Галашова Е.С., Пашкова А.А.

Нормативно-правовая база преподавания дисциплины «Опасности социального характера как базовый фактор формирования ноксологической культуры студентов высшей школы»

*Петрозаводский государственный университет
(Россия, Петрозаводск)*

doi: 10.18411/lj-12-2019-167

idsp: ljjournal-12-2019-167

Аннотация

Статья посвящена изучению нормативно-правовой базы дисциплины «Опасности социального характера».

Тематика дисциплины «Опасности социального характера» обширна и включает в себя разносторонний материал, касающийся практически всех сфер жизни современного общества. Нормативно-правовая база дисциплины представлена многочисленными федеральными законами, Военной доктриной РФ, «Стратегией национальной безопасности», указами президента и т.д. Без изучения нормативно-правовой базы освоение профессиональных компетенций становится невозможным, а изучение предмета неинформативным. Поэтому изучение законодательных актов является обязательной частью освоения курса.

Ключевые слова: нормативно-правовая база, опасности социального характера, терроризм, экстремизм, массовые беспорядки, федеральные законы, военная доктрина, национальная безопасность.

Abstract

The article is devoted to the study of the regulatory framework of the discipline "dangers of a social nature."

The subject of the discipline "Dangers of a social nature" is extensive and includes versatile material relating to almost all spheres of life in modern society. The regulatory framework of the discipline is represented by numerous federal laws, the Military Doctrine of the Russian Federation, the "National Security Strategy", presidential decrees, etc. Without studying the regulatory framework, the development of professional competencies becomes impossible, and the study of the subject becomes flat and uninformative. Therefore, the study of legislative acts is an indispensable part of the development of the course.

Key words: regulatory framework, the dangers of social issues, terrorism, extremism, mass disorder, federal law, military doctrine, national security.

Дисциплина «Опасности социального характера» входит в обязательный учебный план направления подготовки Техносферная безопасность. Целью данной дисциплины является формирование у студентов базовой ноксологической культуры в трех плоскостях - личность, общество государство. Данный предмет входит в базовую часть курса, а текущий контроль осуществляется в виде сдачи экзамена.

Тематика курса очень широка и включает в себя такие вопросы как национальная безопасность России, отношения России и НАТО, противодействие терроризму и экстремизму, Военная доктрина, глобальная безопасность России, агрессивная толпа и противодействие ей, правила выживания при военных конфликтах, криминалистика, противодействие алкоголизации и наркотизации населения и т. д.

Нормативно-правовой базой для данной дисциплины выступают многочисленные законодательные акты. Изучение темы противодействие терроризму и экстремизму базируется на Федеральном законе «О противодействии терроризму» от 06.03.2006 № 35-ФЗ (1), Федеральном законе от 25 июля 2002 г. № 114-ФЗ "О противодействии экстремистской деятельности" (2). Настоящие федеральные законы

устанавливают основные принципы противодействия терроризму и экстремизму, правовые и организационные основы профилактики данных негативных тенденций, а также минимизацию последствий от терроризма и экстремизма.

В плане изучения вопроса о борьбе с терроризмом на Северном Кавказе интерес представляет Постановление Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации «О положении на северном Кавказе и о принимаемых федеральными органами государственной власти мерах в связи с возникновением угрозы национальной безопасности Российской Федерации» от 17.19.1999 г.(3).

В современном нестабильном мире агрессивная толпа, митинги, перерастающие в столкновение с правоохранительными органами, восстания являются реалиями современной жизни. События 2006 года в городе Кондопога показали, что даже в относительно стабильной и спокойной в этом плане Карелии ЧС социального характера могут случиться совершенно спонтанно, причем они часто приводят к человеческим жертвам, нарушению нормального функционирования общественных институтов, нападению на сотрудников полиции и другим противоправным действиям. Базовым законодательным актом в отношении противодействия агрессивной толпы является Федеральный закон "О собраниях, митингах, демонстрациях, шествиях и пикетированиях" от 19.06.2004 N 54-ФЗ (4). В области изучения сложной и многоуровневой темы, связанной с обеспечением национальной безопасности, главной нормативно-правовой базой являются Указ Президента РФ от 31.12.2015 N 683 "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации" (5), а также Военная доктрина Российской Федерации (утверждена Указом Президента РФ от 5 февраля 2010 г. (6).

Данные законодательные акты отражают описание основных угроз для национальной безопасности страны, дают информацию о современном состоянии отношения России и НАТО, фокусируют свое внимание на союзных блоках России, описывают особенности ведения военных конфликтов будущего, а также указывают на возможные пути обеспечения национальной безопасности в разных сферах.

Вопрос о связи экономики и национальной безопасности страны отражен в Постановлении Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации «О преодолении кризиса в экономике Российской Федерации и о стратегии экономической безопасности государства» от 20.03.1998 г. // СЗ РФ. 1998. №14 (7).

Религиозная безопасность является важной частью обеспечения ментального здоровья нации. Целью религиозной безопасности является борьба с деструктивными тоталитарными образованиями - сектами, обеспечение светского характера государственной власти, а также предоставление многочисленным народам России права на свободное отправление культа. Большую ценность в вопросе изучения религиозной безопасности России представляет ФЗ О свободе совести и о религиозных объединениях» от 26 сентября 1997 №125(8).

Поскольку обеспечение национальной безопасности государства является неотъемлемой функцией Федеральной службы безопасности, определенный интерес представляет Указ Президента РФ «Вопросы федеральной службы безопасности Российской Федерации» от 11.08.2003 г. // СЗ РФ. 2003. №33(9).

Огромными социальными проблемами современного общества является увлечение, особенно среди молодого поколения, наркотическими и психотропными веществами. Правовые аспекты борьбы с ними негативными тенденциями представлены в Федеральный закон от 8 января 1998 г. N 3-ФЗ "О наркотических средствах и психотропных веществах" (с изменениями и дополнениями) (10).

Таким образом, тематика дисциплины «Опасности социального характера» обширна и включает в себя разносторонний материал, касающийся практически всех сфер жизни современного общества. Нормативно-правовая база дисциплины представлена многочисленными федеральными законами, Военной доктриной РФ,

«Стратегией национальной безопасности», указами президента и т. д. Без изучения нормативно-правовой базы освоение профессиональными компетенциями становится невозможным, а изучение предмета становится плоским и неинформативным. Поэтому изучение законодательных актов является обязательной частью освоения курса.

1. ФЗ "О противодействии терроризму" от 06.03.2006 N 35-ФЗ ,
2. ФЗ N 114-ФЗ "О противодействии экстремистской деятельности" N 114-ФЗ
3. Постановление Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации «О положении на северном Кавказе и о принимаемых федеральными органами государственной власти мерах в связи с возникновением угрозы национальной безопасности Российской Федерации» от 17.12.1999 г.
4. Федеральный закон "О собраниях, митингах, демонстрациях, шествиях и пикетированиях" от 19.06.2004 N 54-ФЗ.
5. Указ Президента РФ от 31.12.2015 N 683 "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации
6. Военная доктрина Российской Федерации (утверждена Указом Президента РФ от 5 февраля 2010 г.)
7. Постановлении Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации «О преодолении кризиса в экономике Российской Федерации и о стратегии экономической безопасности государства» от 20.03.1998 г. // СЗ РФ. 1998. №14
8. ФЗ О свободе совести и о религиозных объединениях» от 26 сентября 1997 №125
9. Указ Президента РФ «Вопросы федеральной службы безопасности Российской Федерации» от 11.08.2003 г. // СЗ РФ. 2003. №33.
10. Федеральный закон от 8 января 1998 г. N 3-ФЗ "О наркотических средствах и психотропных веществах" (с изменениями и дополнениями

Редникина И.С., Налимова М.Н.

Правильное питание студентов как основополагающее при занятии физической культурой

*Самарский государственный экономический университет
(Россия, Самара)*

doi: 10.18411/lj-12-2019-168

idsp: ljjournal-12-2019-168

Аннотация

В данной статье рассмотрены основополагающие принципы здорового образа жизни, обоснована необходимость студентов в занятиях физической культурой в высших учебных заведениях, выявлена взаимосвязь между соблюдением правильного питания и спортивными нагрузками. Также описаны основные правила сбалансированного питания, при соблюдении которых занятия спортом можно сделать наиболее эффективными и улучшить состояние организма в целом.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, правильное питание, студенты, здоровый образ жизни.

Abstract

This article considers the fundamental principles of a healthy lifestyle, justifies the need for students to engage in physical culture in higher education, reveals the relationship between the observance of proper nutrition and sports activities. Also describes the basic rules of a balanced diet, in compliance with which sports can be made the most effective and improve the condition of the body as a whole.

Key words: physical culture, sport, proper nutrition, students, healthy lifestyle.