РАЗДЕЛ XXXVI. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Мяконьков В.Б., Шелякова Ю.В.

Обеспечение технологической безопасности как требование к проектированию спортивных сооружений для экстремальных видов спортаФНЦ ВНИИФК
(Россия, Москва)

doi: 10.18411/lj-07-2021-196

Аннотация

Проблемы обеспечения безопасности занимающихся отдельными видами спорта или двигательной активности, особенно при занятиях экстремальными видами спорта, принято делить на две основные группы: личная ответственность занимающегося и ответственность эксплуатирующей организации (собственника, проектировщика, заказчика проектирования). Предметом настоящего исследования является спортивно-технологическая безопасность на этапе проектирования объекта для занятий экстремальными видами спорта (площадка для скейтбординга).

Ключевые слова: специализированная площадка, объект спорта, спорт, боул, стрит, экстремальные виды спорта, спортивно-технологическое оборудование, технологическая безопасность, травматизм.

Abstract

Problems of ensuring the safety of those involved in certain sports or physical activity, especially when practicing extreme sports, are usually divided into two main groups: the personal responsibility of the student and the responsibility of the operating organization (owner, designer, design customer). The subject of this research is technological safety at the design stage of the venue for extreme sports (eg. skateboarding ground).

Keywords: specialized playground, sports facility, sport, bowl, street, extreme sports, sports and technological equipment, technological safety, injuries.

Сооружения для занятия скейтбордингом, как и любое другое сооружение для занятий спортом и физической культурой, требуют соблюдения системного подхода в области нормативного обеспечения при проектировании, строительстве и эксплуатации [1].

Скейтбординг, как вид двигательной активности, возникший в середине прошлого века из тренировок на суше сёрферов, скучающих без Калифорнийских волн, к концу 80-х годов появился и в нашей стране. В первое время просто как развлечение и дань моде, без каких-либо притязаний на специализированные спортивные сооружения и площадки. Теперь скейтбординг включен в программу Олимпийских игр: в 2016 году состоялось официальное признание скейтбординга как олимпийского вида спорта, который дебютирует в 2020 в Токио (в связи с пандемией Игры пройдут в 2021 году).

Среди лиц, увлекающихся экстремальными видами несомненно чаще встречаются представители мужского пола, соответственно, и травмы чаще подстерегают мужчин (почти 90% от общего количества травмированных).

На возраст до 10 лет приходится лишь 5-10% травм. Это объясняется тем, что дети менее рискованно катаются (скорость ниже, катание проще, в силу антропометрических особенностей детям «ниже падать»). Возрастная группа, которая чаще всего получающая травмы — это подростки от 10 до 16 лет (55-60%), а в возрасте старше 16 лет этот показатель сокращается почти вдвое (30-35%). Высокие показатели

травматизма вызваны особенностями вида спорта и спецификой объекта: невозможно обеспечить «безопасное» (мягкое) приземление в случае падения, поскольку падение происходит на поверхность для катания, которая должна быть жесткой.

Следует отметить, что без травм в этом виде спорта не обходится ни один занимающийся: на первом месте в рейтинге локализации травм находятся руки — 45% случаев; ноги — 32% случаев. По типу травмы: переломы и вывихи (33%), растяжения и разрывы связок (25%), ушибы (20%). Однако личная ответственность решает далеко не всё.

Если говорить об ответственности за сохранность здоровья и жизни занимающихся, возложенной на объект спорта, то в первую очередь необходимо определить: что подразумевается под термином «сооружение для экстремальных видов спорта» и для кого этот объект спорта предназначен, поскольку зачастую наименования «экстрим-парк», «скейт-парк», «спот», «площадка для экстрима», используются часто совершенно необоснованно.

Объект спорта для экстремальных видов спорта может быть представлен простейшим спотом или более сложной конструкцией — экстрим-парком, объединяющим 2 пространства: «стрит» и «боул».

Пространство «стрит» - это отдельная функциональная зона, предназначенная для выполнения упражнений и трюков, программы соревнований «стрит», имитирующей профиль дистанции, схожей с уличным (перила, уклоны и контруклоны, лестницы) (рис. 1А).

Пространство «боул» - функциональная зона для демонстрации «произвольной» программы трюков (фристайл) (рис. 1Б).

А – площадка «стрит»; Б – площадка «боул»
Рисунок 1 – Функциональные пространства для экстремальных видов спорта

Причем кататься посетители могут в обоих случаях на скейтбордах, роликах, велосипедах и скутерах. Все виды спорта: скейтбординг, роллерспорт, велотриал, кикскутеринг могут одновременно или поочередно присутствовать в едином пространстве. О взаимосвязи взаимопроникновении перечисленных роллерных видов спорта говорит и тот факт, что около 80% трюков и элементов в кикскутеринге заимствовано из BMX, а оставшиеся 20% – из скейтбординга. Следует также отметить, что простейшее плоскостное сооружение для начинающих (спот) или боул могут быть как сооружениями открытого типа, так и крытыми объектами спорта.

В области нормативного регулирования, к сожалению, отсутствуют требования к проектированию сооружений для экстремальных видов спорта. В 2008 году была попытка сформировать свод правил (СП 31-115 "Открытые физкультурно-спортивные сооружения. Часть 4. Экстремальные виды спорта"), которая не увенчалась успехом, поскольку документ не прошел установленную в законодательном порядке процедуру

утверждения в Минстрое России [2], соответственно не получил статуса и остался как рекомендация.

На сегодняшний день нормативных документов, содержащих требования к проектированию функциональных зон для экстремальных видов спорта, нет, что сдерживает развитие видов спорта, тяготеющих к использованию этих зон для тренировок и соревнований. Кроме того, отсутствие стандартизации приводит к реализации проектных решений, способных спровоцировать рост травматизма и навредить здоровью занимающимся. Кроме учета требований спортивной федерации к местам проведения мероприятий, установке определенных препятствий и конструктивных элементов площадок, дополнительно при проектировании площадок для экстремальных видов спорта необходимо учитывать многие факторы технологической безопасности: расстояние между элементами, свободное пространство для маневра, компоновку отдельных функциональных зон.

Решением для сложившейся проблемы должны стать:

- 1 Включение разработки свода правил по проектированию сооружений для экстремальных видов спорта в план национальной стандартизации;
- 2 Учет в своде правил требований к покрытию функциональных зон, обеспечивающему минимизацию травматизма для занимающихся;
- 3 Учет в своде правил по проектированию сооружений для экстремальных видов спорта требований в части соблюдения зон безопасности по периметру площадки;
- 4 Учет в своде правил по проектированию сооружений для экстремальных видов спорта требований в части их зонирования и обеспечения условий для безопасного движения групп занимающихся разными видами двигательной активности с разным уровнем подготовленности.

1. Мяконьков В.Б., Шелякова Ю.В. Системный подход к нормативному обеспечению технического регулирования спортивных объектов // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 8. – С.9. – URL <http://www.teoriya.ru/ru/node/12180> (дата обращения 07.06.2021)
2. Приказ Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации от 2 августа 2016 года N 536/пр «Об утверждении порядка разработки, утверждения, изменения и отмены сводов правил, актуализации ранее утвержденных строительных норм и правил, сводов правил в сфере строительства в Министерстве строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации» - URL <https://docs.cntd.ru/document/456012449> (дата обращения 07.06.2021)