Удовикова О.И., Марендыч К.С., Воронов К.А.
Уильям Ослер: жизненный путь и служение медицине
(к 170-летию со дня рождения)

*ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения РФ
(Россия, Смоленск)*

doi: 10.18411/scienceconf-05-2019-17

idsp: scienceconf-05-2019-17

Уильям Ослер (1849-1919)

Аннотация

В статье представлена информация об отдельных этапах жизни выдающегося врача, ученого, преподавателя, философа У. Ослера.

Ключевые слова: медицина, образование, научные заслуги.

Abstract

The article is focused on various life stages of this markable doctor, scientist, teacher and philosopher W.Osler.

Key words: medicine, education, scientific merits.

12 июля 2019 г. исполняется 170 лет со дня рождения выдающегося терапевта, патолога, ученого, реформатора англоязычного медицинского образования, историка медицины, философа и просветителя сэра Уильяма Ослера, имя которого известно всему миру.

У. Ослер родился в 1849 г. в Канаде. Его отец в молодости был лейтенантом Королевского флота Великобритании. Выйдя в отставку, он стал священником, эмигрировал в Канаду с миссионерской целью. Уильям был девятым, самым младшим ребенком в семье; с детства выделялся среди сверстников своими блестящими способностями, опережая их в учебе и в спорте, несмотря на небольшой рост, любил шутки и розыгрыши.

У него было отличное чувство юмора. Отец Ослера хотел, чтобы сын стал священником. Но тот колебался между богословием и биологией. Решающую роль сыграло огромное впечатление от прочитанной книги врача и философа сэра Т. Брауна

«Религия врача», которую он нашел в библиотеке отца. «Браун стал моим пожизненным наставником, ни одна книга не имела на меня такого влияния, как эта» – писал позже Ослер [1]. Он часто цитировал постулат Брауна: «Никто не должен приближаться к храму науки с душой ростовщика». В 1867 г. Уильям поступил в университет г. Торонто, но, выбрав биологию и медицину, продолжил обучение в Торонтской медицинской школе, которая была частным образовательным учреждением и не имела отношения к университету; обучался в ней в 1868-1870 гг. Первой медицинской статьей стала работа о раке молочной железы (1871). Во время учебы в медицинской школе Уильям сдал экзамены и поступил на медицинский факультет в университет МакГилл в Монреале, увлекался патологической анатомией и практиковался в аутопсиях. Успешно окончил университет в 1872 г. и в том же году стал доктором медицины (в 23 года) [1].

После окончания университета У. Ослер прошел стажировку в европейских клиниках и лабораториях Берлина, Лейпцига, Вены, Лондона, работал у Р. Вирхова, Л. Траубе, К. Рокитанского и др. Больше всего времени он провел в Лондонском университете, изучая основы экспериментальной физиологии.

Вернувшись в Канаду, Ослер некоторое время занимался врачебной практикой и вскоре был приглашен в родной Монреальский университет МакГилл, стал профессором кафедры внутренних болезней в 1875 г (в 26 лет). Из-за небольшого роста студенты называли его «бэби-профессор». Ослер преподавал не только внутренние болезни, но также физиологию и патологическую анатомию. Со студентами сложились хорошие отношения. На свои деньги он купил несколько микроскопов и во внеурочное время стал проводить занятия по микроскопии с желающими студентами [1].

Одновременно У. Ослер работал врачом-терапевтом в Монреальском главном госпитале, проводил вскрытие умерших. В то время проводить аутопсию должны были лечащие врачи. Видя энтузиазм и умение Ослера, в госпитале специально для него ввели должность патолога. За 10 лет работы в Монреале У.Ослер провел 786 вскрытий. Коллекция его патологоанатомических находок стала основой будущего «Музея патологии МакГилл» и темой многих его публикаций [1]. Ослера справедливо считают одним из основателей клинико-морфологического направления в медицине (наряду с Д. Морганьи, К. Рокитанским, Р. Вирховым).

К этому периоду его жизни относятся первые серьезные научные открытия У. Ослера, вскоре прославившие его на весь мир. Они рождались в практической работе (в палатах, амбулатории, прозекторской), но он всегда рассматривал научную медицину в качестве «новой надежды на завтрашний день» [1].

В 1884 г. Ослер вновь работал в Европе, изучая бактериологию у Р. Вирхова и Р. Коха. В том же году 35-летний У. Ослер получил приглашение занять место заведующего кафедрой клинической медицины в Пенсильванском университете в Филадельфии (США). Вскоре после переезда он основал Американскую медицинскую ассоциацию. В эти годы уделял особое внимание кардиологии, изучал инфекционный эндокардит; издал монографию о врожденных аномалиях сердца, этому способствовало общение Ослера с известным кардиологом А. Флинттом.

В 1888 г. У. Ослер принял предложение стать профессором кафедры клинической медицины в новом университете Джона Хопкинса в Балтиморе. Базой обучения стал «Госпиталь Джона Хопкинса», главным врачом которого назначили Ослера. Вместе с коллегами удалось преобразовать систему клинического обучения студентов и постепенно превратить Балтиморскую медицинскую школу Джона Хопкинса в самое знаменитое и престижное медицинское учебное заведение в мире. Именно в Балтиморе раскрылся педагогический талант У.Ослера, его дальнейшая педагогическая и научная деятельность сыграла исключительную роль в организации клинического преподавания в американских медицинских школах. Заслуги У. Ослера в организации англоязычного

медицинского образования сопоставляют с заслугами выдающегося хирурга Н.И. Пирогова в русскоязычном образовании [2].

Уильям Ослер одним из первых внедрил в практику систему преподавания «у постели больного», совершая обход с группой студентов. Уже на 3-м году обучения студенты должны были уметь собирать анамнез и анализировать результаты лабораторных и инструментальных обследований.

У. Ослером предложена новая система последипломной подготовки врачей, которая получила признание и широкое распространение в англоязычных странах. Чтобы стать врачом, необходимо было проработать в резидентуре около 7-8 лет, на протяжении которых обучающиеся имели очень много ограничений и вели практически «монашеский» образ жизни. Врачи-стажеры (резиденты) составляли большую часть медицинского персонала больницы, проживали в административном здании или на прилегающей территории и были всегда рядом с больными [1].

В 1892 г. У. Ослер написал одну из лучших своих книг «Принципы и практика медицины» («The Principles and Practice of Medicine»). Эта книга, ставшая классической, многократно переиздавалась на разных языках и в первой половине 20 века была настольным пособием многих поколений клиницистов.

С 1905 г. по личному приглашению короля Эдуарда VII У. Ослер переехал в Оксфорд и возглавил медицинскую кафедру Оксфордского университета. Приглашение на кафедру, основанную английскими королями, и должность, называемую «королевский профессор медицины», давали Ослеру право на получение британского гражданства. Этим приглашением он удостоился самой величайшей почести, которую может заслужить человек, занимающийся медициной в Англии. В Оксфорде Ослер приступил к публикации своего известного 7-томника «Система медицины (1905-1910 гг.)».

У. Ослер был незаурядным человеком. Необыкновенный талант и трудолюбие помогли ему сделать множество важных открытий и интересных наблюдений. В 1873 г. он описал тромбоциты, пришел к выводу, что эти безъядерные пластинки фактически являются третьим видом форменных элементов крови. Позже, после выяснения их истинной роли и функции, эти элементы крови были названы тромбоцитами. В 1876 г. открыл новый вид трематод, возбудителей филяриатоза (они были названы филярии Ослера). Установил ведущую роль *Str. viridans* в развитии подострого септического эндокардита (инфекционного эндокардита), описал клиническую картину этого заболевания и изменения на кистях рук – узелки Ослера, ввел понятие о микотических аневризмах, описал тяжелые случаи (эндокардит, пневмония, менингит), названные триадой Ослера (1885 г. и позже). Наблюдал приступы бронхиальной астмы, вызванные аспирацией кислого содержимого желудка в пищевод (1892 г.). Изучил состояние, называемое сегодня синдромом раздражённой кишки, и описал его, как «слизистый колит» (1892 г.). Представил необычный случай множественного поражения внутренних органов в сочетании с кожными изменениями, которые расценил как экссудативную эритему (1895 г.). Полагают, что это было одно из первых описаний коллагенозов. В 1897 г. описал вариант осложненной желчнокаменной болезни при расположении камней в фатеровом дивертикуле, который проявлялся перемежающейся желтухой, ознобами и лихорадкой (синдром Ослера). Внес большой вклад в изучение наследственной телеангиэктазии, подробно описав болезнь в 1901 году. Сейчас её чаще называют болезнью Рандю – Ослера – Вебера. В 1901 г. сообщил о случае астмы с цианозом, пурпурой, миалгиями и эозинофилией, что явилось одним из первых описаний системного некротизирующего васкулита, получившего позже название – синдром Черджа и Стросс. Внес вклад в изучение истинной полицитемии. Опубликовал клиническое наблюдение сочетания у больного хронического цианоза с полицитемией и увеличением селезенки (1903 г.). Подобную картину описал А. Вакес в 1892 г., но только Ослер связал имеющиеся изменения с гиперплазией костного мозга и выделил болезнь в особую

нозологическую форму – истинная полицитемия, которая называется сейчас болезнью Вакеза - Ослера.

У. Ослер много занимался проблемами истории медицины, был неутомимым читателем, собирателем книг. Особенно ценной была его коллекция по истории медицины (около 8000 томов). Принял участие в восстановлении могилы Авиценны в Иране (Хамадан). Этот уникальный человек оставил после себя огромное литературное наследие. Библиография У.Ослера насчитывает свыше 700 печатных работ и монографий, посвященных разным разделам клинической медицины, паразитологии, патологической гистологии, истории медицины, общим проблемам науки, культуры преподавания и др. вопросам. В Оксфорде Ослер был президентом Библиографического общества Лондона, собрал лучшую медицинскую библиотеку той эпохи. После смерти великого ученого она была завещана Университету МакГилл, где и находится сейчас [2].

У. Ослер был блестящим врачом. Профессор четырех университетов консультировал многих – от нищего до премьер-министра и членов королевской семьи. В Оксфорде к нему обращались Д.Р. Киплинг, М. Твен, изобретатель Т.А. Эдисон.

Необыкновенная доброта и человечность, забота о людях не позволили ему остаться в стороне после разрушительного пожара в Балтиморе в 1904 году. В письме к президенту больницы Джона Хопкинса У. Ослер предлагал предоставить свою зарплату в распоряжение попечителей больницы на следующие десять лет, чтобы компенсировать финансовые потери, которые понесла больница после пожара [3].

Тесная дружба связывала Ослера с известнейшим нейрохирургом и эндокринологом Х. Кушингом. Х. Кушинг стал биографом У. Ослера, выпустил в 1925 г. книгу «Жизнь сэра Уильяма Ослера», которую считают одной из лучших медицинских биографий двадцатого века, отмеченную премией в 1926 году.

У. Ослер женился в возрасте 43 лет. Его жена, Грейс Ревир, была праправнучкой известного деятеля войны за независимость США П. Ревира. Он пережил смерть обоих своих сыновей. Один умер ещё в период новорожденности, другой, Эдуард, был тяжело ранен во время Первой мировой войны. Несмотря на все усилия оказавшегося здесь хирурга Х. Кушинга, друга отца, скончался от ран в возрасте 21 года. У. Ослер был потрясен смертью единственного сына. Его угнетало то, что из-за проблем со зрением, медицинская комиссия не пропускала Эдуарда в действующую армию, а он, пользуясь своим влиянием, добился, чтобы сына признали годным. После трагедии Ослер постарел, стал чаще болеть [1].

У. Ослер умер 29 декабря 1919 г. от пневмонии, осложнившейся эмпиемой плевры, абсцессом легкого и тяжелой дыхательной недостаточностью. Был кремирован. Его жена прожила еще 9 лет. После этого (согласно завещанию супругов) пепел Ослера и его жены был помещен в урну и хранится в Ослеровской библиотеке университета МакГилл среди его любимых книг.

Память об этом уникальном человеке, которым нельзя не восхищаться, останется на века – в его трудах, открытиях, удивительных высказываниях. Его высказывания – источник мудрости, знаний и прекрасная школа для новых поколений врачей и преподавателей.

1. Крякунов К.Н. Уильям Ослер: жизнь и афоризмы // Новые Санкт-Петербургские врачебные ведомости. –2014. –№3 (69). – С. 85-96.
2. Чурилов Л.П., Строев Ю.И. Жизнь и творчество Уильяма Ослера // Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. –2011. –№1 (6). – С. 659-663.
3. Letter from Osler to Judge Henry D. Harlan, President of the Johns Hopkins Hospital. Board of Trustees. July 3, 1904 / URL <https://medicalarchives.jhmi.edu:8443/osler/correspondence.htm> (10.03.2019.).