Дрожденникова В.А., Мезина Н.П., Орехова И. В.
Актуальность создания Центра тестирования ГТО в Вологодском
Государственном университете

*Вологодский Государственный университет
(Россия, Вологда)*

doi:10.18411/lj-11-2018-08

idsp: lj-11-2018-08

Задачи: выяснить, что такое ГТО, для чего необходимо ГТО, определить актуальность данной проблемы

Цель данной работы: выяснить, каким образом можно создать Центр тестирования на базе Вологодского Государственного университета.

Актуальность: в связи с тем, что в наше время, время электронных технологий, ПК и других гаджетов, физическая подготовка молодого поколения, да и состояние здоровья, снизились, согласно сравнению с предшествующими годами, ГТО начали стремительно пропагандировать, что дает свои результаты. Однако, у ГТО имеется как плюсы, так и минусы. К плюсам мы, безусловно, можем причислить упражнения, предназначенные как для общего поддержания хорошего самочувствия и физических возможностей, так и те, что в комплексе влияют на формирование различного рода мышц. «Наряду с этим, интерес акцентируется на выносливости и выявлении силы.

В современном обществе, социум все больше и больше заинтересовывается здоровым образом жизни. Далеко не только пробежки по парку, походы в тренажерные залы, групповые занятия фитнесом, но и самые примитивные физические упражнения, например, зарядка по утрам пользуются большой популярностью. Одни, полагают это общераспространенным, и, совершая эти либо другие упражнения, стремятся никак не отставать от моды»[2]. А другие, на самом деле осознают, что нагрузки могут помочь укрепить состояние здоровья и держать себя в тонусе.

Проанализировав официальный сайт ГТО, мы выяснили, что после Октябрьской революции страна начала укрепляться, усиливалась политическая мощь, а тяга людей ко всем сферам жизни стала проявляться сильнее, а именно к труду, культуре, науке, спорту.

Главными задачами в СССР стали: становление физической культуры и воспитание у населения навыков в военном деле, их выполнение контролировалось главами страны.

Первым в разработке новых способов и конфигураций физического воспитания стал комсомол, и он же выступил организатором основания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне».

В советском союзе в программе «Готов к труду и обороне» речь шла о потребности внедрения общего критерия для оценки физической подготовки молодого поколения. В конце концов решили определить специальные нормы и требования, а тех, кто их выполнял — награждать значком. Новое предложение комсомола получило признание, и через некоторое время, Всесоюзным советом физической культуры при ЦИКе, программа была введена в население.

Цель данного комплекса — «последующее повышение мобилизационной готовности советского народа и уровня физического воспитания...». Главная задача комплекса ГТО была сосредоточена на высококачественной физической подготовке миллионов советских людей.

Граждане СССР занимались спортом не только в обязательном порядке, но и по своему собственному желанию, участвовали в различных спортивных соревнованиях.

Для того чтобы получить значок «Готов к труду и обороне» изначально допускались молодые люди не моложе 18 лет и девушки не моложе 17 лет.

К слову, как оказалось, знак ГТО, свое первоначальное название приобрел от маршала К.Е. Ворошилова и в тот период имел наименование «Физкультурный орден».

Художник М.С. Ягужинский подготовил окончательный вид значка. Мероприятие начало стремительно проводиться, в нем желал принять участие каждый. Таким образом, например, согласно данным с официального сайта ГТО, в 1975 г. в массовых стартах принимали участие 37 000 000 человек, а более 350 000 мужчин и женщин, стали чемпионами районов, городов, областей, республик. Чемпионом ГТО в многоборье стал только один человек.

«До сих пор, это мероприятие никак не потеряло свою актуальность, а только набрало обороты. Немаловажно выделить, то что для каждой группы возрастов имеются личные нормативы.

Данные нормативы сдачи ГТО сформированы в 5 групп:

1-я группа: мальчишки и девчонки 10-11 и 12-13 лет соответственно.

2-я группа: молодые люди 14-15 лет.

3-я: молодые люди и девушки 16-18 лет.

4-я: мужчины 19-39 лет и женщины 19-34 лет.

5-я «Бодрость и здоровье»: мужчины 40-60 лет и женщины 35-55 лет»[2].

Испытания, входящие в комплекс ГТО, крайне разнообразны. «Участники проявляют себя в беге на лыжах, плавании, беге на короткие (30, 60, 100 метров) и длинные (1000, 1500, 2000, 2500, 3000 метров) дистанции, челночном беге, прыжки в длину с места, спортивного метания снаряда, наклоны вперед из положения стоя в полу или гимнастической скамье, подтягивание на низкой (из виса лежа) и высокой (из виса) перекладинах, и многое другое. Участники, показавшие довольно хорошие результаты награждаются золотыми, серебряными либо бронзовыми значками»[2]. Наряду с этим, в комплекс входят испытания по выбору. Он также может содержать оценку знания о гигиене занятий физической культурой, основы истории её развития и основы методики самостоятельных занятий.

А существуют ли минусы у такого, казалось бы, значимого и полезного проекта? На эту тему можно спорить долгое время. «К примеру, обозреватель информационного учреждения Сергей Петухов выдвигает свою позицию, согласно данному поводу. В своей статье, он выявляет наиболее известные проблемы данной проблемы. И одним из них, как раз таки, становятся плюсы и минусы ГТО. За какой то конкретный отрезок времени, участники начинают готовиться к этому мероприятию, чтобы продемонстрировать хорошие результаты и не доставить вред своему здоровью».[3] Мы согласны с данным мнением, вследствие того что, как известно, нагружая неподготовленный организм, можно нанести ему большой ущерб и получить как мелкие травмы, так и значительные. Но таких неблагоприятных результатов можно избежать, если подойти к вопросу с ответственностью и пониманием дела.

Изучив некоторые статьи, мы обнаружили, что главной целью возобновления действия комплекса ГТО считается возрождение любви к спорту и увеличение количества граждан, которые вели бы активный и здоровый образ жизни.

Проведя исследование, мы убеждены, что к 2020 г. часть людей, успешно сдавших нормативы, будет составлять приблизительно 20%. Планируется оборудовать более 60% ВУЗов современным спортивным инвентарём, площадками и стадионами на базе которых будут созданы клубы, кружки и секции, где люди могли бы заниматься спортом.

Исходя из этого, можно сделать вывод о том, что ГТО играет важную роль в жизни людей. Однако в таком случае не стоит забывать, что даже подобное полезное мероприятие, может негативно сказаться на здоровье организма. Главное - правильный подход, ответственность, знание дела и опытный наставник, тогда результаты будут только положительные, так как спорт это движение, а движение продлевает жизнь.

Нужен ли комплекс ГТО, например, в ВоГУ?

Реакция на такое заявление неоднозначна. Люди уже давно отвыкли от активного образа жизни. За многие годы пришли в негодность стадионы, закрылись спортивные

школы, заниматься спортом стало некогда и негде. Такие ценности, как здоровые дух и тело, остались в прошлом. Да и материальное благополучие почти не оздоравливает нацию: большую часть свободного времени современное общество проводит у телевизоров или компьютеров, расстояния предпочитают преодолевать не пешком, а на машине, отдыхают не в походах, а на курортах.

Здоровье нации стремительно ухудшается. В последнее время можно заметить явную тенденцию перенимания западной моды на активный образ жизни, но, как оказалось, даже она не способна исправить такие масштабные проблемы современного общества и привить ему тягу к спорту, к отказу от курения и алкоголя. На этом фоне ГТО является толчком к тому, чтобы вернуть каждому человеку культуру здоровья, а детей заинтересовать не компьютерными играми и интернетом, а бегом, плаванием, прыжками и другими активными играми и спортом.

Но есть те, кто одобряют эту идею. По данным опроса около 48% опрошенных согласны с идеей создания Центра тестирования в ВоГУ и с необходимостью прохождения ГТО. Мы узнали мнения около 100 человек, и выяснили, что согласившиеся нашлись и среди студентов, и среди преподавателей. Как оказалось, юноши гораздо более заинтересованы, чем девушки, но и среди слабого пола, есть те, кто загорелся этой идеей.

Но что же необходимо для того, чтобы создать Центр тестирования и для чего он нужен?

Основной целью деятельности Центра тестирования является осуществление оценки выполнения гражданами государственных требований к уровню физической подготовки населения при выполнении нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

«Для организации работы Центров тестирования предлагаются модели рекомендуемых документов, направленных на создание Центров тестирования населения, а также перечень всех видов испытаний, которые включены в программу комплекса ГТО. Проект дорожной карты по созданию Центра тестирования по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальном образовании:

Нормативно-правовое обеспечение:

1. Создать и утвердить распоряжение об открытии Центра тестирования.
2. Организовать и утвердить смету затрат и штатное расписание Центра тестирования, в том числе оплату спортивных судей и информационное сопровождение деятельности Центра тестирования.
3. Организовать планы Соглашений об участии органов и учреждений в работе Центра тестирования.
4. Обеспечить нормативно-правовое сопровождение передачи требуемого оснащения и инвентаря с целью оснащения зон тестирования согласно осуществлению видов испытаний в участках тестирования от регионального оператора организациям – партнерам Центров тестирования.
5. Гарантировать нормативно-правовое сопровождение создания и организации работы выездной комиссии Центра тестирования с целью организации тестирования в отдаленных, труднодоступных и малонаселенных местностях.

Кадровое обеспечение:

1. Выбор кандидатур на должности: - управляющего Центра тестирования - администратора Центра тестирования - главного арбитра Центра тестирования
2. Формирование состава бригады: - спортивных арбитров согласно видам испытаний; - спортивных арбитров и секретарей; - помощников арбитров (волонтеров)
3. Организация деятельности согласно привлечению волонтеров с целью работы в Центре тестирования

Материально-техническое обеспечение:

1. Приобретение набора оборудования и инвентаря

2. Выбор здания с целью размещения офиса Центра тестирования
 3. Приобретение комплекта оргтехники: - индивидуальный ПК, функциональное устройство; - стационарный мобильный телефон с номером и выходом в междугородную связь; - сеть интернет-связь с достаточной скоростью для обмена информацией с результатами тестирования с региональным оператором
 4. Выбор объектов спорта в качестве зон тестирования: - силовых испытаниях и испытаниях на гибкость; - легкоатлетических испытаниях; - в плавании; - беге на лыжах; - стрельбе; - турпоходе; - оценке степени знаний и умений в сфере физической культуры и спорта
 5. Создание стендов с информацией о комплексе ГТО, его структуре, целях, задачах, ступенях и нормативах.
- Три цикла работы Центра тестирования:
1. процесс приема-подачи заявки с целью выполнения нормативов комплекса ГТО;
 2. процесс способа нормативов комплекса ГТО в период их исполнения в участках испытания;
 3. порядок оформления итогов и свода данных с целью дальнейшей работы Центра тестирования согласно оформлению заявок и выдаче знаков отличия комплекса ГТО и удостоверений к ним лицам, успешно выполнившим нормативы.»[1].

Вывод: в данной статье мы рассмотрели актуальность проблемы возрождения ГТО и решение такой проблемы, как создание центра тестирования на базе ВоГУ. Можно сказать, что если университет получит достаточное финансирование на приобретение всего необходимого, то на его базе можно будет открыть Центр тестирования. Как оказалось эту идею поддерживают как студенты, так и преподаватели.

1. URL:<https://gto.ru/> (дата обращения: 28.11.2018)
2. Варламова К.Э. АКТУАЛЬНОСТЬ ГТО В СОВРЕМЕННОЕ ВРЕМЯ // Научное сообщество студентов XXI столетия. ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ: сб. ст. по мат. XLIII междунар. студ. науч.-практ. конф. № 6(43). URL: [https://sibac.info/archive/guman/6\(43\).pdf](https://sibac.info/archive/guman/6(43).pdf) (дата обращения: 28.11.2018)
3. Сергей Петухов, РИА Новости. URL:<https://ria.ru/analytics/20130315/927493555.html> (дата обращения: 28.11.2018)

Калабина Т.Н., Калабин В.И.

**Ответственность преподавателя за жизнь и здоровье обучающихся в
Петрозаводском государственном университете в процессе образовательной
деятельности**

*ФГБОУ ВО Петрозаводский государственный университет
(Россия, Петрозаводск)*

doi:10.18411/lj-11-2018-09

idsp: ljjournal-11-2018-09

Аннотация

Статистика производственного травматизма в России за 2015 год отображает приблизительные цифры: около 28 тыс. аварий на предприятиях. Однако следует отметить положительную динамику: количество пострадавших на производстве в Российской Федерации постепенно уменьшается. За последние годы количество смертельных исходов значительно снизилось (на 11%). По подсчетам, в нашей стране самыми опасными являются следующие отрасли: строительство; сельское хозяйство; пищевое производство; работа шахтеров; производство машин.

Ключевые слова: охрана здоровья обучающихся, безопасность, учебный процесс, роль педагога, инструкции по охране труда.