Храмова А.И., Черва А.В., Бартош О.В.

Формирование профессионально-прикладной физической культуры будущих экономистов в условиях использования современных технологий и внедрения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО

*Дальневосточный Федеральный Университет
(Россия, Владивосток)*

doi: 10.18411/sr-10-02-2018-30

idsp: 000001:sr-10-02-2018-30

Аннотация

В работе представлены результаты исследования формирования профессионально-прикладной физической культуры будущих экономистов в условиях внедрения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Для студентов, обучающихся в школе «Экономики и менеджмента» особенно важно быть физически организованными, слаженными умом и физически, ведь их деятельность предрасположена к большей изнашиваемости нервной систем и жизненных сил. А целью внедрения физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) является: повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Ключевые слова: профессионально-прикладная физическая культура, физкультурно-спортивный комплекс, экономика, "готов к труду и обороне".

Ритм современной жизни заставляет человека более ответственно относиться к своему физическому, психическому, здоровью и совершенствованию. Ни для кого из нас уже ни секрет, что здоровье человека - один из главных условий благополучия и успешности, как в профессиональной, так и в семейной, социальной и личной жизни.

Правильно римский писатель-сатирик Ювенал исходил из того, что нужно стремиться к этой гармонии, поскольку в реальности это большая редкость. Но современные исследования, проведенные разными группами ученых, показывают, что физически подготовленные, интеллектуальные и развитые люди, при большом внимании к своему личному развитию, более мобильны и стресса устойчивы, они социально активны, с интересом и позитивом смотрят на жизнь.

С целью того, чтобы таких мобильных людей (особенно среди молодежи) было все больше, государством принимаются меры по повышению уровня физической подготовленности населения, одной из которых является возрождение всероссийского Комплекса ГТО, указ, о внедрении которого подписан Президентом России В.В. Путиным 24 марта 2014г. Одним из основных приоритетов экономической и социальной политики государства на этапе инновационного развития современного общества является, как указано в документе, распространение стандартов здорового образа жизни.

А это внедрение и закрепление в жизни общества физической культуры и спорта; формирование привычки ведения здорового образа жизни через регулярные занятия физической культурой и спортом; правильное питание, соблюдение гигиенических, общекультурных и многонациональных канонов Российского государства. Значит, можно сделать вывод - необходимо, чтобы именно этот образ жизни стал стилем жизни российских граждан. Но это будет возможно, если уже каким-то образом сформирована культура здорового образа жизни. Для реализации этой идеи необходимо формирование специальной образовательно-воспитательной системы, центральным звеном которой и может стать возрожденный в 2014 году Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Поэтому, составной частью физического воспитания в высших учебных заведениях, занимающейся вопросами, связанными с подготовкой к трудовой

деятельности, и стала неслучайно - профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП).

Значит, возрожденный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» и профессионально-прикладная физическая подготовка в ВУЗе - это единое целое, связанное неразрывное понятие, дополняющее органично друг друга и стремящееся к воспитанию и развитию физически и духовно - нравственной личности, так необходимо государству.

Но в настоящее время одной из проблем внедрения норм ГТО является устоявшиеся у современной молодежи нормы времяпрепровождения. Как показывает опрос, проведенный среди учащихся первых курсов Дальневосточного Федерального университета, что около 60% опрошенных (рисунок 1) предпочитают вместо активного отдыха и физического развития более пассивные занятия: видеоигры, сон, просмотр телепередач и т.д. И всего 40% предпочитают занятия спортом либо проводить свободное время активно.

Рисунок .1 Процентное соотношение опрошенных студентов об их свободном времяпрепровождении.

Это, безусловно, связано с развитием различных информационных технологий, которые созданы для упрощения жизни человека.

Из этого следует выделить следующую проблему: влияние современных технологий на процесс внедрения норм ГТО в повседневную жизнь молодых людей.

Мы знаем, что под ППФП подразумевается очень важная структура физического воспитания, обеспечивающая эффективное формирование и совершенствование свойств и качеств личности человека, имеющих важное значение для конкретной профессиональной деятельности.

Если рассмотреть непосредственную цель ГТО - «повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения», то из нее можно сделать вывод, что главное физически развиваться. И тут на помощь будущим специалистам придут современные технологии.

Сейчас у каждого человека есть смартфон, который можно использовать не только как игрушку, но и как умного помощника в приучении культуры физического развития. Так, например, вошедшие в моду совсем недавно фитнес-браслеты (фитнес-треккер). Это упрощенный вариант носимого гаджета, предназначенный в первую очередь, для отслеживания физической активности пользователя — шагов, дистанции бега, фаз сна.

Помимо специальных устройств существует огромное количество приложений о здоровье, физических нагрузках, упражнениях, правильном питании т.д. Мода так же может содействовать становлению комплексу ГТО. Совсем недавно в моду вошли такие молодежные движения как «За ЗОЖ» (здоровый образ жизни), различные активные виды спорта (катание на досках, коньках, велосипедах, скалолазание, плавание, занятия в

специализированных залах, трикинг, воркаут и т.д.). Так же анализируя последние модные тенденции, можно сделать вывод, что и в одежде различных стилей так же преобладает спортивная одежда.

Как видно, возможностей для приобщения к культуре ГТО безгранично много. Огромный потенциал имеют приложения для смартфонов и дополнительных гаджетов. Просто мало кто знает что нынешние технологии можно использовать не только для развлечений, но так для пользы. Путём решения данной проблемы является усиленная пропаганда ГТО со стороны государства и мощные маркетинговые компании со стороны производителей специальных приложений и устройств, которые работают в связке с телефоном. Ведь вы вряд ли пойдёте на хороший фильм, если вам его хорошо не прорекламируют?! Как говорится в русской народной поговорке: «Клин клином вышибают». Если рассматривать проблему со стороны прогресса, то каждый человек, вооружённый смартфоном, способен приобщиться к физкультуре и быть здоровым.

Как говорил Н. Макиавелли: «Бей врага его же оружием». Это высказывание идеально списывается в решение проблемы обозначенной в этой статье. А ты выполнил норму ГТО?!

1. Актуальные проблемы физкультуры и спорта в России: Материалы I Региональной заочной научно-практической интернет-конференции, посвященной возрождению сдачи норм ГТО в Российской Федерации [Электронный ресурс] / Отв. ред. выпуска О.А. Малушко. – Электрон. дан. – Уфа: Уфимский гос. ун-т экономики и сервиса, 2015. – 263 с. – Систем. требования: РС не ниже класса Pentium I; 128 Mb RAM; Windows 98/XP/7; Adobe Reader v.8.0 и выше. – Загл. с экрана.
2. Интернет-журнал «Наукovedение» ISSN 2223-5167 <http://naukovedenie.ru/>
3. РОССИИ – ТВОРЧЕСКУЮ МОЛОДЁЖЬ: тезисы докладов IX региональной научно-практической студенческой конференции, г. Камышин, 27–28 апреля 2016 г. В 2 т.; ВолгГТУ. – Волгоград, 2016.