РАЗДЕЛ XXIV. ПСИХОЛОГИЯ

Агирбова Д.М., Зюзина Д.П., Агирбов Т.Р.

Психологические аспекты влияния обволакивающей агрессии на личность

ФГБОУ ВО «Северо-Кавказская государственная академия»

(Россия, Черкесск)

doi: 10.18411/lj-07-2021-105

Аннотация

В научной работе отображены общие представления обволакивающей агрессии и ее влияния на личностные границы. Рассматриваются ее виды и отличительные характеристики именно этого вида агрессии.

Ключевые слова: обволакивающая агрессия, жертва, агрессор, аутоагрессия, личностные границы.

Abstract

The scientific work reflects the general ideas of enveloping aggression and its influence on personal boundaries. Its types and distinctive characteristics of this particular type of aggression are considered.

Keywords: enveloping aggression, victim, aggressor, autoaggression, personality boundaries.

В современном мире везде присутствует агрессия. Без нее нельзя представить наш мир. Каждый день мы слышим про нее по радио, видим по телевизору и читаем о ней в газетах. Выбор данной темы обусловлен тем, что каждый человек должен уметь распознавать обволакивающую агрессию, (тяжело распознается даже профессионалами) так как именно этот вид агрессии является скрытым, соответственно защититься будет тяжелее. В научной литературе данный вид агрессии является малоизученной проблематикой, что больше актуализирует эту тему.

Такие значимые, выдающиеся личности как: З.Фрейд, К.Г.Юнг, К. Лоренц, Э.Фромм, Д.Ричардсон, А.Бандура и другие рассматривали феномен «агрессия» как многогранное понятие. Л.Берковиц, А.Бандура, Э.Фромм акцентируют внимание на том, что агрессия является синтезом генетических предпосылок и социальных факторов. Агрессия как инстинктивное поведение представлено в трудах таких ученых: Г. Маркузе, З. Фрейд, К. Лоренц. Также нейробиологи из России и США: Дмитрий Смагин, Татьяна Мичурина и Григорий Ениколопов, с помощью экспериментов подтвердили, что агрессия влияет на образование новых нервных клеток в мозге человека. Помимо этого группа российских ученых экспериментально доказали, что агрессивные люди в меньшей степени страдают от последствий стресса, нежели обычные люди.

Обволакивающая агрессия – это вид скрытой агрессии, которым пользуются манипуляторы с целью убедить человека сомневаться в реальности происходящего, выставляя его сумасшедшим. Это понятие в научный оборот ввел известный израильский писатель Сэм Вакнин.

Скрытая агрессия демонстрирует собой обыденные действия, которые скрывают за собой агрессивные действия. Она опаснее, чем открытая агрессия. Нападающей стороной применяются тончайшие, скрытые способы вторжения в чужие границы. Данная обстановка подрывает чувство собственного достоинства и самооценку. Существует несколько видов агрессии как:

Таблица 1.

Разновидности агрессии

Открытая	Обволакивающая (скрытая)
Физическая	Вербальная
Провоцирующая	Защитная
Внешняя	Аутоагрессия
Враждебная	Инструментальная
Здоровая	Необоснованная

В отличие от открытой агрессии, когда у агрессора проявляется открытая неприязнь к объекту, которая иногда сопровождается физическим насилием, угрозой, запугиванием, обволакивающая агрессия часто бывает замаскированной, и у таких людей обычно наблюдается запрет на выражение эмоций.

Таблица 2.

Различия между обволакивающей и открытой агрессией

Обволакивающая (скрытая) агрессия	Открытая агрессия
Тонкие, неявные способы вторжения в чужие границы	Человек говорит прямо, т.е. открытое нападение
Не всегда злой умысел	Злой умысел
Неосознанность действий агрессора	Физический и моральный ущерб
Отрицание ценности другой личности	Гнев
Запрет на выражение эмоций	Изменение тона, крик
Различные манипуляции	Грубая ирония, возмущающие замечания
Внушение	Явное намерение причинения вреда

Выделяют следующие формы проявления обволакивающей агрессии:

1. У жертвы, чувствуя скрытую агрессию, появляется недовольство. Агрессор же объясняет все такими фразами как: «это тебе просто кажется», «у тебя плохое настроение и поэтому ты так думаешь, на самом же деле все нормально», «просто ты слишком остро реагируешь на обычные замечания». Благодаря таким манипуляциям человек позже начинает думать о том, что с ним что-то не так.
2. Меры со стороны агрессора не позволяющие жертве каким-либо образом выражать свои эмоции и мысли. Например, бойкот, обесценивание эмоций. Это заключается во фразах: «только идиоты смеются над такими шутками», «ты реально думаешь, что сможешь», «да как о таком вообще можно мечтать». Также со стороны агрессора можно ожидать жесткие шутки, блокировка общения (допустим, вы разговариваете на одну тему, а ваш собеседник постоянно отвлекается на посторонние вещи, он переводит серьезный разговор в шутку, а также откладывает беседу на потом). Такой человек запросто может обвинить вас, когда вы рассказываете ему о своих проблемах («ты расстраиваешь меня, говоря о своих проблемах, у меня из-за этого поднимается давление») и навешивает ярлыки вроде: «ты - идиот, поэтому так говоришь». После такого жертва постепенно начинает ограничивать себя в выражении собственного мнения, желаний, эмоций. К действиям агрессора можно отнести:
 - ранение честностью: «без обид, но я скажу...»;

- игнорирование; вторжение в личную жизнь: «а я у тебя тут в шкафу прибрала, прочитала твой дневник, ну ты же все равно там ничего такого не пишешь», «я читала твои переписки, а что ты разве от меня что-то скрываешь»;
- завышенные ожидания: у тебя способности и соответственно ты должен делать намного больше;
- бестактность, неуместные замечания и вопросы: «почему же у вас до сих пор нет детей»;
- советы: «я бы на вашем месте...»;
- сожаления: «ой, мне тебя жаль на самом деле»; рассказы об опыте вашего собеседника, о которых вы не просили рассказывать;
- ненужная забота и подарки, которыми позже заставляют пользоваться, и т.д.

После вышеупомянутого жертва ощущает неудобства за выражение своей жизни, потому что как раз это и вызывает крайне отрицательную реакцию среди окружающих. Человеку приходится оправдываться за свои чувства, действия, и он решает просто скрывать их, так как это лучше, чем постоянно оправдываться.

3. Отрицание ценностей другого человека. Это выражается через пренебрежение, отказа в помощи, распределение обязанностей и поддержки. Допустим, два человека договариваются о важной встрече, и агрессор подводит, или когда вам не предоставляют необходимые документы. Муж упирается и не хочет выделять деньги на необходимые нужды, внезапные приезды мамы к вам в дом. Данные модели агрессии могут переплетаться между собой и время от времени сменяться фальшивой заботой. Для примера возьмем ситуацию, когда жертва пока еще спит, не планируя просыпаться, и ей приносят кофе в постель.

Вся эта совокупность обстоятельств может вызвать постепенный развал психологических барьеров жертвы. Кажется, что вокруг все хорошо, но на самом деле границы личности человека сломаны. Это относится не только к жертвам, но и к самим агрессорам. Так как вышеупомянутые действия часто делаются вовсе не по злему умыслу. Ведь у агрессора тоже есть свои нестабильные границы, которые нуждаются в укреплении. Необходимо помнить, ни прямой агрессор, ни обволакивающий агрессор, не имеют права входить в ваши личные границы. Каждый человек должен научиться беречь, защищать свои границы, противодействовать психологическому давлению, и как крайний вариант - разрыв отношений.

1. Абрамова, А.А. Агрессивность при депрессивных расстройствах: Дис. ... канд. психол. наук. - М., 2005. - 152 с.
2. Агрессия и наркомания. Причины и следствия терроризма. - М.: Нарком, 2015. - 128 с.
3. Бандура, А., Уолтерс Р. Подростковая агрессия / А. Бандура, Р. Уолтерс. - М.: Фимита, 2000. - 512 с.
4. Берковиц, Л. Агрессия. Причины, последствия, контроль / Л. Берковиц. - М.: Академия, 2001. - 512 с.
5. Ениколопов, С.Н., Кузнецова, Ю.М., Чудова, Н.В. Агрессия в обыденной жизни [Текст] / С. Н. Ениколопов, Ю. М. Кузнецова, Н. В. Чудова. - Москва : РОССПЭН, 2014. - 492 с.
6. Кайгородова, А.А., Котова, С.С. Семейное воспитание как фактор, влияющий на формирование агрессивного поведения в подростковом возрасте// Международный научный журнал «Символ науки» № 6, 2015, С. 340-341 Никитин А.В. Психологические особенности агрессивного поведения в подростковом возрасте: Дис. ... канд. психол. наук. - М., 2006. - 173 с.
7. Рогова, Е. Е. Особенности межличностных конфликтов в подростковом возрасте / Е. Е. Рогова, Р. В. Дараган // Science Time. – 2015, С 647 – 653
8. Сиражетдинова, З. Д. Коррекция агрессивности младших подростков в ситуации межличностного конфликта // Концепт. – 2015. – Спецвыпуск № 49 01. – ART 75033. – 0,3 п. л. – URL: <http://e-koncept.ru/2015/75033.htm>. – Гос. рег. Эл № ФС 77-49965. – ISSN 2304-120X.