самые высокие энергетические уровни с минимальной энергией связи с последующим восполнением энергии за счёт космического вакуума.

1. М.О. Доноху. Кварц. 1990. Москва «Мир». С. 12-16.
2. В.А. Мостяев, П.Г. Поздняков. Российская пьезо-акустоэлектроника. Под ред. Ю.В. Гуляева, 2008. Изд. Радиотехника, М. с. 306-307.
3. В.А. Мостяев. Пьезоакустоэлектроника. Пьезомагнитоника. 2019. LAP Lambert Academic Publishing.
4. А.А. Буш. Пирозлектрический эффект и его применение. М. 2005. - МГРЭА.
5. Ф.М. Канарев. Начала физхимии микромира. Краснодар, ч. 1. 2008. с. 320.
6. Ф.М. Канарев. Энергетический баланс процессов синтеза молекул кислорода, водорода и воды. Электронная библиотека. Наука и техника, дата публикации 5 мая 2003.
7. В.А. Мостяев. Энергетика синтеза воды и космического вакуума//Научное обозрение. Фундаментальные и прикладные исследования - 2021. - № 3. С. 1-5.
8. Е.Г. Смажеская, Н.Б. Федьман. Пьезоэлектрическая керамика. М. Изд. Советское радио», 1971, с. 139.
9. Roundy S., Wright P.K., Rabaev. A Study of low level vibrations as a power source for wireless sensor nodes//Computer Cjmmunications. 2003. № 26.
10. Акопьян В., Ларинов И., Истомин И. Пьезогенераторы – новое перспективное направление малой энергетики // Наука и техника. 2011, № 12.
11. А.Ф. Гейер. Пьезокерамические источники высокого напряжения. Режим доступа: https://avroa-binib.ru/stati/pezokeramicheskie_istochniki_vysokogo_napryazheniya/
12. Квантовая теория атома. МГТУ. 2010.
13. V.S. Leonov. Quantum Energetics. 2010. Cambrige International science publishing.

Сельдушова Д.Д., Нехаева Н.Е.

География рекреационного туризма в регионах Приволжского федерального округа

*Национальный исследовательский Мордовский государственный университет
им. Н.П. Огарёва
(Россия, Саранск)*

doi: 10.18411/lj-08-2021-22

Аннотация

В статье рассматриваются вопросы географии рекреационного туризма в регионах Приволжского федерального округа с точки зрения сезонности.

Ключевые слова: рекреационный туризм, Приволжский федеральный округ, рекреация, география, горнолыжные курорты, зимняя рекреация, летняя рекреация, сплавы, купание, пешие походы.

Abstract

The article deals with the geography of recreational tourism in the regions of the Volga Federal District from the point of view of seasonality.

Keywords: recreational tourism, Volga Federal District, recreation, geography, ski resorts, winter recreation, summer recreation, rafting, swimming, hiking.

Рекреационный туризм – это передвижение людей в свободное время в целях отдыха, необходимого для восстановления физических и душевных сил человека, посредством рекреационных ресурсов: рельефа, водных объектов и почвенно-растительного покрова, биоклимата, уникальных природных лечебных ресурсов [1].

Географию рекреационного туризма в Приволжском федеральном округе рассмотрим с точки зрения сезонности.

Зимняя рекреация в регионах Приволжского федерального округа (далее ПФО) рассматривается нами в контексте развития горнолыжных курортов и, в совокупности, горнолыжных баз, центров и комплексов (рисунок 1).

Рисунок 1 – Развитие зимнего рекреационного туризма в регионах Приволжского федерального округа

В округе насчитывается около 63 объектов для зимней рекреации, общей протяженностью трасс в 40 км, горнолыжные курорты обслуживают 31 подъемник. Крупнейшие и самые значимые в туризме горнолыжные курорты, и центры Приволжского федерального округа расположены в регионах, прилежащих к Уралу – Пермском крае и Республике Башкортостан, а также в Республике Татарстан Самарской области [2].

В списке самых посещаемых горнолыжных курортов Приволжского федерального округа лидером является горнолыжный курорт «Абзаково», также он является и самым высоким – простирается до высоты 1170 м. Период горнолыжного катания: середина ноября – начало мая. Абзаково – это один из самых современных горнолыжных комплексов в России, соответствующий мировым стандартам качества трасс (что подтверждено соответствующими сертификатами FIS и массой ежегодно проводимых соревнований).

Одним из самых популярных горнолыжных курортов в республике Башкортостан считается горнолыжный центр «Металлург–Магнитогорск». Этот многофункциональный курорт располагается между одноименным городом Магнитогорск, и своим горнолыжным «соседом» – курортом «Абзаково». Отличительной особенностью расположения курорта является тот фактор, что он находится непосредственно на берегу живописного озера Банное. Со всех сторон горнолыжный центр «Металлург–Магнитогорск» окружен горным массивом и лесами, природное богатство и разнообразие также привлекают к посещению горнолыжного центра.

Еще одним из самых посещаемых горнолыжных комплексов в ПФО является горнолыжный комплекс «Губаха», который находится в поселке Первомайский города Губаха Пермского края. Сюда охотно приезжают любители лыжных видов спорта почти из всех уголков России, поскольку горнолыжный комплекс предлагает 17 трасс разного уровня сложности и протяженности от 80 до 2600 м.

Горнолыжный комплекс «Красная Глинка» расположен недалеко от центра Самары, в поселке Красная Глинка. Соколы горы здесь спускаются к Волге, создавая базу для устройства горнолыжных трасс. На противоположном берегу реки поднимается горная цепь Жигули, на которую открывается отличный вид.

Основой для летней рекреации в ПФО являются водные ресурсы округа (рисунок 2), которые используются в качестве сплавов по рекам/озерам, купания в реках/озерах. Также летняя рекреация связана с пешими туристскими походами (более 24 ч), организуемыми зачастую по возвышенностям, в ООПТ и к водоемам.

Из рисунка 2 видно, что во всех регионах преимущественно выделяются места, оборудованные для купания, что объясняется присутствием в регионе густой речной и озерной сети, водохранилищ, принадлежащих в основном главной водной артерии региона реке Волге. Большое количество мест для купания в восточных регионах ПФО объясняется их отношением к бассейнам не только Волги, но и к рекам Урала.

Рисунок 2 – Виды и количество летних видов рекреации в регионах Приволжского федерального округа

Сплавы развиты в регионах с крупными реками и озерами. Например, Сплав по р. Немде (Кировская область, 3 дня). За 2 дня туристы побывают в «Вятской Швейцарии» – самые живописные и уникальные достопримечательности Кировской области, расположенные в Советском районе.

Долина реки Немды, скальный массив «Камень», скала Часовой, Береснятский водопад, Буржатский утес и расщелины. Уровень сложности: легкий, физ. подготовка не требуется. Протяженность маршрута: по воде – 25 км, пеший – около 10 км.

Пешие походы продолжительностью более 24 ч, организуются в регионах Северного и Южного Урала (Республика Башкортостан и Пермский край, регионы Оренбургской области), в остальных регионах ПФО пеший туризм развит в местах с долинами рек, часто меняющимися пейзажами, в основном такие походы организуют в ООПТ округа. Например, «Поход на гору Малиновка 1152 м и Синие скалы» 2 дня/1 ночь (Оренбургская область). Гора Малиновка (Малиновка, Елэкташ) имеет три вершины с максимальной высотой 1152 м над уровнем моря. С вершин Малиновки открывается красивый вид на окрестности. С одной стороны виден весь Белорецк, а с другой можно увидеть высшую точку Южного Урала – гору Ямантау (1640). Дорога постепенно набирает высоту и поднимается прямо под скалы. Маршрут не сложный и доступен любому туристу [3].

Рекреационный туризм включает в себя и посещение санаторно-курортных организаций, причем в данном случае рекреация рассматривается как круглогодичная.

Всего на территории ПФО расположено 399 санаторно-курортных организаций. По количеству санаторно-курортных организаций в 2020 г. ПФО занимает третье место среди других регионов России. Самое большое количество организаций насчитывается в Республике Башкортостан – 74 организации, что составляет 18,55 % [4]. Анализ мест в санаторно-курортных организациях ПФО позволяет сделать следующие выводы. Лидирующим регионом по числу также является Республика Башкортостан, 11345 мест (рисунок 3).

Рисунок 3 – Число мест в санаторно-курортных организациях в 2020 году на территории Приволжского федерального округа [4]

В процентном соотношении количество мест в Башкортостане составляет 15,5 % от всего числа мест во всем Приволжском федеральном округе. Республика Татарстан и Пермский край так же имеют большое количество мест. Это объясняется достаточно большим количеством санаторно-курортных организаций. С самым низким показателем (число мест в санаторно-курортных организациях) отмечены следующие регионы: республики Мордовия и Марий Эл, Пензенская область.

Таким образом, рекреационная деятельность в различных субъектах ПФО представлена неоднородно и связана она, в первую очередь, с природными предпосылками в регионах округа. Зимняя рекреация представлена в регионах с высокогорным рельефом местности, а летняя рекреация во многом зависит от имеющихся крупных водных артерий, наличия живописной местности с разнообразным рельефом, особо охраняемых природных территорий, по которым проходит значимая часть всех пеших маршрутов. Круглогодичный отдых организован в санаторно-курортных организациях, наличие которых во многом обусловлено бальнеологическими, грязевыми или климатическими ресурсами.

1. Исаченко Т.Е. Рекреационное природопользование: учебник / Т.Е. Исаченко, А.В. Косарев. – Москва: Юрайт, 2019. – 268 с. – ISBN 978-5-534-11383-9. – Текст: непосредственный.
2. Национальный туристский портал: сайт. – Москва, 2021. – URL: <https://russia.travel/> (дата обращения: 21.07.2021). – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст: электронный.
3. Федеральное агентство по туризму РФ: сайт. – Москва, 2021. – URL: <http://www.russiatourism.ru> (дата обращения: 26.04.2021). – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст: электронный.
4. Число санаторно-курортных организаций. – Текст: электронный // Единая межведомственная информационно-статистическая система: официальный сайт. – 2021. – URL: <https://fedstat.ru/indicator/42106/> (дата обращения: 21.07.2021).