всего необходимого ему внимания, поэтому в поведении ребенка проявляются такие отрицательные черты характера, как покорность, боязливость, робость или склонность к агрессии.

На основании всего вышеизложенного, можно сделать вывод о том, что отношение родителей к детской одаренности – это один из основных факторов, который оказывает огромное влияние на реализацию возможностей ребенка, данных ему от природы, и только семья может дать такому ребенку возможность развития способностей на самом важном и раннем этапе становления личности.

1. Кошелева А.Д. Психология семейных отношений: учебное пособие для студентов высших учебных заведений. – Москва: Академия, 2014. – С.330-346.
2. Немов Р.С. Психологический словарь // Гуманитарное издательство центр Влалос. 2016 – С.254.
3. Савенков А.И. Одаренный ребенок дома и в школе/ А.И. Савенков – Екатеринбург: У - Фактория, 2014.

Сорокина Е.Н., Щербакова Е.Е.
Вопросы профилактики табакокурения на предприятии

doi:10.18411/spc-22-01-2018-19

idsp: 000001:spc-22-01-2018-19

В России принят федеральный закон от 23.02.2013 N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», запрещающий продажу табачных изделий несовершеннолетним, курение в общественных местах, рекламу табачных изделий.

В статье 15 закона сказано: «Просвещение населения о вреде потребления табака и вредном воздействии окружающего табачного дыма осуществляется в семье, в процессе воспитания и обучения в образовательных организациях, в медицинских организациях, а также работодателями на рабочих местах».

Согласно, данным ВОЗ, вклад условий жизни людей (включая вредные привычки) в достижение и сохранение здоровья составляет 52-53%, а по данным отчета 2004 г. восемь факторов риска: употребление алкоголя, табака, повышенный уровень АД, холестерина, глюкозы крови, индекс массы тела, превышающий норму, недостаточное потребление овощей и фруктов, малоподвижный образ жизни являются причиной 61% случаев смерти от сердечно-сосудистых причин, вызывают 75% заболеваний ИБС.

Причиной 71% случаев рака легкого, 42 % случаев хронических респираторных заболеваний, 12% случаев смерти мужчин, 6% женщин, и 11% случаев смерти лиц 30-59 лет является употребление табака.

Сохранение здоровья важно и с экономической точки зрения.

Затраты на оказание медицинской помощи подразделяют на прямые и косвенные (непрямые).

Прямые затраты-расходы на медицинскую помощь, лекарственные препараты, расходные материалы и т.д.

Косвенные (непрямые) затраты обусловлены временной или стойкой потерей трудоспособности больными в связи с наличием заболевания, смертью (в.Это убытки из-за отсутствия на работе заболевшего, его родственников или друзей, которые осуществляют уход; из-за снижения производительности труда.

Компания работодатель непосредственно несет убытки в случае отсутствия работника на рабочем месте в связи с заболеванием, а также при наличии дополнительных перерывах в работе в связи с курением.

Таким образом, формирование привычек, помогающих сохранять здоровье, является сегодня актуальной задачей.

Привычки могут возникать в любой сфере деятельности и охватывать различные стороны поведения человека.

Употребление табака относят к вредным привычкам, поскольку оно может напрямую влиять на состояние здоровья, опосредованно – на познавательную и умственную деятельность и социальную сферу человека. Курение – это сложный поведенческий акт, поэтому разным аспектам и последствиям его посвящены работы врачей, физиологов, психологов, социологов, как наших соотечественников (Александров А.А., Александрова В.Ю., Аносова; Ю.В., Лёвшин В.Ф., Ольшанская Е.В., Фельдштейн Д.И.), так и ученых других стран (Vitoria P.D., De Vries H., Kremers S.P., Munafo M.R., Mudde A.N., Peto R.).

Общеизвестно, что курить вредно, тем не менее, в большинстве случаев знание этого не вызывает изменения поведения, что доказано в эксперименте со страхом Леванталя Г. в 1960-х гг., когда после изучения брошюр о важности вакцинации, заполнения анкет, подтвердивших усвоение теоретического материала, только 3% испытуемых осуществили вакцинацию. После модификации эксперимента, которая показала испытуемым, как включить вакцинацию в свое расписание, количество вакцинированных увеличилось до 28%, причем из них количество лиц, читавших «очень и не очень страшные» буклеты было равным.

Это означает, что необходимы практические рекомендации по модификации образа жизни, а именно: для курящего – постепенное снижение числа выкуриваемых сигарет в день (до 5 и меньше в течение суток позволяет не переходить порог зависимости и контролировать курительное поведение); на предприятии место для курения не должно располагаться в непосредственной близости от рабочего; при проведении праздничных и командообразующих мероприятий выбирать спортивные и познавательные (с учетом возрастных особенностей работающих).

Процесс убеждения включает преодоление нескольких препятствий. Однозначные и понятные суждения более убедительны (сообщение должно быть коротким и адаптированным для данной аудитории). Имеют значение благоприятствующие условия, мысли, которые возникают у людей в ответ на убеждающую информацию, дискуссии.

В условиях дефицита времени, внимания слушателей более эффективен косвенный путь к убеждению, когда реакция на сообщение определяется тем, кто носитель информации, поэтому велико влияние руководителей, как формальных лидеров коллектива.

Развитие эмоциональной компетентности, понимание и учет потребностей человека важен для профилактики, т.к. в исследованиях обнаружена связь между наличием эмоциональных проблем (в т.ч. депрессией в анамнезе) и частотой развития никотиновой зависимости. Это может быть объяснено как генетическими особенностями синтеза нейротрансмиттеров, так и ответом на психотравмирующее воздействие. Проведение тренингов по развитию эмоциональной компетентности, мотивации позволит управлять своими духовными ресурсами и справляться с разрушительными эмоциями и побуждениями, осознать собственные ценности, адаптироваться к изменениям.

Можно сделать вывод, что организация работы и командо образования образом, способствующим возникновению и развитию здоровые сберегающих привычек, развитие контроля эмоций сотрудников, учет их потребностей и интересов будет способствовать продуктивному использованию рабочего времени, профилактике заболеваемости, и опосредованно- повышению производительности труда.

1. Леонтьев А.А. Психология общения: учебное пособие для вузов - 3-е изд.- М.:Смысл: Академия, 2007.-365с.
2. Гладуэлл М. Переломный момент: как незначительные изменения приводят к глобальным переменам-М.:Вильямс, 2007.-399с.
3. Майерс Д. Социальная психология-СПб.: Питер, 2016.-800 с.:ил.