Фортуна К., Налимова М.Н.
Лыжный спорт: перспективы развития

*Самарский государственный экономический университет
(Россия, Самара)*

doi: 10.18411/lj-12-2019-187

ids: ljjournal-12-2019-187

Аннотация

В данной статье рассмотрены ключевые аспекты лыжного спорта, а также возможные пути развития данного вида спорта. В нашей стране лыжный спорт является одним из самых популярных, поскольку в большинстве районов, где зима продолжительная и снежная, занятия лыжами - один из самых доступных и массовых видов физической культуры.

Ключевые слова: лыжный спорт, перспективы, лыжные гонки, биатлон, сноуборд, фристайл, развитие.

Abstract

This article discusses the key aspects of skiing, as well as possible ways of development of this sport. In our country, skiing is one of the most popular, because in most areas where the winter is long and snowy, skiing is one of the most accessible and popular types of physical culture.

Keywords: skiing, prospects, cross-country skiing, biathlon, snowboard, freestyle, development.

Свое развитие в России лыжный спорт получил в конце прошлого столетия. Лыжи – это один из самых известных и популярных видов зимнего спорта. Такой физической деятельностью могут заниматься люди любых возрастов, как маленькие дети, так и пожилые люди.

Лыжный спорт – это один из наиболее распространённых зимних видов спорта, включает в себя также лыжные гонки, прыжки с трамплина, двоеборье (гонки и прыжки), спуск с гор по специальным трассам — слалом, слалом-гигант и скоростной спуск, биатлон (гонки со стрельбой из винтовки).[1]

Из истории развития лыжного спорта известно, что первым народом, который впервые решил присвоить лыжам звание спорта, были норвежцы. В России лыжами стали увлекаться в XX веке, именно из-за этого лыжники РФ долгое время уступали спортсменам Скандинавии.

В XXI веке данный вид спорта стал стремительно развиваться в нашей стране, правительство проявило усиленное внимание к лыжному спорту и увеличило количество инвестиций. Благодаря этим вмешательствам наши спортсмены теперь приносят практически с каждого соревнования все три призовые медали. [2]

В современную эпоху лыжный спорт включает в себя 39 лыжных дисциплин на Олимпийских играх, 26 соревновательных упражнений на лыжах, ожидающих олимпийской «прописки», а также более 20 утверждающихся в статусе «вида спорта» упражнений. К не олимпийским видам спорта относят: спортивное ориентирование на местности, виндсерфинг, командную гонку четырех биатлонистов, лыжный балет или фигурное катание на лыжах, лыжное двоеборье-спринт, полеты на лыжах с трамплина, спуск на скорость (спидскинг), параллельный слалом. Однако по ним проводят официальные чемпионаты мира, Кубок мира, а также другие международные соревнования.[1]

В РФ огромное количество лыжных баз используются не только школами олимпийского резерва, Лыжной Федерацией страны, но и обычными гражданами, которые любят посещать их в целях туризма, а также те люди, для которых лыжи – это любимое хобби. Стоит отметить, что биатлонных комплексов значительно меньше, это

связано с тем, что биатлон – это профессиональный вид спорта, который требует определенную подготовку и оборудование. [4]

Нельзя оставить без внимания такие направления лыжного спорта как сноуборд и фристайл. По статистике эти виды очень популярны среди жителей московской области. Сноубординг (англ. snowboarding, от snowboard - лыжная доска), вид лыжного спорта - спуск по снежному склону на широкой окантованной лыже (крепления для ног устанавливаются поперек линии движения). Фристайл (англ. free style, букв. - свободный, вольный стиль), вид горнолыжного спорта, включает три разновидности:

1. Могул - скоростной спуск на горных лыжах по бугристой трассе с двумя обязательными «фигурными» прыжками;
2. Лыжный балет - спуск с гор с выполнением различных танцевальных фигур (шаги, вращения, повороты и т. д.);
3. Прыжки с трамплина с выполнением ряда акробатических фигур (сальто, пируэты и т. д.).

Исходя из различных исследований, можно сделать вывод, что наиболее перспективными направлениями развития лыжного спорта в России являются лыжные гонки, сноуборд, биатлон и фристайл. Перспективность лыжных гонок и биатлона заключается в том, что эти виды спорта показывают значительные результаты в профессиональном спорте и позволяют отстаивать честь страны на международных соревнованиях. Фристайл и сноубординг в свою очередь тоже перспективны, поскольку замечен рост популярности данных направлений спорта. Развитие этих видов лыжного спорта будет способствовать благосостоянию людей, а также положительно отразится на их показателях здоровья.[3]

Таким образом, мы можем сделать вывод, что лыжный спорт требует государственной поддержки и спонсорства, так как именно это направление спорта в нашей стране является важной составляющей пропаганды ЗОЖ среди населения.

1. Бутин И.М. Лыжный спорт. М.: Академия, 2000.
2. Филиппова Е.Н., Мешков В.А. Влияние занятий лыжной подготовкой на физическое состояние и физическую подготовленность студентов // Теоретические и прикладные аспекты современной науки. Белгород: ИП Петрова М.Г., 2015. С. 159-161.
3. Приказ Министерства спорта РФ от 19 января 2018 г. № 26 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки».
4. Игнатов А.А. Основы физического воспитания. М.: БЕК, 2004.

Шакирова А.Т., Койбагарова А.А., Осмоналиев М.К., Кожанов А.С., Калыбекова Г.М.

Флуконазол в сочетании с цинковой мазью в лечении пеленочного дерматита

*Кыргызская Государственная Медицинская Академия им. И.К. Ахунбаева
(Кыргызская Республика, Бишкек)*

doi: 10.18411/lj-12-2019-188

idsp: ljjournal-12-2019-188

Аннотация

В статье приведены данные об эффективности применения флуконазола в сочетании с цинковой мазью и быстрейшем излечении детей с пеленочным дерматитом.

Ключевые слова: пеленочный дерматит, кандидоз, степени тяжести, флуконазол, цинковая мазь.

Abstract

The article presents data on the effectiveness of fluconazole in combination with zinc ointment and the fastest cure for children with diaper dermatitis.

Key words: diaper dermatitis, candidiasis, severity, fluconazole, zinc ointment.