РАЗДЕЛ XVI. СОЦИОЛОГИЯ

Галашова Е.С., Пашкова А.А.

Уровень информированности жителей города Петрозаводска в отношении соблюдения профилактических правил поведения человека в период эпидемии гриппа и острой респираторной вирусной инфекции*Петрозаводский государственный университет
(Россия, Петрозаводск)*

doi: 10.18411/lj-12-2019-183

idsp: ljjournal-12-2019-183

Аннотация

Статья посвящена изучению уровня информированности жителей города Петрозаводска в отношении соблюдения профилактических правил поведения человека в период эпидемии гриппа и острой респираторной вирусной инфекции. Проведённое исследование позволило выделить приоритеты в организации деятельности профилактической работы, определить потребности населения в профилактических программах с учетом медико-социальных и региональных особенностей и может быть использовано для принятия управленческих решений.

Ключевые слова: грипп, уровень информированности, вакцинация, эпидемия, пандемия.

Abstract

The article is devoted to the study of the level of awareness of residents of the city of Petrozavodsk regarding compliance with the preventive rules of human behavior during the flu epidemic and acute respiratory viral infection. The study made it possible to identify priorities in organizing the activities of preventive work, to determine the needs of the population in prevention programs, taking into account medical, social and regional characteristics, and can be used to make managerial decisions.

Keywords: flu, awareness, vaccination, epidemic, pandemic

Грипп, несмотря на долгую историю существования и достижения фармакологии, до сих пор остаются одними из серьезных и опасных болезней человека. Это связано с различными факторами, которые в первую очередь включают значительную изменчивость возбудителя заболевания, высокую заразность, способность приводить к развитию эпидемии или пандемии, а также тяжелое течение с достаточно высоким риском летального исхода.

Пандемии и эпидемии, вспыхивающие с определенной периодичностью по всему земному шару и приносящие человеческие и экономические потери, подталкивают к более глубокому изучению вопросов профилактики гриппа и ОРВИ, лечения и предотвращения серьезных последствий этих заболеваний.

Исследование теоретических аспектов профилактики и лечения гриппа и ОРВИ помогло определить, что у ОРВИ и гриппа разная этиология (то есть возбудители), разный прогноз, разная профилактика и несколько разное лечение.

Грипп, в отличие от ОРВИ – заболевание, от которого люди погибают, причем это, в основном, либо маленькие дети, либо пожилые люди, у которых на фоне гриппа может возникнуть обострение хронического заболевания, тяжелая вирусная пневмония, декомпенсируется сердечная недостаточность и возникают другие тяжёлые осложнения. ОРВИ очень редко дает осложнения (отит, синусит и т. п.). Они, как правило, хорошо лечатся и не приводят к летальному исходу.

Существует два способа борьбы с острыми респираторными инфекциями: специфическая профилактика - вакцинация, направленная на формирование устойчивости к определенным штаммам вируса гриппа и неспецифическая профилактика - комплекс мер по обеспечению общей невосприимчивости организма к возбудителям инфекции.

В связи с тем, что по своей социальной значимости грипп и ОРВИ находятся на первом месте среди всех болезней человека, с целью определения информированности жителей города Петрозаводска о профилактике гриппа нами было проведено исследование «Уровень осведомленности жителей города Петрозаводска в отношении соблюдения профилактических правил поведения человека в период эпидемии гриппа и ОРВИ».

Всего в опросе приняли участие 110 человек - 42 мужчины и 68 женщин. Анализ полученных данных показал, что большее количество респондентов - женщины, что можно объяснить тем, что женское население более активно участвовало в опросе.

По результатам проведенного исследования выявлено, что степень осведомленности жителей города Петрозаводска в отношении соблюдения профилактических правил поведения человека в период эпидемии гриппа и ОРВИ находится на достаточно высоком уровне, однако, на практике не все соблюдают существующие правила поведения в период начала эпидемии и развёрнутого течения заболевания.

По результатам исследования жители Петрозаводска имеют высокую осведомленность в отношении организации профилактических мер. Подавляющее большинство жителей города болеют гриппом и ОРВИ не чаще 1-2 раз в год. Радует тот факт, что 87% жителей осознают то, что грипп и ОРВИ, при ненадлежащем лечении могут привести к осложнениям и нанести существенный ущерб здоровью человека. Главными факторами риска заражения жители Петрозаводска считают большое скопление людей (22%) и слабую иммунную систему (21%). Главными местами возможного заражения жители города называют общественный транспорт (43%), а также работу, учебу и другие публичные места (23%). К методам лечения жители города Петрозаводска подходят весьма безответственно: сразу обращаются к врачу только 18% опрошенных, 25% пользуются советами народной медицины, 24% не лечатся, стараясь просто "отлежаться" дома. Наиболее эффективными методами профилактики жители Петрозаводска считают: иммуностимулирующие препараты (15%), ввод в рацион большего количества свежих овощей и фруктов (15%), прием курса витаминов (14%). В отношении к вакцинации жители Петрозаводска считают, что прививка оказывает определенный терапевтический эффект и является способом профилактики гриппа и ОРВИ. Так, считают что прививка на 100% эффективна (10%), что прививка помогает избежать осложнений (52%). Тем не менее, довольно высокий процент жителей полагает, что прививки неэффективны (38%). Главными причинами отказа от вакцинации жители Петрозаводска называют: неэффективность вакцины (31%) и сомнения в качестве вакцины (35%). Подавляющее большинство жителей Петрозаводска узнают о мерах профилактики гриппа и ОРВИ из СМИ (35%) и лекций со специалистами (22%). Большинство жителей Петрозаводска (70%) считают, что медицинская маска или ватно-марлевая повязка должна надеваться именно на больного, но пользуются этой мерой лишь 15% жителей.

Значительная часть жителей города Петрозаводска, независимо от возраста, нуждается в продолжении работы по санитарному просвещению в целях создания и укрепления мотивации к здоровому образу жизни и профилактике заболевания гриппом, повышения информированности населения о методах его лечения и необходимости вакцинации, изменении сложившегося в последнее время негативного общественного мнения о вакцинации в целом.

Проведённое исследование позволило выделить приоритеты в организации деятельности профилактической работы, определить потребности населения в профилактических программах с учетом медико-социальных и региональных особенностей и может быть использовано для принятия управленческих решений.

1. Айсханов С.С. Вирус гриппа как фактор угрозы / С.С. Айсханов // Роль и место информационных технологий в современной науке: сборник статей Международной научно-практической конференции. - 2017 - С. 67-68.
 2. Брико Н.И. Европейская неделя иммунизации – 2018: вакцинация как право каждого человека и общая обязанность / Н.И. Брико // Эпидемиология и вакцинопрофилактика. – 2018 - № 2 (99). – С. 63-64.
 3. Бурцева Е.И. Основные направления эффективной профилактики гриппа в современных условиях / Е.И. Бурцева, Е.А. Мукашева, А.Г. Росаткевич // Эпидемиология и вакцинопрофилактика. – 2017 - № 5 (96). - С. 80-86.
 4. Двойнова И.Ю. Лечение и профилактика гриппа: информированность родителей / И.Ю. Двойнова, А.В. Шишова // Медико-биологические, клинические и социальные вопросы здоровья и патологии человека: материалы IV Всероссийской научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием. - 2018 - С. 304-305.
 5. Есмагамбетов И.Б. Современные подходы к созданию универсальной вакцины против вируса гриппа / И.Б. Есмагамбетов, С.В. Алексеева, Х.С. Саядян, М.М. Шмаров // Инфекция и иммунитет. – 2016 - № 2 – С. 117-132
 6. Зайцев А.А. Грипп и острые респираторные вирусные инфекции : рациональная симптоматическая терапия / А.А. Зайцев // Лечебное дело. - 2016 - № 3 - С. 21-28.
-