РАЗДЕЛ IV. МЕДИЦИНА

Галстян Н.В.

Кровотечения и способы его остановки. Первая доврачебная помощь

Северо-Осетинский государственный университет имени К.Л Хетагурова
(Россия, Владикавказ)

doi: 10.18411/lj-11-2020-27

idsp: ljjournal-11-2020-27

Аннотация

Каждый человек должен уметь оказывать первую помощь при различных заболеваниях, травмах, повреждениях как внутренних, так и наружных органов. К одной из наиболее важных случаев, при которых нужно оказать первую доврачебную помощь относятся кровотечения. От оказанной нами помощи может зависеть жизнь человека, ведь внутренние кровотечения могут нанести довольно серьезный вред здоровью человека и повлиять на его дальнейшее существование.

Ключевые слова: человек, умение, первая помощь, наружные и внутренние органы, кровотечения, кровь, плазма, венозное, артериальное, жгут, пострадавший, препарат.

Abstract

Each person should be able to provide first aid for various diseases, injuries, damage to both internal and external organs. One of the most important cases in which you need to provide first aid is bleeding. The life of a person may depend on the help we provide, because internal bleeding can cause quite serious harm to a person's health and affect his further existence.

Keywords: person, skill, first aid, external and internal organs, bleeding, blood, plasma, venous, arterial, tourniquet, victim, drug.

Что представляет собой кровь? Каков ее состав? На данные вопросы ответы очевидны, ведь с этим нас знакомят с начальной школы. *Кровь* представляет собой жидкость красного цвета, состоящая из плазмы и взвешенных в ней форменных элементов, к которым относят эритроциты, лейкоциты и тромбоциты.

От общего объема крови на долю форменных элементов приходится 55% , а на форменные элементы 45%.

В организме человека кровь выполняет довольно многочисленные функции, к которым можно отнести:

- Транспортная функция – разносит питательные вещества по организму;
- дыхательная функция – участвует в газообмене;
- терморегулирующая функция- поддерживает стабильную температуру тела;
- защитная функция – уничтожает проникающие в организм болезнетворные бактерии;
- экскреторная (выделительная)- уносит из организма конечные продукты метаболизма;
- гуморальная функция;
- питательная функция.

Кровотечения

Кровотечение - выход крови через поврежденную стенку кровеносного сосуда. Интенсивность кровотечения зависит от множества различных факторов, к которым

можно отнести, например, локализацию раны, уровень артериального давления, количества поврежденных сосудов.

Наиболее чувствительны к кровотечениям бывают люди в пожилом возрасте и дети. Как правило, представители женского пола переносят кровопотери намного лучше, чем мужчины. От всей массы тела человека кровь занимает 7-8%. Потерю малого количества крови человек переносит довольно легко, но одновременная потеря более, чем одного литра является очень опасной и может привести к анемии. Потеря же более 50% крови смертельна.

При кровотечениях опасным является нарушение функций различных органов, что связано с недостаточностью кровоснабжения тканей. Небольшие кровотечения могут быть самопроизвольно остановлены, так как кровь обладает важным свойством – тромбообразованием.

Виды кровотечений.

По видам кровоточащего сосуда различают:

- *Капиллярное* кровотечение возникает при повреждениях капилляров;
- *Венозное* кровотечение возникает при глубоких ранах, которые возникают при повреждениях вен;
- *Артериальное* кровотечение возникает при повреждениях артерий;
- *Артериовенозное* (смешанное) возникает при повреждениях, как вен, так и артерий;
- *Паренхиматозное* возникает при повреждении паренхиматозных органов, таких как легкие, печень и т.д.

Кровотечения подразделяют на:

- Наружное;
- Внутреннее.

При *наружных* кровотечениях, кровь, как правило, вытекает из области раны во внешнюю среду, а при *внутренних* кожные покровы не бывают повреждены, так как кровь скапливается в замкнутых полостях.

И те, и другие виды кровотечений могут вызвать серьезную проблему для здоровья человека, но в отличие от наружного, внутренние кровотечения даются более сложному опознанию. У больного могут начать проявляться различные симптомы, к которым можно отнести кровавую рвоту, кровохарканье, рвоту, понос и множество других признаков.

При различного рода кровотечениях самым важным является временная остановка кровотечения, хотя бы на период транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение, в котором далее будет оказана квалифицированная медицинская помощь.

На месте происшествия при оказании первой доврачебной помощи необходимо:

- ***Наложение давящей повязки.*** Здесь нужны стерильные салфетки, которые необходимо наложить в несколько слоев, поверх них тугой комок ваты. Рану в открытом виде нельзя накладывать ватой.
- ***Пальцевое прижатие артерии к кости.*** При отсутствии подручных средств для наложения повязки необходимо к кости прижать поврежденную артерию пальцами выше раны. Этот метод является довольно таки эффективным, но требует значительных усилий;
- ***Максимальное сгибание конечности в суставе.*** Необходимо сгибание конечности в суставе с последующей фиксацией в таком положении;
- ***Наложение кровоостанавливающего жгута*** необходимо для временной остановки кровотечения.

Противопоказаниями являются:

1. Выраженный склероз сосудов;

2. Нагноительные процессы на месте наложения жгута.

При правильном выполнении техники наложения жгута кровотечение прекращается. Если же конечность приобретает синий подтон и кровотечение не прекращается необходимо переложить жгут. Слишком перетягивать жгут не допускается, это может привести к параличам и некрозам. Обязательным является:

- запись с указанием времени наложения жгута (в часах и минутах);
- осуществление транспортной иммобилизации и введение промедола (морфин).

Одним из осложнений неправильного наложения жгута может явиться *турникетный шок*. Это заболевание может привести к смерти, что связано с поступлением в кровь большого количества токсинов.

Окончательная остановка кровотечения проводится медицинским учреждением различными способами:

- Механический метод (перевязка мелких сосудов или сшивание «конец в конец»);
- Физический метод (основан на применении низких и высоких температур);
- Химический метод (внутривенное введение препаратов, обладающих свойствами, которые способствуют свертыванию крови);
- Биологический метод (применение препаратов, изготовленных из крови или тканей);
- Комбинированный метод (используют различные способы остановки кровотечения).

К наружным кровотечениям из внутренних органов относят:

- Кровотечения из носа;
- кровотечения из уха;
- кровотечения после удаления зуба;
- кровотечения из легких;
- кровотечения из пищеварительного тракта.

Кровезаменители

Кровезаменители – искусственно приготовленные растворы с целенаправленными действиями на организм, способные заменить определенную функцию крови.

- Гемодинамические (для лечения шока);
- Дезинтоксикационные (для лечения интоксикаций);
- Средства для парентерального питания;
- Регуляторы водно-солевого и кислотно-щелочного равновесия;
- Полифункциональные кровезаменители.

Таким образом, хочется отметить, насколько опасными могут быть кровоизлияния и как важно обладать навыками оказания первой доврачебной помощи, ведь от каждого из нас в какой-либо момент может зависеть жизнь другого человека.

1. <http://www.grandars.ru/college/medicina/funkcii-krovi.html>
2. <http://www.ma.cfuv.ru/docs/203659/lecture2.pdf>
3. http://vmede.org/sait/?page=6&id=Xirurgiya_objaya_petrov_2010&menu=Xirurgiya_objaya_petrov_2010
4. <https://vashfleblog.com/emergencies-and-first-aid/vidy-krovotachenij.html>
5. <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C>