Кузьмин Д.В., Казинская Л.Б., Певзнер О.И., Гасилина Е.В.

Развитие баскетбола как один из способов воспитания чувства коллективизма и интереса молодежи к здоровому образу жизни

ФГБОУ ВО «Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.»
(Россия, Саратов)

doi: 10.18411/scienceconf-03-2021-35

idsp: scienceconf-03-2021-35

Аннотация

В данной статье автор освещает значение баскетбола в развитии студенческого спорта. Баскетбол, как командная игра, способствует формированию у студентов позитивного отношения к здоровому образу жизни, воспитывает нравственные, волевые и физические качества.

Ключевые слова: спорт, баскетбол, ассоциация баскетбола, чувство ответственности, результат, патриотизм, коллективное воспитание.

Abstract

In this article, the author highlights the importance of basketball in the development of college sports. Basketball, as a team game, contributes to the formation of students' positive attitude towards a healthy lifestyle, fosters moral, volitional and physical qualities.

Keywords: Sports, basketball, basketball association, sense of responsibility, result, patriotism, collective education.

Введение. Спорт всегда играл немаловажную роль в развитии физической культуры и спорта. С малых лет детям прививают, что движение – жизнь и постепенно в процессе формирования они начинают понимать это. Все люди разные и для всех ежедневные тренировки будут различных. Для кого-то это выступает в роли развлечения или хобби, а для других это может выступать в качестве жизни – кислорода. Однако проведенные анализы говорят о том, что сейчас идет ухудшение, прежде всего значительное влияние на это оказывает: курение, наркотики, алкоголь и психотропные вещества. Так, физическая культура в высших учебных заведениях считается шикарной альтернативой для физического воспитания. Немаловажным элементом является дух коллективного воспитания, что по своей сути должно сплотить команду, но довольно часто этому явлению придается слишком мало значение, что представляет собой ошибку.

Цель исследования: обосновать важность баскетбола в воспитании коллективного духа среди учащейся молодежи.

Методика и организация исследования. В ходе эксперимента было проведено наблюдение за игроками сборных команд по баскетболу и их интеграции друг с другом в течении игры. Каждая команда состоит из десяти человек, от каждой из которых на площадке имеется по пять человек.

Результаты исследования и их обсуждение: уровень интеграции среди членов команд по игре в баскетбол повышает уровень коллективного духа, т.к. людей объединяет общая цель – одержать победу над командой соперника.

Появлению новой подвижной игры – баскетбола способствовала студенческая среда, который в последствии стал одним из популярнейших среди студентов видом спорта.

На современном этапе Международная Федерация Баскетбола (ФИБА) объединяет 213 стран.

Баскетбол рассматривается как одно из средств физического развития и воспитания молодежи и широко применяется в физкультурно-спортивном движении.[1,2,3,4]

Баскетбол входит не только в программы дошкольного, общего среднего, среднего, профессионально-технического, среднего специального образования, но и включен в образовательный процесс учреждений высшего образования.

Широкое развитие нашло направление организации проведения соревнований по баскетболу между группами, факультетами, курсами на первенство высшего учебного заведения, а также между мужскими и женскими командами вузов. Так, например, в настоящее время в Чемпионате вузов г. Саратова в настоящее время выступает 59 команд, из которых 41 мужская и 18 женских команд. Студенческой Баскетбольной Лигой (СБЛ) (с 1996 по 2007 годы) и Ассоциации Студенческого Баскетбола (АСБ) (с октября 2007 г. по настоящее время) проводится работа по организации студенческих соревнований по баскетболу не только на региональном, но и на Всероссийском уровне.

В интересных и зрелищных турнирах и матчах Всероссийского значения в период с 1996 по 2005 годы участвовало 160 вузов России, которые представляло 203 команды.[5]

Организация проведения студенческих соревнований на таком уровне способствовала повышению качества учебно-тренировочной работы и обеспечиваю игровой практики.

В течении десяти лет Студенческая Баскетбольная Лига России способствовала созданию условий для развития массового баскетбола в вузах, и созданию фундамента для развития профессионального баскетбола.

Но современные реалии продиктовали необходимость создания новой организации, играющей роль координатора всего российского студенческого баскетбола, отстаивающей его права, расширяющей его возможности.

Задачи АСБ:

- привлечение максимального количества участников в студенческих чемпионатах;
- создание условий для развития корпоративной университетской культуры.

Перспективность проекта «Развитие студенческого баскетбола в России» обусловлена двумя составляющими, это спортивная и социальная составляющие.

Основными критериями важности социальной составляющей являются:

1) Коллективный характер студенческого спорта способствует развитию морально-волевых качеств, воспитывает чувство коллективизма и является самым эффективным способом физического и духовного оздоровления. В настоящее время просматривается усталость общества от потребления алкоголя, наркотиков и курения. Сейчас набирает обороты популярность ведения здорового образа жизни: модно ходить в спортзал, правильно питаться, отказываться от вредных привычек.

Развитие баскетбола как одного из популярнейших студенческих видов спорта, воспитывающего коллективизм и развивающего ценные морально-волевые и личностные качества, на прямую связано с ростом интереса молодежи к здоровому образу жизни.

2) Следует учитывать, что в современном обществе еще имеет широкое распространение преступность, нетерпимость к окружающему миру, пассивность, вызванная тотальным погружением под влияние виртуального Интернет-пространства.

Эти негативные социальные явления в большой мере присущи студенческой молодежной среде, что является последствием серьезных просчетов в идеологическом воспитании подрастающего поколения.

И в связи с этим трудно переоценить значение командного спорта, корпоративной культуры, коллективного воспитания, как альтернативы по уменьшению влияния на представителей студенческой молодежи негативных явлений.

3) Последним периодом, когда молодому человеку еще можно привить важные жизненные ценности является студенческое время. В студенческий период

жизни приобретаются друзья, обозначаются жизненные ориентиры, приобретается опыт нравственного поведения.

Именно студенческая среда является тем плацдармом, на котором такие жизненные ценности и качества, как патриотизм, порядочность, уважение к окружающим тебя людям, чувство ответственности, приобретаются на всю жизнь.

Европейским университетам корпоративное братство присуще с момента их образования. В США выполнение роли социальных фильтров осуществляется в том числе корпорациями университетов, колледжей и даже средних школ, прохождение которых свидетельствует о приверженности гражданина общепринятым ценностям.

Студенческая корпорация является средой в которой приобретаются профессиональные качества, используемые человеком в дальнейшей его социализации. Успешная социализация способствует повышению рейтинга законченного им вуза.

Важной составляющей коллективного воспитания всегда являлся студенческий спорт. Доказательство тому является то, что для западных вузов характерен огромный интерес и поддержка таких видов спорта как академическая гребля, баскетбол, хоккей, которые лучше других видов спорта развивают коллективный характер, коллективизм и чувство товарищества.

Аналогичных традиций придерживался и студенческий спорт в СССР.

Корпоративный стиль поведения в вузах России, с учетом наработанного отечественного и зарубежного опыта, развивается благодаря одному из самых популярных видов спорта среди студентов, активному и впечатляющему виду спорта – баскетболу.

Развитие студенческого баскетбола способствует выдавливанию из студенческого сообщества неблагоприятных антиобщественных явлений, и направлено на воспитание у молодежи коллективного духа, организованности, чувства ответственности за результат, патриотизма.

Востребованность на рынке труда выпускников вузов будет обусловлена наличием полученных вышеперечисленных качеств, и, как следствие, повлияет на повышение конкурентоспособности учебного заведения.

Заключение. Исходя из всего вышеизложенного можно смело заявить, что баскетбол действительно является средством Коллективного воспитания учащейся молодежи, т.к. баскетбол – командная игра и в ней как нигде должен присутствовать коллективный дух.

Коллективный дух – это своеобразный «духовный цемент», который крепко соединяет в одно целое активную организационную жизнь компании.

Он закладывает в человека немаловажные жизненные ценности, которые он будет развивать на протяжении всей своей жизни.

Также коллективный дух дает своеобразный толчок новому этапу в жизни человека, который способствует дальнейшему развитию и интеграции человека в предстоящих этапах его жизни.

1. Н.М. Портнова Баскетбол: учебник для вузов физической культуры /Н.М. Портнова// АО «Астра семь», 1997 – с.481.
2. З.А. Генкин, М.Р. Яхонтов Баскетбол: справочник / З.А. Генкин, М.Р. Яхонтов// Физическая культура и спорт, 1983 – с.225.
3. Баскетбол: справочник болельщика// Феникс, 2000 – 353 с.
4. Гомельский, К.Я. Энциклопедия баскетбола от Гомельского / А.Я. Гомельский// Фаир-Пресс, 2002. – с.351.
5. Журавлев В.В. Баскетбол в массы: студенты «за»! / Журавлев, В.В. // Планета Баскетбол, 2004. – с. 49-51.
6. Ю. М. Портнова Баскетбол: Учебник для вузов физической культуры //Ю. М. Портнова//Физкультура и Спорт, 1997.-с. 52-54.