Бондаренко Е.П., Веретенникова Я.В., Божко А.Н.
Применение лазерной фотодинамической терапии системы «Матрикс» при
лечении хронического катарального гингивита в стадии обострения

*Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко
(Россия, Воронеж)*

doi: 10.18411/lj-12-2018-159

idsp: ljjournal-12-2018-159

Научный руководитель: Лепехина Л.И.

Аннотация

В стоматологической практике широко применяются физиотерапевтические методы лечения, в их числе фотодинамическая терапия, позволяющая сократить сроки лечения и повысить его эффективность. В данной статье описывается исследование, проведенное на базе Воронежской областной клинической стоматологической поликлиники и изучающее эффективность применения лазерной фотодинамической терапии системы «Матрикс» при лечении хронического генерализованного катарального гингивита в стадии обострения.

Ключевые слова: Фотодинамическая терапия, хронический катаральный гингивит, комплексное лечение, система «Матрикс».

На сегодняшний день воспалительные заболевания пародонта занимают ведущее положение в стоматологической практике и составляют 95-98%. Хронический катаральный гингивит осложняет жизнь пациентам, ухудшая её качество и вызывая ряд негативных последствий.[4] В связи с этим, велика необходимость быстрого и эффективного лечения данной патологии.

В комплексном лечении гингивитов немаловажная роль отводится физиотерапевтическим методам. Известны приборы, способствующие введению лекарственных препаратов посредством электрического тока, также используется переменное магнитное поле, электрофорез, лазеротерапия, комбинированная КВЧ-лазерная терапия и др. [1]

Среди перечисленных методов особое место в арсенале современных лазерных технологий занимает фотодинамическая терапия. Преимуществом данной техники является уничтожение патогенной микрофлоры в кратчайшие сроки без повреждения тканей десны, усиление противовоспалительного (сосудистого), стимулирующего клеточную пролиферацию и ингибирующего эффектов. [2,3].

В связи с этим необходимым и своевременным является изучение эффективности влияния фотодинамической терапии на течение хронического катарального гингивита, его обострения, ликвидацию местных и общих проявлений заболевания.

Цель исследования. Увеличение эффективности лечения пациентов с обострением хронического катарального гингивита путем использования комплексной терапии, включающей фотодинамическую лазерную систему "Матрикс".

Материалы и методы. Основываясь на поставленных задачах и целях, проведено обследование с последующим лечением 24 пациентов с диагнозом «хронический генерализованный катаральный гингивит средней степени тяжести в стадии обострения» на базе Воронежской областной клинической стоматологической поликлиники.

Для оценки клинической симптоматики и исходов проведенного лечения были составлены две группы пациентов с данным диагнозом. Первой группе пациентов (контрольной), в составе 12 человек, было проведено общепринятое комплексное

консервативное лечение. Второй группе (основной), в составе которой было 12 человек, помимо использования методов консервативного лечения, были назначены сеансы с использованием лазерного терапевтического аппарата «Матрикс».

В процессе данной работы пациенты обеих групп были обследованы по следующим пунктам: 1. Оценка жалоб; 2. Анамнез заболевания; 3. Анамнез жизни; 4. Стоматологический статус; 5. Дополнительные методы исследования (рентгенологическое исследование, определение индекса Федорова – Володкиной, пробы Шиллера – Писарева и индекса РМА).

Методы лечения. Всем пациентам с диагнозом «обострение хронического генерализованного катарального гингивита средней степени тяжести» проведено комплексное лечение, включающее в себя: профессиональную гигиену полости рта (снятие налёта и зубных отложений); антисептическую обработку (мирамистин), противовоспалительная мазь (МетрогилДента); обучение правильной чистке зубов в домашних условиях.

Отличие между группами было в том, что у пациентов второй группы лечение дополнялось процедурами фотодинамической терапии аппаратом лазерной системой «Матрикс» (воздействие на десневой край продолжительностью 8 минут с мощностью 3 Вт/см² и частотой 1500 Гц, 8 процедур), которые проводились параллельно с традиционным лечением после выполнения профессиональной гигиены полости рта. Оценка проведённого лечения была назначена через 6 месяцев после его проведения.

Результаты исследования. Оценка результатов лечения проводилась с учетом изменения клинической картины, общей продолжительности лечения, сроков ликвидации воспалительного процесса в пародонте, изменения индексных показателей.

Метод консервативного лечения больных хроническим генерализованным катаральным гингивитом средней степени тяжести в стадии обострения показал недостаточную эффективность, так как не позволил достичь стойкой ремиссии заболевания (у 5(41,7%) пациентов контрольной группы).

Все больные основной (второй) группы до начала лечения предъявляли жалобы на кровоточивость десен при приеме твердой пищи. После проведения лечебной манипуляции через сутки незначительную кровоточивость отмечали 7 (58,3%), на третьи сутки 3 (25%) больных, а к пятым суткам кровоточивость осталась у 1 (8,3%) больного.

С первых дней лечения у всех больных данной группы наблюдалась положительная динамика. Уменьшение интенсивности болевого синдрома отмечали 9 больных (75%) после первого сеанса комплексной терапии с использованием лазерной системы "Матрикс". На 2-3 сутки жалобы на интенсивные боли пациентами уже не предъявлялись. Отечность десны наблюдалась у 4 (33,3) пациентов, у остальных отеки исчезли в течение суток после использования данного аппарата в сочетании с противовоспалительной терапией.

Полученные нами индексные показатели так же свидетельствуют о купировании воспалительного процесса в тканях пародонта (таблица 1).

Таблица 1.

Индексные показатели состояния тканей пародонта до и после лечения

Показатель	Основная группа (n=12)		Контрольная группа (n=12)	
	До лечения	После лечения	До лечения	После лечения
Гигиенический индекс Федорова-Володкиной (баллы)	2,32	1,59	2,27	1,73
Индекс РМА (%)	35	11	38	15

Таким образом, при сравнении основной группы с контрольной на основании клинических признаков и индексных показателей, мы делаем вывод о положительном

влиянии лазерной фотодинамической терапии системы "Матрикс" на динамику изменений слизистой оболочки десны у больных хроническим генерализованным катаральным гингивитом средней степени тяжести в стадии обострения.

Выводы. На основе данных, полученных в ходе исследования, можно сделать вывод об эффективности использования фотодинамической терапии. Так, больные контрольной группы, прошедшие курс традиционного лечения, имели более длительное выздоровление и менее эффективные отдаленные результаты. А пациенты основной группы исследования отмечали снижение болевых ощущений, уменьшение отека десневого края, его кровоточивости и зоны гиперемии уже после первого курса лазерной фотодинамической терапии. Кроме того, индексные показатели основной группы исследования имели более выраженную положительную динамику в процессе лечения, по сравнению с контрольной. Таким образом, ФДТ оказывает благоприятное воздействие на ткани пародонта при комплексном лечении обострения хронического катарального гингивита и способствует более эффективному течению процесса выздоровления. Это свидетельствует о целесообразности включения лазерной фотодинамической терапии в программу комплексного лечения пациентов с воспалительными заболеваниями пародонта.

1. Булкина Н.В., Башкова Л.В. Иммуногистохимические критерии эффективности комплексного лечения больных быстро прогрессирующим пародонтитом с применением комбинированных физиотерапевтических методов. Дентал Юг. – 2009. - №9 (69). – С. 15-17.
 2. Гадзацева З.М. Повышение эффективности комплексного лечения хронического генерализованного пародонтита путем применения лазерной фотодинамической системы "НЕБВО" : дис. . д-ра мед. наук / З.М. Гадзацева. Ставрополь, 2010. - 148 с.
 3. Савинова О.А. Лечение заболеваний пародонта диодным лазером методом ФТД (PAD) / О.А. Савинова // Стоматолог-практик. 2009. - № 1. -С. 18-20.
 4. Лепехина О.А., Лепехина Л.И. Гигиенические аспекты в этиологии заболеваний пародонта у детей г.Воронежа // Системный анализ и управление в биомедицинских системах. 2011.-Т.10. №1. С. 77-81.
-