практические конференции, статьи в журналах и книги. Но и презентации, онлайн курсы, ТВ - и видеоприложения, страницы в социальных сетях, созданные с учетом особенности коммуникации аудитории, на которую направлено непосредственное воздействие. Создание эффективных пабликов и страниц в социальных сетях поможет оперативнее, а главное качественнее создавать положительный имидж научной деятельности в России, имеющий социально-значимую проблематику, также может быть выстроен и скорректирован с помощью грамотной коммуникации с целевой аудиторией.

Качественно разработанные и успешно реализованные мероприятия по популяризации научной деятельности среди молодежи не только создадут условия для изменения отношения к науке и всемерного развития интеллектуального потенциала населения Российской Федерации, но и будут способствовать представлению страны на мировой арене в новом свете.

Иванов В.Г., Лазарева Е.Ю., Николаев Е.Л.

Актуальная перспектива времени: эмпирический профиль личности при онлайн психологической помощи

*ФГБОУ ВО Чувашский государственный университет им И.Н. Ульянова
(Россия, Чебоксары)*

doi:10.18411/lj-11-2018-101

idsp: ljjournal-11-2018-101

Аннотация

Представлено исследование временной перспективы личности пользователей, обращающихся за психологической помощью онлайн. В исследовании использован опросник временной перспективы Ф. Зимбардо. Всего обследовано 170 человек, из них 21 мужчина и 149 женщин. Показано, что исследуемые пользователи в большей степени ориентированы на будущее и позитивное настоящее, при этом направленность на негативное прошлое меньше выражено у лиц, обращающихся с целью личностного роста и самосовершенствования.

Ключевые слова: временная перспектива личности, психологическая помощь, онлайн консультирование

Abstract

The research of temporary prospect of the person of the users asking for psychological assistance online had been is presented. In a research, the questionnaire of temporary prospect of F. Zimbardo is used. In total 170 people, from them 21 men and 149 women had been were examined. It is shown that the studied users more are focused on future and positive past, at the same time orientation on the negative past it is less expressed at the persons handling the purpose of personal body height and self-improvement.

Keywords: temporary prospect of the personality, psychological assistance, online consultation

В настоящее время в психологическом консультировании достаточно широко применяются интернет технологии. В свою очередь специфика интернет консультирования накладывает свои ограничения в возможности более глубокого изучения проблемы клиента и его личностных особенностей. В связи с чем, становится актуальным исследование как социально-психологических характеристик пользователей, так и характера обращений за психологической онлайн помощью для уточнения роли психологической проблемы в контексте жизненного пространства консультируемого и выработки эффективных стратегий оказания психологической помощи онлайн.

Проблемы, с которыми люди обращаются за психологической помощью не всегда свидетельствуют о наличии у них выраженных проблем с психическим здоровьем [1]. Подобные обращения могут быть больше связаны с определёнными нарушениями в

системе многоуровневой адаптации личности и потому могут быть успешно изучены [2], в том числе и во временном контексте прошлого опыта, будущих перспектив и актуальной жизненной ситуации.

На сегодняшний день изучению временной перспективы личности посвящено множество исследований, которые показывают, что характеристики временной перспективы взаимосвязаны с мотивационной структурой личности, мотивацией сохранения здоровья, определяют стратегии личностного выбора стратегии совладающего поведения в конфликтных ситуациях, рассматриваются как темпоральное единство модусов прошлого, настоящего и будущего в истории жизни личности [3,4,5,6,7], а также в контексте психологической безопасности личности. При этом остаётся недостаточно изученной проблема временной перспективы личности пользователей при онлайн консультировании, изучение которой поможет создать более эффективные методы психологического онлайн вмешательства.

Изучение временной перспективы личности 170 пользователей, обратившихся за психологической помощью было проведено с помощью опросника Ф. Зимбардо. Среди обследованных 21 мужчина и 149 женщин. Возраст обследуемых варьировался от 18 до 70 лет и средний возраст составил $47,5 \pm 10,9$ лет.

Полученные данные свидетельствуют о том, что опрошенные клиенты в большей степени ориентированы на будущее ($3,72 \pm 0,4$). Они чаще заняты планированием и достижением целей, отказываются от новых ощущений и готовы жертвовать своими желаниями в настоящем ради достижения поставленных целей в будущем. Ощущение дефицита времени и потребность его структурировать для достижения множества запланированных задач может у них проявляться состоянием стресса и напряженности. Возникающий из-за нехватки времени дефицит общения выражается потребностью иметь больше времени для общения с близкими и друзьями.

На втором по выраженности месте у опрошенных клиентов стоят направленность на позитивное прошлое ($3,36 \pm 0,6$) и гедонистическое настоящее ($3,31 \pm 0,5$). Для данных пользователей прошлое чаще окрашено позитивными воспоминаниями, они склонны к интроверсии, пунктуальности, осторожности в поступках и решениях. При этом направленность на гедонистическое настоящее у них выражена чуть меньше и свидетельствует о возможном проявлении импульсивного поведения с принятием рискованных решений, поиском новых ощущений и беззаботного отношения к времени.

Наименее выраженными у обследованных клиентов являются направленность на негативное прошлое ($2,76 \pm 0,7$) и фаталистическое настоящее ($2,71 \pm 0,6$). У данных пользователей иногда может проявляться пессимистическое отношение к прошлому, вызванное реальными неприятными событиями прошлого. Иногда они начинают сомневаться в том, что способны что-либо изменить в своей жизни.

При сравнении полученных результатов с нормативными данными, приведёнными в опроснике, были выявлены достоверные различия по шкале «Позитивное прошлое» ($p < 0,001$) и различия на уровне статистической тенденции были выявлены по шкале «Будущее» ($p = 0,058$). Это свидетельствует о том, что у опрошенных пользователей может наблюдаться выраженная привязанность к прошлому и более острое проявление хронической ностальгии. Нацеленность на будущее при этом может определяться стремлением к постоянству и избеганию риска.

Выявлены отрицательная корреляционная взаимосвязь направленности на гедонистическое настоящее и длительности проблемы обращения ($p < 0,001$), положительная взаимосвязь с отношением к религии ($p < 0,05$). Опрошенные пользователи, имеющие длительные и субъективно неразрешимые проблемы чаще чем другие пользователи задумываются о завтрашнем дне, но чем религиознее данные пользователи, тем более беззаботно они относятся ко времени и жизни.

Обнаружены прямые взаимосвязи фаталистического настоящего с негативным прошлым ($p < 0,001$) и гедонистическим настоящим ($p < 0,001$). Это свидетельствует о том, что чем больше выражены негативные переживания прошлого, тем больше опрошенные уверены, что на будущее повлиять невозможно, а настоящее следует переносить со

смирением, в других же случаях данные опрошенные живут лишь сегодняшним днём и не имеют целей на будущее.

Исследование особенностей временной перспективы в группе клиентов, обратившихся для решения проблем (133 чел.), и группе клиентов, нацеленных на самосовершенствование и личностное развитие (37 чел.), показало, что достоверно выражены различия по направленности на негативное прошлое, которое у группы обратившихся для решения проблемы выражено больше ($p < 0,0001$). Это может свидетельствовать, о том, что пользователи первой группы более ориентированы на неприятные ситуации своего прошлого, чаще сопровождающиеся болью и горечью, что может быть стать основой для формирования психодезадаптивных состояний [8], проявляющихся, в том числе и неблагоприятными психосоматическими взаимосвязями [9].

Таким образом, при исследовании временной перспективы личности в ходе онлайн-консультирования, необходимо углублённо изучать психосоматические соотношения в индивидуальном психологическом профиле клиента. Также стоит ориентироваться на более чёткое планирование, чем при консультировании лицом-к-лицу - планирование времени консультации и ее продолжительности, соблюдение конфиденциальности. В работе также важен учёт таких личностных особенностей онлайн-клиентов как осторожности в поступках и решениях, напряжённости, связанной со стрессом, возможности импульсивных реакций и поступков, депрессивных и тревожных проявления в ситуациях направленности на негативное прошлое.

1. Николаев Е.Л., Суслова Е.С. Дискурс и психическое здоровье личности: современные взгляды // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. 2010. № 6. С. 87-126.
2. Лазарева Е.Ю., Николаев Е.Л. Система многоуровневой адаптации личности при болезни // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. 2012. № 8. С. 93-104.
3. Голубев А. М., Казачанская М. Г. Временная перспектива и мотивационные предпочтения // Вестник Новосибирского государственного университета. Серия: Психология. – 2009. – Т.3. - №2. – С.69-77.
4. Трусова А. В., Климанова С. Г., Киселев А. С. Временная перспектива в структуре мотивации сохранения здоровья // Вестник Санкт-Петербургского университета. Серия 12. Психология. Социология. Педагогика. -2013. - Вып. 4. – С. 61-67.
5. Магазева Е.А. Временная перспектива как личностный ресурс в ситуации выбора// Человек и общество в нестабильном мире. – 2015. – с.72-76.
6. Хачатурова М.Р., Болотова А.К. Временная перспектива личности и выбор стратегий совладающего поведения в ситуации межличностного конфликта// Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. – 2010. - №10. С.241-249.
7. Квасова О. Г. Временная перспектива личности в экстремальной ситуации // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Психология и педагогика. – 2010-№2. – С.66-72.
8. Суслова Е.С., Николаев Е.Л. Психологические механизмы совладания при дезадаптации личности: культуральный аспект // Вестник Чувашского университета. 2006. № 1. С. 281-288.
9. Лазарева Е.Ю., Николаев Е.Л. Психосоматические соотношения при кардиальной патологии: современные направления исследований // Вестник Чувашского университета. 2012. № 3. С. 429-435.

Лысенко О.И., Кох М.Н.

Анализ социального потенциала работников старших возрастных групп сельского хозяйства в РФ

*Кубанский государственный аграрный университет имени И.Т. Трубилина
(Россия, Краснодар)*

doi:10.18411/lj-11-2018-102

idsp: ljjournal-11-2018-102

Аннотация

Данная статья посвящена актуальной проблеме, связанной с реализацией социального потенциала работников старших возрастных групп. Определяется роль старшего поколения в развитии сельского хозяйства. Предлагаются мероприятия по