- введение скидок для учащихся при посещении платных спортивных занятий;
- стимулирование коммерческих спортивных организаций открывающих бесплатные спортивные секции для детей и молодежи.

В заключение, мы можем с уверенностью сказать: возрождение ГТО является очень хорошей идеей. Её реализация должна привести к формированию у молодежи осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведению здорового образа жизни.

1. <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/5be9857747f56.pdf>
2. <http://gtonorm.ru/kak-poyavilis-normy-gto-istoriya-sozdaniya/>
3. https://ru.wikipedia.org/wiki/Готов_к_труду_и_обороне_СССР#История
4. <http://static.government.ru/media/files/41d4e65eda8d60b71cca.pdf>
5. <https://gto-normativy.ru/tablica-normativov-gto-2014/>
6. <https://www.gto.ru/files/uploads/media/5a7c466b502e4.pdf>

Орехова И.В., Кокошников И.В.
Актуальность ГТО в нынешней молодежной среде

*Вологодский Государственный университет
(Россия, Вологда)*

doi: 10.18411/sr-10-02-2019-41

idsp: sciencerussia-10-02-2019-41

Аннотация

В этой статье мы решили поднять вопрос актуальности ГТО среди молодежи и исследовать её отношение к данному физическому комплексу методом опроса и сбора информации.

Объект исследования: студенты 1-4 курсов Вологодского Государственного Университета.

Ключевые слова: ГТО, нормативы ГТО, студенты и ГТО.

Спорт – возможность человека развить в себе такие качества, как сила, ловкость, гибкость и выносливость. Чтобы интерес молодёжи к спорту не падал, указом президента от 24 марта 2014 года из далеких советских лет был возвращен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». [2]

«Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. [3]

Комплекс ГТО состоит из 11 ступеней в соответствии с возрастными группами населения от 6 до 70 лет и старше и нормативов по 3 уровням трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам.

Сразу возникает ряд вопросов: выполняет ли ГТО поставленные задачи и какую все-таки роль он играет в жизни студента? Как относятся сами студенты к данному явлению? Какие достоинства и недостатки студент отмечает в ГТО?

Итак, зачем ГТО молодёжи? Чтобы ответить на этот вопрос, мы решили провести опрос среди студентов Вологодского государственного Университета. Ниже приведены самые существенные ответы.

«Студентам нужно сдавать ГТО для укрепления и развития опорно-двигательного аппарата, повышения выносливости, улучшения координации, повышения метаболизма и улучшения мыслительных способностей».

«Сдача ГТО поднимает спортивный дух студента. Сдавая нормативы ГТО, ты укрепляешь веру в себя, как бы показываешь самому себе, на что ты способен».

«Это полезно. Когда ты готовишься к сдаче нормативов, ты вкладываешь свои усилия в свое же будущее. Тем более сейчас, когда возможно введут дополнительную стипендию для студентов, имеющих знак ГТО».

Из мнений опрошенных формулируется следующий ответ на поставленный вопрос: студенты сдают нормативы ГТО для поддержания здорового физически и крепкого тела, а также для поддержания спортивного духа. И с этим трудно не согласиться, ведь участие в фестивале ГТО не только поднимает дух студента, но и открывает ему двери в мир спортивных достижений.

Теперь обратимся к статистике. По скудной информации, которую предоставляет официальный сайт ГТО, за второй квартал 2018 года в Вологодской области в сдаче нормативов ГТО приняли 28 180 человек, из которых 10 989 получили значки различного достоинства. При этом 65 человек в возрасте от 18 до 29 лет получили золотые значки ГТО. За третий квартал 2018 года в Вологодской области в сдаче нормативов ГТО приняли уже 30 389 человек, из которых 11 448 получили значки различного достоинства. При этом 63 человека в возрасте от 18 до 29 лет получили золотые значки ГТО. Из этих цифр можно сделать следующие выводы: во-первых, число участников фестиваля ГТО увеличилось за 3 месяца, следовательно, движение ГТО в массах набирает силу; во-вторых, число «отличников» среди молодежи практически не изменилось за 3 месяца, что уже является хорошим показателем актуальности ГТО среди молодого поколения.

Чтобы окончательно ответить на вопрос актуальности ГТО среди студентов, мы приводим результаты опроса, проведенного среди студентов Вологодского Гос. Университета. Всего было опрошено 100 человек. Опрос состоял из 3-х вопросов:

- Сдавали ли Вы ГТО в школе?
- Получили знак отличия?
- Считаете ли Вы, что нормы ГТО нужно упростить?
- Вы участвовали или хотели бы поучаствовать в спортивном мероприятии в стенах университета, основанном на нормах
- ГТО?

Результаты опроса приведены в диаграммах.

Проведя исследование, выяснилось, что 78,10% студентов не заинтересованы в сдаче ГТО, также 70,90% за то, чтобы нормы ГТО упростили. Следует, интерес студентов повысится, если нормы ГТО будут пересмотрены и если за знаки отличия, например, стипендиатам, повысят выплаты на небольшую сумму, то это послужит привлечением молодежи и выработкой у них спортивного духа.

1. Сайт <https://www.gto.ru/>
2. <http://nauchkor.ru/uploads/documents/5a402e5b7966e104c6a3e555.pdf>
3. http://nsportal.ru/sites/default/files/2017/02/21/otchyot_o_povedenii_predmetnoy