РАЗДЕЛ VII. КУЛЬТУРОЛОГИЯ

Фасхутдинова Н.Г.

Медико-гигиенические аспекты Корана и их влияние на здоровьесбережение мусульман

ФГБОУ ВО «Уральский государственный горный университет»
(Россия, Екатеринбург)

doi: 10.18411/scienceconf-09-2019-14

idsp: scienceconf-09-2019-14

Abstract

В настоящей работе рассматриваются медико-гигиенические аспекты Корана и их влияние на здоровьесбережение мусульман. Сильной стороной арабской медицины было профилактическое направление. Гигиенические традиции арабов уходят корнями к традициям древней медицины. Некоторые из древних знаний, используемых в настоящее время, представляют определенный интерес.

Keyword: medicine, hygiene, aspect, health, ethics.

Ислам придает особое значение личной чистоте - тахарат. В словаре «тахарат» означает «избавиться от грязи и держаться подальше от нечистот». В терминологическом значении «тахарат» – это очищение от духовной скверны (хадас) и материальных нечистот (наджас), которые препятствуют намазу.

Уже в VII веке Пророк был призыв для мусульман не носить грязную одежду. А Европа еще до XVII века не знала, как избавиться от вшей и занасивала одежду до состояния лохмотьев.

В одном из аятов Корана Аллах велит: «...Одежды свои очищай!» (Св. Коран, 74:4) [1]. Пророк (с.а.в.) учил своих сахабов чистоте: «У кого какая одежда есть, пусть содержит ее в чистоте».

Гигиенические нормы и правила в исламе облечены в форму закона (фикха) и Сунны пророка, да благословит его Аллах и приветствует, путем запрещения всего того, что наносит вред здоровью и разрешения, одобрения того, что способствует укреплению здоровья.

Много внимания в Священной Книге мусульман - Коране уделено правильному питанию. Запретов немного, но их обязаны соблюдать верующие, чтобы сохранить свое здоровье. Пятая сура Корана так и называется – «Трапеза».

*«Запрещена вам в пищу мертвечина,
Кровь, и свинина, и всякая живая тварь.*

Что с именем других, а не Аллаха

Была заколота (для пищи)...» (Св. Коран, 5:3) [2]

Изначально на заре ислама возник спор о том, следует ли исламским врачам использовать методы лечения греков, китайцев и индийцев, которые многими воспринимались как языческие.

После интенсивных прений исламским врачам дали свободу изучения и применения любых методов, которыми они хотели овладеть.

Мусульманские ученые опирались на имеющееся в тот период медицинское наследие. Они развили теории лечения различных заболеваний. А также изобрели новое, дав новый сильный импульс развитию медицинской науки в дальнейшем [3].

Значительным вкладом Золотой Эпохи Ислама в историю медицины было учреждение больниц, содержащихся на благотворительные подати, известные как зякят. Первые больницы были построены в самом древнем из ныне существующих городов мира – Дамаске при халифе Валиде ибн Абдульмалике в самом начале VIII века.

В IX веке другой халиф Харун ар-Рашид открыл еще пять аналогичных больниц в легендарном Багдаде. Наиболее известным медицинским центром во всем мусульманском мире стала больница Нуриддин, построенная в Дамаске в XII веке, названная так в честь основавшего его правителя.

Также первые медицинские учебные заведения появились на мусульманском Востоке - в Багдаде и в персидском городе Джунди-Шапуре. Студенты обучались, совмещая учебу с практикой в больницах. В 931 году правитель багдадского халифата Муктадир ввел обязательное государственное лицензирование врачей.

Наиболее выдающимся врачом Халифата был аль-Рази (IX век), в европейской литературе он известен как Разес. Аль-Рази составил первый в арабской литературе энциклопедический труд “Вместилище медицины” в 30 томах. В него были включены сведения, заимствованные у Гиппократ, Галена, которые аль-Рази дополнил своими наблюдениями.

Аль-Рази владел богатейшим клиническим опытом в области эпидемиологии инфекционных заболеваний. На ту пору распространенными были такие инфекции, как корь и оспа.

Особую ценность представлял небольшой трактат “Об оспе и кори”, в котором он на основе собственного клинического опыта дал описание клиники и лечения этих двух опасных заболеваний. Он первым предложил прививку против оспы! [4]

Одним из крупнейших ученых средневековья и наиболее выдающимся врачом в мировой истории был ибн Сина, известный в Европе под именем Авиценна.

Выдающийся врач мусульманского мира «Князь врачей», в 10-летнем возрасте он свободно читал Коран, любил читать книги. Самостоятельно разобрался в философии Аристотеля. Увлечению его занятиями медициной способствовал известный в то время врач Абу Сахл Масихи. Он был последователем ученых - врачей древности Гиппократ и Галена.

За свою короткую жизнь он написал свыше 400 сочинений на арабском языке. Главный энциклопедический труд Ибн Сины называется «Книга исцеления». Важнейшее медицинское сочинение Ибн Сины - «Канон врачебной науки». В течение пяти столетий во всех медицинских школах «Канон» являлся настольной книгой. Все медицинские знания, накопленные к тому времени, вмещают эти книги [4].

Приз Авиценны за Этику в Науке присуждается каждые два года ЮНЕСКО и вознаграждает людей и группы в области этики в науке. Приз назвали в честь Авиценны.

Цель премии состоит в том, чтобы способствовать этическому размышлению о проблемах, поднятых достижениями в науке и технике, и поднять глобальное осознание важности этики в науке.

Этика – исследование первопричин морали. Проблема смысла жизни - что делает поведение правильным или неправильным. Изначально мораль имела религиозное обоснование.

Исламская этика (араб. أخلاق إسلامية) — этические нормы и правила, основанные на Коране, сунне Мухаммеда и прецедентах в исламском праве, формирование которых началось вместе с появлением ислама на Аравийском полуострове в VII веке и окончательно сложились в XI веке (Википедия).

Этика Корана. Коран указывает на два способа излечения от духовных недугов, т.к. и заболеваний души существует два вида:

Первый вид - неверие, извращенная вера, суеверия, ересь. В этот вид входят неправильные представления, суеверия и неверие в такие основные постулаты, как сотворение и предназначение человека, судьбу и пророков. В этих случаях любое несоответствие с нормами ислама, любое верование является духовным заболеванием. Коран своими истинами указывает на извращенность суеверий и оберегает тех, кто верит в него, от неверия и ереси.

Второй вид - это плохой, злонамеренный характер. В Священном Коране разъяснено это понятие, а также содержится предостережение верующим, чтобы они не попадали во злонамерение, и указан путь к духовному совершенству и чистоте помыслов. Говоря, “Я пришел завершить “Макарим-и ахлак”¹, Пророк подразумевает Этику Корана (Джанан, то же, XI,333).

Любое понятие в арабо-мусульманской этике рассматривалось через призму Корана. Мусульманская этика трактует отношение к человеку, как к божественному творению, в природе которого заложены черты Создателя, и которые он должен постоянно в себе развивать.

Известны также труды писателя - просветителя Ризаэтдина Фахретдинова по исламской этике. По вопросам педагогики и этики им написано порядка шестидесяти работ.

Медицина Ирана, Иордании и Малайзии обогащала свои знания в контексте общения и сотрудничества с древними цивилизациями Вавилона, Ассирии, Египта и Индии. Высокий уровень здравоохранения позволил проводить трансплантацию органов и обеспечил приток больных за счет медицинского туризма [5]

В заключение можно добавить, что в настоящее время происходит возрождение исламских традиций, в том числе и в медицине. Об этом свидетельствуют вполне заслуженные и лидерские позиции здравоохранения исламских стран, например, Исламской Республики Иран, медицинские услуги которой пользуются популярностью даже у европейцев из-за относительно невысокой цены и отличного качества.

1. Священный Коран. Смысловой перевод на русский язык. Пер. Э. Кулиев
2. Коран. Перевод смыслов и комментарии Иман Валерии Пороховой
3. Браун Э. Г. Мусульманская медицина: Фитипатриковские лекции, прочитанные в Королевском медицинском колледже в 1919-1920 гг. / Эдвард Г. Браун; [пер. Н. Терлетского]. – М., СПб.: Диля, 2009. – 159 с.
4. Ибн Сина А. А. Канон врачебной науки. Ташкент: Фан, 1981.
5. Ибн Кайим Аль-Джаузия. Медицина пророка / пер. с араб. яз. Д. Кадыров. – М.: Сад, 2005. - 172 с.