профилактической антисептической жидкости, модифицированной ионами серебра с расширенным диапазоном действия повысится, как минимум на 24%. Будут минимизированы побочные эффекты по сравнению с широко используемыми антисептиками на 47 %.

Выводы

Полученные результаты исследования позволяют рекомендовать лечебно - профилактическую антисептическую жидкость «Дентасептин, модифицированный ионами серебра» отечественного производства как для ежедневного применения взрослым для уменьшения воспалительно – дисбиотических явлений в тканях пародонта и слизистой оболочки полости рта, так и для полоскания полости рта во время стоматологического приема для обеспечения инфекционной безопасности медперсонала и пациентов.

1. Вечеркина Ж.В., Шалимова Н.А., Чиркова Н.В., Морозов А.Н., Попова Т.А. Анализ этиопатогенеза дисбиоза в стоматологии (обзор литературы) //Вестник новых медицинских технологий. 2020. Т. 27. № 3. С. 11-19.
2. Вечеркина Ж. В., Шалимова Н. А., Чиркова Н. В., Андреева Е.А., Бобешко М. Н. Оценка эффективности лечебно-профилактических мероприятий дисбиоза в стоматологической практике // Системный анализ и управление в биомедицинских системах. 2020. Т. 19, № 4. С. 78-88.
3. Вечеркина Ж.В., Шалимова Н.А., Чиркова Н.В., Попова Т.А., Бобешко М.Н. Оптимизация лечебно-профилактических мероприятий дисбиоза слизистой оболочки полости рта // Тенденции развития науки и образования. 2020. № 66-1. С. 97-100.
4. Заидо А., Морозов А.Н., Вечеркина Ж.В., Чиркова Н.В. Роль антисептической лечебно - профилактической жидкости во время стоматологического приема // Системный анализ и управление в биомедицинских системах.-2014. Т. 13, № 4. С. 847-849.
5. Чиркова Н.В., Морозов А.Н., Вечеркина Ж.В., Пшеничников И.А., Попова Т.А., Зайцева Н.В. Современные аспекты гигиенических мероприятий в ортопедической стоматологии // Воронеж, 2019.
6. Chirkova N.V., Veчеркина Zh.V., Morozov A.N., Chirkova K.E., Soloveva A.L. Application of antiseptic solution for mouth cavity // В сборнике: Global science. Development and novelty Collection of scientific papers on materials VII International Scientific Conference. 2018. P. 19-21.
7. Morozov A.N, Chirkova N.V., Veчеркина Zh.V., Leshcheva E.A. Dentaseptin for periodontal diseases prevention // The EPMA Journal.- 2017.- V. 8, № S1.- С. 52.

Габбасова Н.В., Мазина О.Л., Яценко Л.А., Гурова Д.И.

Соблюдение масочного режима жителями города Воронежа в общественном транспорте в период пандемии COVID-19

*Воронежский государственный медицинский университет имени Н. Н. Бурденко
(Россия, Воронеж)*

doi: 10.18411/sr-10-02-2021-05

idsp: sciencerrussia-10-02-2021-05

Аннотация

Масштабы распространения новой коронавирусной инфекции охватили более 200 стран мира. В настоящий момент наблюдается вторая волна заболеваемости на территории Российской Федерации. В условиях настоящей эпидемической ситуации актуальным является соблюдение населением элементарных мер безопасности. Целью данного исследования явилась оценка приверженности жителей города Воронежа к выполнению требований Роспотребнадзора о ношении масок в общественном транспорте за период с 15.10.2020 по 28.10.2020 гг., оценивался факт наличия маски, а также правильность ее ношения среди 552 жителей.

Ключевые слова: COVID-19, защитные маски, общественный транспорт, жители города Воронежа.

Abstract

According to the results of the study, it was found that from 15.10.20 to 21.10.20. - the time of the beginning of the second wave of the rise in morbidity - significantly more often in public transport people observed the mask regime, but a third were without masks ($p < 0.0001$). From 22.10.20 to 28.10.20 - the period of transfer of schoolchildren and students of the city to a distance learning format - reliably more often people in public transport were without masks ($p < 0.0001$).

The change in the structure of observance of the mask regime in public transport, on the one hand, can be explained by a sharp decrease in passenger traffic, the lack of control by drivers (cashiers), on the other hand, by the lack of commitment of city residents to comply with the requirements of sanitary legislation.

Keywords: COVID-19, protective masks, public transport, residents of the city of Voronezh.

Актуальность

Вспышки тяжелого острого респираторного синдрома (ТОРС) в 2003 г. и Ближне-Восточного респираторного синдрома (БВРС) в 2012 г., явились прямым доказательством возможности развития тяжелых, с летальным исходом заболеваний, обусловленных коронавирусом [1,2].

Масштабы распространения новой коронавирусной инфекции охватили более 200 стран мира. В настоящий момент наблюдается вторая волна заболеваемости на территории Российской Федерации. Ситуация по Воронежской области по-прежнему остается крайне напряженной. Министр здравоохранения Российской Федерации М.А. Мурашко выразил сожаление, что россияне выполняют не все предписанные для борьбы с COVID-19 рекомендации. Именно поведение населения в части соблюдения противоэпидемических требований является ключевым фактором, который позволяет до введения массовой вакцинации населения свести к минимуму риски для государства и для экономической деятельности [3-5]. Зимний период для многих респираторных вирусов является благоприятным, они с легкостью выдерживают низкие температуры [6]. Учитывая климатические особенности Воронежской области, актуальным является соблюдение элементарных противоэпидемических мероприятий всем населением: ношение масок в общественных местах, социальная дистанция, гигиена рук и дезинфекционные мероприятия.

Цель работы: оценка соблюдения масочного режима гражданами города Воронежа в общественном транспорте.

Материалы и методы: Оценка соблюдения противоэпидемического режима в городе Воронеж по новой коронавирусной инфекции COVID – 19 была проведена с использованием методов наблюдения за людьми различной возрастной категории. Материалом исследования были 552 жителя города Воронежа. В период с 15.10.2020 по 28.10.2020гг. нами был оценен сам факт наличия маски и правильность ношения масок для защиты органов дыхания в общественном транспорте. Исследование было проведено в периоды: с 15.10.2020 по 21.10.2020 гг. – время начала второй волны подъема заболеваемости ($n=431$), с 22.10.2020 по 28.10.2020 гг. – перевод школьников и студентов города на дистанционный формат обучения ($n=121$). Обработку и анализ полученного материала проводили с использованием математико-статистических методов с использованием стандартных программных пакетов Microsoft Excel 2019. Достоверность различий определяли с помощью метода доверительных интервалов, уровнем достоверности считали $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение

Было проведено исследование в форме наблюдения на предмет наличия, отсутствия, правильности ношения защитной маски в общественном транспорте. В результате проведенного наблюдения за людьми в общественном транспорте города

Воронежа было установлено следующее: в период с 15.10.2020 по 21.10.2020 гг. (1-ая неделя исследования) из 431 человек в правильно надетой маске находилось 184 человека (42,7 %), неправильное ношение маски наблюдалось у 102 человек (23,7 %), без маски было 145 человек (33,6 %), рис. 1. Достоверно чаще ($p < 0,0001$) в общественном транспорте люди соблюдали масочный режим, однако треть – были без масок. При этом пассажиров с правильно надетыми масками было значительно больше по сравнению с теми, кто только делал вид соблюдения правил индивидуальной защиты ($p = 0,0038$).

В течение второй недели (с 22.10.2020 по 28.10.2020 гг.) в правильно надетой маске находились всего 5 человек (4,1 %), неправильное ношение защитной маски было обнаружено у 12 человек (9,9 %), абсолютное большинство пассажиров – 104 человека (86,0 %) – были без маски, что было достоверно значимо по сравнению с остальными ($p < 0,0001$). Полученные результаты, с одной стороны, были связаны с резким уменьшением пассажирского потока: в автобусах и троллейбусах присутствовали единичные люди, можно было легко соблюдать социальную дистанцию в 1,5 – 2 метра.

Снижение пассажиропотока, активное внедрение бесконтактной оплаты проезда способствовало исчезновению кассиров, а с ними и возможности контроля соблюдения масочного режима в общественном транспорте. С другой стороны, отсутствие потенциальной угрозы заражения серьезно ослабило настороженность и бдительность граждан, как со стороны пользователей общественного транспорта, так и со стороны водителей.

Рис. 1. Структура использования защитных масок жителями города Воронежа в общественном транспорте за исследованный период.

Как видно из рисунка, в течение 2х недель мониторинга структура использования масок достоверно изменилась. На второй неделе мониторинга и правильное, и неправильное ношение масок наблюдалось достоверно реже по сравнению с первой неделей ($p < 0,0001$, $p = 0,0004$). Несмотря на постоянное информирование граждан по вопросам новой коронавирусной инфекции как со стороны Роспотребнадзора, так и Всемирной организации здравоохранения, размещению листовок с перечнем противоэпидемических мероприятий в местах общественного пользования, население Воронежской области неохотно соблюдает требования эпидемиологической безопасности.

Заключение

По результатам проведенного исследования было установлено, что с 15.10.2020 по 21.10.2020 гг. – время начала второй волны подъема заболеваемости – достоверно

чаще в общественном транспорте люди соблюдали масочный режим, однако треть – были без масок ($p < 0,0001$). С 22.10.2020 по 28.10.2020 гг. – период перевода школьников и студентов города на дистанционный формат обучения – достоверно чаще в общественном транспорте люди были без масок ($p < 0,0001$).

Изменение структуры соблюдения масочного режима в общественном транспорте, с одной стороны, можно объяснить резким уменьшением пассажиропотока, отсутствием контроля со стороны водителей (кассиров), с другой стороны – отсутствием приверженности жителей города к выполнению требований санитарного законодательства.

1. Chen B, Tian E-K, He B, Tian L, Han R, Wang S, Xiang Q, Zhang S, Arnaout TE, Cheng W. Overview of lethal human coronaviruses. *Signal Transduct Target Ther*. 2020 Jun 10;5(1):89. doi: 10.1038/s41392-020-0190-2.
2. Coronavirus (Covid-19). [Электронный ресурс]. URL: [https:// coronavirus-monitor.ru](https://coronavirus-monitor.ru).
3. Шлемская В.В., Хатеев А.В., Просин В.И., Суранова Т.Г. Новая коронавирусная инфекция COVID-19: краткая характеристика и меры по противодействию ее распространению в Российской Федерации. *Медицина катастроф*. 2020. № 1. С. 57-61. doi: 10.33266/2070-1004-2020-1-57-61.
4. Малинникова Е.Ю. Новая коронавирусная инфекция. Сегодняшний взгляд на пандемию XXI века. *Инфекционные болезни: новости, мнения, обучение*. 2020. Т. 9. № 2 (33). С. 18-32. doi: 10.33029/2305-3496-2020-9-2-18-32.
5. World Health Organization. Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: When and how to use masks. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>.
6. Moriyama M, Hugentobler WJ, Iwasaki A. Seasonality of Respiratory Viral Infections. *Annu Rev Virol*. 2020 Sep 29;7(1):83-101. doi: 10.1146/annurev-virology-012420-022445.

Пшукова Е.М., Мирзоева Н.М.

Принципы и основные признаки интерактивных методов обучения и применения современных методических подходов к преподаванию гистологии, цитологии и эмбриологии в медицинском ВУЗе

*Кабардино-Балкарский государственный университет им.Х.М. Бербекова
(Россия, Нальчик)*

doi: 10.18411/sr-10-02-2021-06

idsp: sciencerussia-10-02-2021-06

Аннотация

Современное преподавание курса гистологии, цитологии и эмбриологии, должно быть направлено на овладение студентами совокупностью достижений науки, что необходимо не только для дальнейшего обучения клиническим дисциплинам, но и для формирования системных представлений о микроскопической функциональной морфологии тканей и органов тела здорового человека, путях и характере развития его клеточных, тканевых и органых систем.

Гистология является основой для изучения других медико-биологических дисциплин. Цель данной дисциплины обеспечение обучающегося необходимой информацией для овладения определенными знаниями в области общей и частной гистологии, цитологии и эмбриологии с учетом дальнейшего обучения и профессиональной подготовки в медицинском ВУЗе.

Показано, что к современным принципам преподавания гистологии, цитологии и эмбриологии относятся изменение форм и содержания обучения в соответствии с современными тенденциями, адаптация содержания учебных программ в соответствии с задачами клинических дисциплин и будущими профессиональными потребностями студентов. Использование современных интерактивных технологий позволяет повысить