Орехова И.В., Букаранова А.П.
Возрождение ГТО в Вологодской области

*Вологодский Государственный университет
(Россия, Вологда)*

doi: 10.18411/sr-10-02-2019-40

idsp: sciencerussia-10-02-2019-40

Здоровье и здоровый образ жизни, к сожалению, эти понятия пока не занимают первые места в иерархии потребностей человека нашего общества. Сейчас практически не встретишь абсолютно здорового ребенка, тем более взрослого человека. Многие авторы спортивных статей считают, что причинами того являются вредные привычки и малоподвижный образ жизни. На наш взгляд, возрождение комплекса ГТО сегодня является актуальным, на него возлагаются немалые надежды по оздоровлению нации.

Мы провели анализ данных рейтинга ГТО по России, опубликованном на официальном сайте ГТО. В конце 3 квартала 2018 года Вологодская область находится только на 42 месте по России по внедрению комплекса ГТО и всего лишь около 4 % вологжан приняли участие в тестировании по ГТО. [1]

Исходя из этого, строятся основные цели нашего исследования:

- ознакомить с комплексом ГТО и привлечь к нему внимание студентов
- изучить мотивацию молодежи к сдаче нормативов комплекса ГТО
- провести опрос личного отношения к ГТО

История развития комплекса ГТО начинается почти сразу после Великой Октябрьской Революции в 1930 году, когда в газете «Комсомольская правда» было опубликовано обращение, в котором предложили ввести Всесоюзные испытания «Готов к труду и обороне». Вскоре разработали программу ГТО, и в марте 1931 года она была утверждена. Первый комплекс ГТО состоял всего из одной ступени и предполагал выполнение 21 испытания. [2]

В 1939 г. был утвержден новый комплекс ГТО. В нем усилена военно-физическая направленность. Он имел 5 возрастных ступеней. Вместе с развитием ГТО увеличивалось и число людей, занимавшихся спортом. К примеру, за десять лет, с 1931 до 1941 года число людей, которые сдали нормы ГТО 1 ступени, составляло 6 миллионов человек. А уже к 1948 году людей, вовлеченных в спорт, было более 7 миллионов. Эта цифра резко возросла к 1977 до 52 миллионов человек, выполнивших ГТО. [3]

Возрождение современного комплекса началось с 11 июня 2014 года - президентом было утверждено Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». Цель – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки. Современная структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех. [5]

По результатам внедрения нового комплекса ГТО к 2018 году к числу участников проекта присоединилось 7,2 млн. россиян или 5,3% населения. Более трети из них – 2,9 млн. чел. приняли участие в тестировании по ГТО, из них 81% составляют обучающиеся (I-VI возрастные ступени). Вручено 1 185 404 знака отличия бронзового, серебряного и золотого достоинства. [6]

В Вологодской области в тестировании по ГТО приняли участие более 28 тысяч человек, из них более 10 тысяч получили знаки отличия. На официальном сайте ГТО зарегистрировано более 37 тысяч вологжан. [1]

Достигнутые результаты, конечно, внушают оптимизм, но, на наш взгляд, они не значительны. Только чуть больше 3% вологжан были вовлечены в программу ГТО. Это говорит о довольно низкой активности.

С целью определения причин низкой активности участия в проекте ГТО, а так же найти возможные пути решения, нами был проведен социологический опрос жителей города Вологды.

В опрос были включены 6 вопросов касающиеся знаний о ГТО, отношения к ГТО, причин препятствующих занятию спортом.

Следующие результаты получили мы по итогам опроса:

На первый вопрос – «Знаете Вы что-нибудь о всероссийском физкультурно–спортивном комплексе «Готов к труду и обороне?»» большая часть респондентов ответили «знают немного» – 65 % опрошенных.

На второй вопрос - «Где впервые вы узнали о возрождении комплекса ГТО?» ответили, что впервые узнали о ГТО в учебных заведениях – 53 % респондентов, в СМИ и интернете – 23 %.

На третий вопрос: «Как Вы относитесь к комплексу ГТО?» – 90% опрошенных ответили – «хорошо», причем основными утверждениями являются что ГТО: способствует физическому развитию, позволяет проверить свои возможности, дает дополнительные баллы для поступления в ВУЗ. Причинами плохого отношения (10% опрошенных) стало отсутствие интереса – простая лень.

На следующий четвертый вопрос – «Вы сами сдавали нормы ГТО?» только 11 % ответили – да, приходилось.

На пятый вопрос - «У Вас есть желание поучаствовать в сдаче норм ГТО?» большая часть ответила – «да» (59%).

Следующий, шестой вопрос - «Что мешает Вам участвовать в сдаче норм ГТО?»: у 9 % респондентов оказалось, что просто нет желания, 25% – нет возможности подготовиться, а 21% сказали, что слишком дорого стоят абонементы в бассейн и спортивные клубы.

По результатам опроса мы выделили ряд проблем, влияющих на низкую активность участия молодежи в проекте ГТО, а также предложили возможные пути их решения:

Первая проблема - отсутствие интереса молодежи в занятии спортом, значит и в сдаче комплекса ГТО.

Пути решения:

- пропаганда здорового образа жизни и занятия спортом в СМИ;
- проведение спортивных праздников, фестивалей на местном уровне (сады, учебные заведения, дворы жилых домов);
- материальное стимулирование участия в соревнованиях.

Вторая проблема – малое число оборудованных спортивных площадок.

Пути решения:

- строительство новых и реконструкция старых спортивных площадок в шаговой доступности;
- организация в парках и скверах беговых и велосипедных дорожек;
- оборудование спортивных площадок необходимым современным и удобным инвентарем, с наглядным инструкциями по использованию, с базовыми комплексами упражнений в картинках;
- нормативно закрепить обязательное наличие таких площадок во всех микрорайонах города.

Третья проблема – дороговизна подготовки к сдаче ГТО.

Пути решения:

- возрождение бесплатных спортивных секций для детей и молодежи по всем видам спорта за счет государственных средств на бюджетной основе;

- введение скидок для учащихся при посещении платных спортивных занятий;
- стимулирование коммерческих спортивных организаций открывающих бесплатные спортивные секции для детей и молодежи.

В заключение, мы можем с уверенностью сказать: возрождение ГТО является очень хорошей идеей. Её реализация должна привести к формированию у молодежи осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведению здорового образа жизни.

1. <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/5be9857747f56.pdf>
2. <http://gtonorm.ru/kak-poyavilis-normy-gto-istoriya-sozdaniya/>
3. https://ru.wikipedia.org/wiki/Готов_к_труду_и_обороне_СССР#История
4. <http://static.government.ru/media/files/41d4e65eda8d60b71cca.pdf>
5. <https://gto-normativy.ru/tablica-normativov-gto-2014/>
6. <https://www.gto.ru/files/uploads/media/5a7c466b502e4.pdf>

Орехова И.В., Кокошников И.В.
Актуальность ГТО в нынешней молодежной среде

*Вологодский Государственный университет
(Россия, Вологда)*

doi: 10.18411/sr-10-02-2019-41

idsp: sciencerussia-10-02-2019-41

Аннотация

В этой статье мы решили поднять вопрос актуальности ГТО среди молодежи и исследовать её отношение к данному физическому комплексу методом опроса и сбора информации.

Объект исследования: студенты 1-4 курсов Вологодского Государственного Университета.

Ключевые слова: ГТО, нормативы ГТО, студенты и ГТО.

Спорт – возможность человека развить в себе такие качества, как сила, ловкость, гибкость и выносливость. Чтобы интерес молодёжи к спорту не падал, указом президента от 24 марта 2014 года из далеких советских лет был возвращен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». [2]

«Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. [3]

Комплекс ГТО состоит из 11 ступеней в соответствии с возрастными группами населения от 6 до 70 лет и старше и нормативов по 3 уровням трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам.

Сразу возникает ряд вопросов: выполняет ли ГТО поставленные задачи и какую все-таки роль он играет в жизни студента? Как относятся сами студенты к данному явлению? Какие достоинства и недостатки студент отмечает в ГТО?

Итак, зачем ГТО молодёжи? Чтобы ответить на этот вопрос, мы решили провести опрос среди студентов Вологодского государственного Университета. Ниже приведены самые существенные ответы.

«Студентам нужно сдавать ГТО для укрепления и развития опорно-двигательного аппарата, повышения выносливости, улучшения координации, повышения метаболизма и улучшения мыслительных способностей».