Восканян О.С., Морозова А.В., Чернова И.Д.

Использование масел с высоким содержанием каротиноидов для профилактики глубоких повреждений кожи

*Московский государственный университет технологии и управления им.К.Г. Разумовского (Первый казачий университет)
(Россия, Москва)*

doi: 10.18411/lj-10-2020-43

idsp: ljjournal-10-2020-43

Аннотация

В данной статье рассмотрены свойства каротиноидов, содержащихся в растительных маслах. Выявлены растительные масла с наивысшим содержанием каротиноидов. Обосновано применение растительных масел для профилактики глубоких повреждений кожи.

Ключевые слова: поражения кожи, растительные масла, каротиноиды, витамин А, эпидермис.

Abstract

This article discusses the properties of carotenoids contained in vegetable oils. Vegetable oils with the highest carotenoid content were identified. The use of vegetable oils for the prevention of deep skin damage is justified.

Keywords: skin lesions, vegetable oils, carotenoids, vitamin A, epidermis.

В настоящее время для лечения и профилактики глубоких поражений кожи, таких как ожоги, экземы, микозы, все больше используются средства, содержащие в своем составе широкий спектр химически полученных веществ. Данные вещества способны наносить вред здоровой коже, раздражать кожные покровы, приводить к аллергическим реакциям, что только усложнит выздоровление уже поврежденной кожи. [1]

Для того, чтобы обезопасить пораженную кожу, необходимо использовать средства с более натуральным или полностью натуральным составом, компонентами которых являются масла с высоким содержанием каротиноидов. [2]

Каротиноиды являются природными органическими пигментами, синтезируемыми бактериями, грибами, водорослями, высшими растениями и коралловыми полипами, окрашены в жёлтый, оранжевый или красный цвета. В определенном количестве каротиноиды присутствуют в эпидермисе и роговом слое кожи человека. В данном случае каротиноиды выступают в роли антиоксидантов, защищая кожу от воздействия ультрафиолетового излучения. Каротиноиды способны защищать биомембраны клеток, повышая ее резистентность к различным патогенным воздействиям, раздражителям и новообразованиям.

Для обеспечения бережного ухода и профилактики глубоких кожных заболеваний необходимо, чтобы в составе используемых косметических средств присутствовали масла с высоким содержанием жирорастворимых витаминов, к которым относится витамин А (бета-каротин предшественник витамина А). [3]

Таблица 1

Растительные масла, содержащие каротиноиды.

Наименование масла	Содержание каротиноидов, мг	Внешний вид
Персиковое масло	0,23

Кедровое масло	0,31
Масло зародышей пшеницы	0,17
Масло крапивы	0,1
Облепиховое масло	0,25
Масло малиновых косточек	0,01
Горчичное масло	0,03

Рыжиковое масло	0,15
Оливковое масло	0,03

В таблице 1 представлены растительные масла, содержащие витамин А, который в свою очередь образован из провитаминов А и каротиноидов. Таким образом, наиболее богаты данным веществом кедровое (0,31), облепиховое (0,25) и персиковое (0,23) масла. [4]

Все вышеперечисленные масла за счет своего богатого жирно-кислотного и витаминного состава обладают следующими косметическими свойствами: [5]

1. Восстанавливают липидный и щелочной баланс кожи;
2. Улучшают обмен веществ и микроциркуляцию в подкожно-жировой клетчатке, путем глубокого проникновения в эпидермис;
3. Стимулируют естественный синтез коллагена;
4. Ускоряют регенерацию кожи, поврежденную химическим или солнечным ожогом;
5. Оказывают бактерицидное, противовоспалительное и антисептическое действие;
6. Предотвращают нарушения гормонального баланса.

При лечении и профилактике глубоких повреждений кожи необходимо снять воспалительный процесс. Каротиноиды, содержащиеся в данных растительных маслах способны проявлять противовоспалительное и иммуностропное действия в очаге поражения. Каротиноиды также способны катализировать действие токоферолов, которые отвечают за антиоксидантные свойства. [6]

Из всего вышеперечисленного исходит, что для профилактики глубоких поражений кожи наиболее подходят косметические средства, содержащие в своем составе облепиховое и кедровое масло. Данные масла наиболее богаты каротиноидами, способными проникать глубоко в эпидермис, тем самым заживляя кожные покровы изнутри.

1. Адлер Йасель, «Что скрывает кожа»: Эксмо. - 2017 г.- 352 с.
2. Марголина А., Эрнандес Е. Косметические средства. М.: ИД «Косметика и медицина». - 2015 г.- 580 с.
3. Т. Пучкова Т. Энциклопедия косметических ингредиентов. М.: «Школа косметических химиков». - 2015 г.- 408 с.
4. Райман Д. Лекарственные ароматические травы и масла от А до Я. Пер. с англ. М.: Рипол классик, - 2011. - 240 с.
5. Марголина А., Эрнандес Е. Новая косметология, том первый. - М.: ИД «Косметика и медицина». - 2000 г. - 204 с.
6. Darwin, E. The Role of Carotenoids in Human Skin [Текст] / E.Darvin, W.Sterry, J.Lademann, T.Vergou // Molecules. - 2011. - № 16.
7. Гуринович Л. К., Пучкова Т. В. Эфирные масла: химия, технология, анализ и применение. М.: Школа Косметических Химиков. - 2005. - 192 с.