный союз»
4. Сайт РССС: <http://studsport.ru/>
5. "Методические рекомендации по развитию студенческого спорта" (утв. Минобрнауки России 29.06.2016, Минспортом России 28.06.2016)

Вольский В.В., Ступина Е.Е.

Роль физического и психологического состояния для работников в сфере гражданской авиации

*Санкт-Петербургский государственный университет гражданской авиации
(Россия, Санкт-Петербург)*

doi: 10.18411/sr-10-04-2021-42

Аннотация

«В здоровом теле здоровый дух» — нельзя не согласиться. А нужно ли это диспетчерам управления воздушным движением (УВД), пилотам? Использование