Тхорев В. И., Аршинник С. П., Левченко А.Г.
*Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма
Краснодар, Россия*

doi: 10.18411/lj-31-01-2017-3-09
idsp 000001:lj-31-01-2017-3-09

Структура и объем дополнительной предпрофессиональной программы спортивной подготовки в гандболе

Аннотация

В статье представлен вариант дополнительной предпрофессиональной программы подготовки по виду спорта – гандбол.

Ключевые слова: Федеральные стандарты спортивной подготовки, гандбол, дополнительная предпрофессиональная программа.

Качественная подготовка резерва была, есть и будет в числе приоритетных задач в сфере спорта. Однако эффективность практической деятельности спортивных организаций в данном направлении оставляет желать лучшего. Наличие серьезных проблем в качестве подготовки ближайшего и отдаленного резерва многократно отмечалось средствами массовой информации и спортивными специалистами (А.В.Проскура, Ю.В.Запорожец, 2012; В. И. Тхорев, 2013; В.В. Доминова, 2016 и др.). С целью упорядочения и повышения эффективности этой деятельности Министерством спорта РФ в последние годы разработало целый ряд нормативно-правовых актов (minsportgov.ru; base.grant.ru). Это, прежде всего:

- Федеральный закон от 6 декабря 2011г. № 412-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ»;
- Положение о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607;
- Приказ Министерства спорта РФ от 24 октября 2012 г. № 325 "О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации";
- Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта (ФССП);

- Приказ Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г. № 730 «Об утверждении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» и другие.

Одновременно Министерством труда и социальной защиты РФ были разработаны и утверждены профессиональные стандарты «Спортсмен» (приказ № 186-и от 7.04.2014г.) и «Тренер» (приказ № 193-и от 7.04.2014г.), предназначенные для регламентации профессиональной деятельности двух главных участников тренировочно-соревновательного процесса.

Следующим этапом ускорения темпов развития юношеского спорта должны стать программы подготовки спортивного резерва для каждого отдельного вида спорта:

- спортивная, полностью соответствующая действующему ФССП по данному виду спорта;
- предпрофессиональная, соответствующая требованиям действующего ФССП в пределах 90%);
- общеразвивающая, предполагающая 280 часовую ежегодную нагрузку в течение всего периода (до 10 лет) спортивной подготовки.

Организациям, осуществляющим спортивную подготовку под эгидой Минспорта, предписано разрабатывать первую из перечисленных программ; а реализующим свою деятельность в формате Минобрнауки – две последние.

Следует заметить, что до этого программы спортивной подготовки разрабатывались централизованно ведущими специалистами отдельного вида спорта и проходили согласование в соответствующих Всероссийских федерациях.

Передача полномочий по формированию программ в организации без должной их подготовки, на наш взгляд, обусловила появление целого ряда проблем. И прежде всего, недостаточную компетентность последних в данном аспекте. Как следствие, имеют место случаи прямого плагиата, наличия значительных погрешностей методического, терминологического характера и другие просчеты.

Ситуация обостряется необходимостью корректировки ФССП первого поколения, многие из которых, чего греха таить, формировались впопыхах, без должного внимания и согласования.

Гандбол в этом плане не является исключением. Созданная в 2016 году примерная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гандбол» (В.Я. Игнатьева с соавт., 2016) лишь частично и временно (до принятия ФССП второго поколения) решает проблему обеспечения системы подготовки резерва программным материалом.

С целью снижения остроты данной проблемы и в соответствии с действующим ФССП по виду спорта – гандбол, нами разработана программа

предпрофессиональной подготовки гандболистов, фрагмент которой относительно программного материала базовых разделов подготовки представлен в таблице.

В число отличительных черт разработанной программы предпрофессиональной подготовки гандболистов входят:

- включение в соответствии с рекомендациями Минспорта РФ в программу подготовки тренировочных и оздоровительных сборов;
- детализация содержания всех видов подготовки с конкретизацией объемов отводимого тренировочного времени на каждый из компонентов;
- корректировка контрольных двигательных заданий, предназначенных для определения базовых компонентов физической и специальной подготовленности гандболистов на различных этапах подготовки;

Таблица

*Дополнительная предпрофессиональная программа подготовки в гандболе
Продолжительность и объемы реализации предпрофессиональной программы по предметным областям*

Продолжительность и объем реализации профессиональной программы по предметной области											
Предметные области	Общее кол-во часов	Этап подготовки									
		Начальный			Тренировочный					Совершенствования спортивного мастерства	
		Год обучения									
1	2	3	1	2	3	4	5	1	2		
Теория и методика ФК и спорта	352	20	20	20	24	32	40	48	48	50	50
Физическая подготовка:	2050	120	120	120	160	200	230	250	250	300	300
- общая	1100	80	80	80	90	110	120	130	130	140	140
- специальная	950	40	40	40	70	90	110	120	120	160	160
Избранный вид спорта - гандбол	3590	140	140	140	230	320	420	530	530	570	570
Техническая	1250	40	40	40	70	110	150	200	200	200	200
Тактическая	1152	26	26	26	58	98	142	188	188	200	200
Игровая	452	32	20	20	30	40	50	60	60	70	70
Контрольные и календарные игры (кол-во / часы)	266/532	16/32	22/44	22/44	25/50	25/50	28/56	28/56	28/56	36/72	36/72
Инструкторская и судейская практика	64	-	-	-	8	8	8	10	10	10	10
Контрольные испытания	100	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Восстановительные мероприятия	40	-	-	-	4	4	4	6	6	8	8
Общее кол-во часов	5992	280	280	280	414	552	690	828	828	920	920

- корректировка нормативных требований к физической, специальной и спортивной подготовленности занимающихся в соответствии с современными данными;
- представление программного материала преимущественно в табличной форме, упрощающей ее восприятие и практическое использование.

Помимо этого, анализируемая программа раскрывает основополагающие

принципы спортивной подготовки, приоритетность воспитания физических качеств на отдельных возрастных этапах, содержание базовых тем теоретической подготовки, методику выполнения контрольных двигательных заданий и другие аспекты, связанные с подготовкой спортивного резерва в гандболе.

Практическая реализация данной программы, осуществляемая в настоящее время, позволит определить ее эффективность.

Литература

1. Приказ № 679 от 30 августа 2013 г. «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта гандбол». (Зарегистрирован в Минюсте России 14.10.2013 г. № 30176).
2. Доминова В. В. Теоретическая модель соревновательной практики в подготовке юных конькобежцев // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. - № 3 (133). – 2016. – С. 67-72.
3. Игнатьева В. Я., Тхорев В. И., Овчинникова А. Я., Петрова М. А. Примерная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гандбол». – М.: Министерство спорта РФ. – 2016. – 152 с.
4. Проскура А. В., Запорожец Ю. В. Характеристика подготовленности спортивного резерва гандбольного клуба «Кубань» (г. Краснодар) // Актуальные вопросы физической культуры и спорта. – Т. 14. – Краснодар: 2012. – С. 53-55.
5. Тхорев В. И. Теория и методика избранного вида спорта (гандбол): учебное пособие /В. И. Тхорев. – Краснодар: КГУФКСТ, 2013. – 96 с.